

# INTORNO AL PLAN DE CORONES

Da giovedì 10 a domenica 13 settembre 2015

## Ciclovacanza

Riservata ai soci AdB - FIAB

**Difficoltà: media ●●●○○**

**Trasferimenti: in treno con trasporto biciclette su furgone**

**Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da venerdì 28 agosto  
ore 16 e fino ad esaurimento dei posti**

**Numero massimo di partecipanti: 35**

**Accompagnatori e ideatori del percorso: Massimo Muzzolon, Gian Paolo Mazzi,  
Giovanni Troier**

**Non è previsto servizio di trasporto bagagli**

***Quattro verdissimi itinerari nella media Pusteria  
e nelle valli di Tures e di Marebbe***

## PROGRAMMA

***Giovedì 10 settembre***

### **La conca di Brunico e l'altopiano di Riscone**

***(Km 35 di cui 2 su sterrato - Dislivello in salita m 300 ca.)***

**Ore 7.00** - Ritrovo dei partecipanti alla stazione FS di Verona Porta Nuova e carico delle biciclette nel furgone

**Ore 7.50** - Partenza con treno RV 2252, cambio a Fortezza

**Ore 11.00** - Arrivo alla fermata di Brunico Nord, scarico delle bici, trasferimento in bici a Gais (4 Km), deposito bagagli in hotel, pranzo al sacco e partenza per l'escursione giornaliera

Il percorso inizia da Gais (m 841 s.l.m.), piccolo centro all'imbocco della Valle Aurina che vanta una parrocchiale di impianto romanico tra le più antiche di tutto il Tirolo e, nel bosco sopra la vallata, il severo castello di Neuhaus, grigio e turrito.

Ci si dirige dapprima verso alcune frazioni di Brunico immerse nel verde: Villa Santa Caterina, Teodone e Lunes. Quindi, percorrendo verso est un tratto di ciclabile della Pusteria, si raggiunge Valdaora di Sotto (m 1027) da dove si imbecca una strada secondaria che risale il versante prativo per poi spingersi nelle fitte abetaie che ricoprono queste montagne.

All'uscita del bosco, dopo aver ammirato la caratteristica mole del medioevale Castel Lambert, si arriva sul vasto altopiano che occupa il versante meridionale della conca di Brunico. Centro più importante è Riscone (m 956), celebrata località turistica dotata di alberghi di alto livello e principale punto di partenza per gli impianti sciistici di Plan de Corones.

Da Riscone, scendendo da una ripida stradina tra i prati, si giunge in breve nel centro storico di Brunico (m 838), vivace ed elegante cittadina capoluogo della Val Pusteria. Percorrendo infine il primo tratto della ciclabile della Valle Aurina, che segue in parte il tracciato della ex ferrovia Brunico - Campo Tures, si fa ritorno a Gais.

**Venerdì 11 settembre**

## **Castelli e cascate in Val di Tures**

**(Km 50 di cui 6 su sterrato - Dislivello in salita m 700 ca.)**

Da Gais si segue la ciclabile della Valle Aurina in direzione nord attraversando l'abitato di Villa Ottone, dominato dal castello che si erge su un ripido sperone roccioso. Giunti nella piana di Campo Tures ci si inoltra verso una valle laterale per poi salire a piedi, percorrendo un sentiero nel bosco, alle famose Cascate di Riva di Tures (m 864 s.l.m. alla base).

Ripresa la ciclabile della Valle Aurina si prosegue ancora nel fondovalle su sterrato fino a Lutago (m 970), da dove si imbecca un'altra vallata laterale, la bucolica e suggestiva Valle di Riobianco. Un'impegnativa salita porta al piccolo e idilliaco villaggio alpino di Riobianco (m 1334), ormai prossimo alle Alpi dello Zillertal.

Nel ritorno verso Gais, che si effettua in gran parte sullo stesso percorso dell'andata, si attraversa l'abitato di Campo Tures, centro più importante della vallata. Qui è prevista la visita guidata del Castello di Tures, uno dei più bei manieri medioevali sudtirolesi.

**Sabato 12 settembre**

## **Nel regno dei Fanes**

**(Km 70 interamente su asfalto - Dislivello in salita m 800 ca.)**

Questo itinerario verso la Val Badia e la Valle di Marebbe aggira tutto il versante occidentale del Plan de Coronas per arrivare al cuore delle Dolomiti, nel Parco Naturale di Fanes, Sennes e Braies.

Da Gais, passando per i verdeggianti sobborghi di Brunico, si scende lungo la ciclabile della Pusteria fino a San Lorenzo di Sebato (m 810 s.l.m.), luogo dell'antico insediamento romano di Sebatum. Da qui si risale lungo la destra orografica della Val Badia su strada secondaria a mezza costa. Superati l'imponente castello di Michelsburg e il santuario di Santa Maria di Sares (m 980), si imbecca, rimanendo sempre in quota, la laterale Valle di Marebbe per raggiungere Pieve e San Vigilio (m 1201), centro turistico principale di questa vallata in cui si parla ancora l'antica lingua ladina delle Dolomiti.

Seguendo infine la strada che in leggera ma costante salita risale l'incantevole valle di Tamers, si arriva al rifugio Pederù (m 1543), termine del percorso in bici. Posto lungo l'Alta Via n. 2 delle Dolomiti, il rifugio è punto di partenza per bellissime escursioni nei gruppi dolomitici del Fanes e del Sennes.

Al ritorno si ripercorre quasi interamente la strada dell'andata.

**Domenica 13 settembre**

## **La Strada del Sole della Val Pusteria**

**(Km 50 interamente su asfalto - Dislivello in salita m 400 ca.)**

L'ultimo itinerario della ciclovacanza prevede la discesa verso la bassa Pusteria, lungo i vasti e soleggiati altipiani che ne sovrastano il versante rivolto a mezzogiorno.

Da Gais si scende a S. Giorgio di Brunico e si risale per strade campestri verso l'altopiano di Falzes (m 1022 s.l.m.). Superato il biotopo del laghetto di Issengo, percorrendo la strada provinciale in leggera salita, si raggiunge Terento (m 1210), tranquillo paesino lontano dalle direttrici del traffico e apprezzato per il clima mite e la bella posizione.

Da qui, ancora su strada provinciale, con una ripida discesa ci si ricongiunge al fondovalle pusterese all'altezza di Vandoies (m 755). In seguito, senza più abbandonare la pista ciclabile della Val Pusteria, si raggiunge l'abitato di Fortezza (m 749), snodo ferroviario e presidio militare sulla linea del Brennero.

**Ore 18.46** - Partenza da Fortezza con treno EC 83

**Ore 20.56** - Arrivo a Verona Porta Nuova e scarico delle bici

**Alla partenza ogni partecipante riceverà un programma giornaliero dettagliato con orari, descrizione dei percorsi e dei luoghi visitati e altre informazioni utili.**

**Direzione Tecnica di TOP TRAVEL TEAM - Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona**

