



**FIAB**

Verona

amicidellabici

# Bici nostalgia



## Domenica 18 ottobre 2015

Pedaliamo per le strade dei quartieri cittadini, con la bicicletta pi ù vecchia che troviamo a casa, per riscoprire le atmosfere del passato

### INFORMAZIONI UTILI

Partenza dalla sede: ore 9,00  
Ritorno previsto: entro le ore 12,30  
Distanza totale: Km 30, circa  
Difficoltà: facile

Si consiglia l'abbigliamento consono all'età della bicicletta. Chi ha ancora, in casa, vestiti di venti o trent'anni fa, avrà l'occasione di toglierli dalla naftalina e arieggiarli per bene.

La gita è aperta anche ai non soci ed è gratuita.

I soci possono chiedere l'assicurazione infortuni versando 1 euro.

I non soci potranno avere la copertura assicurativa RC e infortuni versando 2 euro.

## Il programma:

Partiremo dalla sede alle 9.

Il percorso, di circa 30 chilometri, ci porterà a vedere alcuni luoghi caratteristici della città di qualche anno fa,

In particolare, vedremo alcuni **lavandari**, manufatti presenti in ogni frazione o contrada di Verona, dove le donne di un tempo andavano a lavare i panni.

Il percorso sarà in gran parte cittadino. Infatti, oltre a vedere ci faremo vedere con le nostre biciclette non più giovani, dimostrando che anche con un mezzo non all'avanguardia tecnologica, si possono percorrere itinerari non trascurabili.

Rientreremo alla sede in tempo per tornare a pranzo nelle nostre case.

## Le lavandare di Avesa e un loro canto



### Ohi Nina cara

E presto, presto la notte si oscura  
e i parenti comincia andar via  
e l'è finita la gran compagnia  
ohi Nina cara restemo mi e ti. ( 2 v. )

E con la mano el lume smorsemo  
e con chel'altra la porta seremo  
i cadenassi de dentro ghe demo  
ohi Nina cara restemo mi e ti. ( 2 v. )

L'è tanto tempo che Nina ti aspeto  
l'è tanto tempo che Nina ti aspeto  
l'è tanto tempo che Nina ti aspeto  
che questa sera ti voglio spogliar. ( 2 v. )

Ma non ti dico, paron che non voglio  
ma non ti dico, paron, che non voglio  
ma non ti dico, paron, che non voglio  
che di spogliarmi son bona anca mi. ( 2 v. )

Organizzatori: Bepo Merlin

cell. 328 8212267, mail [giuseppe.merlin@alice.it](mailto:giuseppe.merlin@alice.it)

Come scritto nelle condizioni di iscrizione, tutti i partecipanti potranno essere coperti da assicurazione RC e infortuni.

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, freni a posto e camera d'aria di scorta.

Le gite FIAB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

Amici della Bicicletta onlus - piazza S.Spirito, 13 - 37122 Verona  
tel. 045-800.44.43 , mail: [info@amicidellabicicletta.it](mailto:info@amicidellabicicletta.it)