

ciclovacanza Bretagna e Normandia

da venerdì 28 luglio sera a venerdì 11 agosto 2017

direzione tecnica Top Travel Team via Pallone 12A Verona

Programma

- 1 – Venerdì 28.07** : ore 20 carico bici e partenza da Verona in bus con carrello bici.
Sabato 29.07 : ore 17 arrivo a Laval. Pernottamento Hotel Ibis 3S. **Cena Libera**
- 2 – Domenica 30.07** : Si raggiunge con il bus Vittrè: visita Centro Storico e Castello. Km 40
Partenza in bici per Fougères.
Cena e pernottamento Hotel Du Parc 3S.
- 3 – Lunedì 31.07** : Visita di Fougères e partenza in bici per Combourg. km 50
Cena e pernottamento Hotel du Chateau 3S.
- 4 – Martedì 01.08** : Visita di Combourg e partenza in bici per Saint Malò. Km 80
Visita di Evràn e Dinan. Pista ciclabile
Cena e pernottamento Hotel Campanile 3S a St. Malò.
- 5 – Mercoledì 02.08** : Visita di Saint Malò e dintorni di Dinard km 45
Cena e pernottamento Hotel Campanile 3S a St. Malò.
- 6 – Giovedì 03.08** : Con il bus e carrello oltre Saint Malò. Scarico bici e pedalata km 80
lungo la costa fino a Dol di Bretagna e arrivo a Pontorson.
Cena e pernottamento Hotel Ariane 3S.
- 7 – Venerdì 04.08** : Visita in bicicletta di Mont S. Michel km 30
Bus fermo per riposo
Cena e pernottamento Hotel Ariane 3S
- 8 – Sabato 05.08** : Partenza in bici per Granville. Visita della Cittadella. Km 60
Carico bici e spostamento a Coutances.
Cena e pernottamento Hotel Cositel 3S
- 9 – Domenica 06.08** : Visita di Coutances e spostamento in bus all'inizio della km 85
pista ciclabile. Scarico bici e partenza per Cherbourg
Pernottamento Hotel Chantereyne 3S. **Cena Libera.**
- 10 – Lunedì 07.08** : Partenza in bici fino a Saint Vaast La Hougue e spiagge km 90
Utah, luogo dello sbarco degli Alleati nel 1944.
Si può raggiungere Carentan in bici o con il bus a scelta.
Da Cherbourg a Saint Vaast La Hogue il percorso è di 45 km.
Cena e pernottamento Hotel Kyriad 3S.

11 – Martedì 08.08 :Da Carentan in bici sulla costa dello sbarco degli Alleati nel 1944. Falesie e spiagge e cimiteri dei caduti. Si raggiunge quindi Bayeux: visita del Centro Storico . Carico delle bici e trasporto con il bus a Falaise. Cena e pernottamento Hotel Ibis 3S. Km 60

12 – Mercoledì 09.08 :In bici giro nel Calvadòs da Falaise e arrivo ad Honfleur. Termine del viaggio in bicicletta. Carico finale sul carrello. P ernottamento Hotel Ibis Styles 3S. **Cena Libera** Km 90

13 – Giovedì 10.08 :**Honfleur – Rouèn - Tròyes**
Trasporto in bus a Rouèn: visita.
Trasporto in bus a Troyes: visita
Pernottamento Hotel Ibis Centre 3S. **Cena Libera.**

14 – Venerdì 11.08 : **Tròyes – Verona**
Arrivo in serata

Percorso in bicicletta totale 710 circa. Difficoltà Media.

Salite brevi lungo la costa.

Il percorso si svolge su strade secondarie e per lunghi tratti anche su piste ciclabili realizzate lungo il fiume Rance e su ex ferrovie dismesse.

Durante il viaggio potranno essere introdotte delle varianti per visitare luoghi che presentano elementi di attrazione o per superare difficoltà non previste.

Il bus segue il gruppo ed è sempre a disposizione per chi è in difficoltà.

Note relative alle zone visitate

- Vittrè è una piccola città medievale molto ben conservata con cerchia di mura e magnifico castello.
- Fougères è una piccola città con centro storico interessante e un imponente castello.
- Combourg è una bella cittadina con piccolo lago e magnifico castello.
- Dinan è una notevole cittadina medievale ben conservata. Da Conbourg a Dinard' percorso ciclabile lungo la Rance.
- Saint Malò ha una cittadella fortificata sul mare molto caratteristica ben ricostruita dopo i bombardamenti della seconda guerra mondiale.
- Belle le spiagge e la costa frastagliata di Dinard in direzione Sud.
- La costa da Saint Malò a Cancale è suggestiva e panoramica. Cancale è famosa per le ostriche.
- Dol di Bretagne ha un piccolo centro storico interessante e una bella cattedrale.
- Mont Saint Michel è il momento principale della ciclovacanza. Stupendi l'ampio golfo e l'isola con le costruzioni storiche che si avvitano verso la cima. Affascinante il fenomeno della marea.
- Granville è una cittadella fortificata simile a Saint Malò e molto bella.
- Coutances ha una bella cattedrale gotica.
- Da Coutances a Cherbourg percorso ciclabile su ex ferrovia dismessa attraverso la campagna del Cotentin.
- Da Cherbourg a Saint Vaast La Hogue percorso suggestivo lungo la costa con spiaggette e insenature e scogli. Possibilità per i volenterosi di arrivare fino a Carentan costeggiando le spiagge Utah dello sbarco alleato.
- Bayeux ha un bel centro storico e una bella cattedrale gotica
- La costa dello sbarco degli Alleati è interessante sotto il profilo storico e naturalistico: belle le falesie.
- Falaise presenta il Castello restaurato dopo le distruzioni belliche.
- Calvadòs: bello il giro in bicicletta attraverso un paesaggio dolce tra coltivazioni di meli e praterie con mucche al pascolo e interessanti antiche fattorie con case a graticcio.
- Honfleur è un caratteristico centro balneare amato dai parigini con un bel centro storico con case tipiche: adiacente si trova il fantastico ponte strallato sulla foce della Senna lungo circa 5 km, che porta a Le Havre. Cabourg conserva il lussuoso Hotel dove Marcel Proust villeggiava con la nonna.

- Rouèn ha un centro storico medievale notevole e una splendida cattedrale gotica.
- Troyes ha un ben conservato centro storico medievale e una famosissima cattedrale gotica.

Lungo il percorso si incontrano tanti centri abitati minori che racchiudono presenze artistiche importanti: faremo una scelta in base al tempo disponibile.

Il percorso è stato tracciato dopo studio delle regioni attraversate consultando libri di viaggio specifici su Bretagna e Normandia. Abbiamo utilizzato le Carte Geografiche in scala 1:100.000 IGN.

L'intero tracciato è stato approfondito attraverso una visione accurata e ripetuta su Google Earth.

Gli Hotels sono stati scelti in base alla disponibilità ad accogliere un grande gruppo come il nostro e tenendo conto delle difficoltà date dalla alta stagione turistica.

Alcuni Hotel sono BB e pertanto le cene sono libere: si trovano in aree in cui sono presenti diversi locali di ristorazione di vario tipo.

Ideatore e Coordinatore: Guido Dosso

guido@dosso.it

+39 3286350305

Collaboratrice : Luigia Pignatti

luigiapignatti@virgilio.it

+393471385556