

**Domenica 29 Ottobre 2017**

## **FRA I VIGNETI E LE COLLINE DELL'EST VERONESE**

A distanza di anni riproponiamo una classica di fine mese che spesso era l'ultima gita prima della sosta invernale.

Cicloescursione **riservata ai soci.**      **Difficoltà: 4 - Impegnativa.**

**Ritrovo ore 8.30 in Piazza S. Zeno.**

**Partenza ore 8.45.**

Percorso di **85 km** asfaltati con saliscendi e qualche tratto sterrato: Verona, San Martino, Colognola, Soave, Monteforte, Sorio, Roncà, Terrosa, Montecchia, Cazzano, Cellore, Illasi, S. Martino, Verona.

**Pranzo al sacco.**

Descrizione della cicloescursione.

Usciremo dalla città in direzione est verso le Ferrazze, quindi prenderemo la Ciclabile dei Fossi per San Martino. Un breve pezzo sulla statale, poi all'interno verso San Giacomo, con la prima salita della giornata. Alla rotonda delle Quattro Strade, andremo dritti per Colognola. Qui, per arrivare in paese, avremo 1 km di salita impegnativa e successivamente saliscendi e discesa su San Vittore e Soave, ove faremo sosta caffè. Proseguendo arriveremo a Monteforte, dove attraverseremo la provinciale andando dritti verso la provincia di Vicenza, che sfioreremo con l'ingresso a Sorio. Svolta a sinistra per Terrosa e Roncà, altro breve strappo, quindi ci immetteremo per un breve pezzo sulla strada principale per abbandonarla quasi subito entrando a Montecchia. Avrà qui inizio la salita più impegnativa: 4 km per arrivare vicini alla cima del monte Mirabello, ove faremo la sosta pranzo. La discesa verso Cazzano è stretta con parecchie curve, che ci porteranno all'ultima salita di 2 km per arrivare alla Val d'Illasi, quindi a Cellore, a sinistra verso Illasi e da lì fino alle Quattro Strade, da dove seguiremo il percorso dell'andata, quasi sempre in leggera discesa. Ripassando da San Martino torneremo in città, con rientro previsto per le 17.00-17.30.

***Richiesto un contributo di euro 1 per l'assicurazione.***

Suggerimenti ai partecipanti: consigliato il casco, bici in ordine.

Chiediamo il rispetto del codice della strada e la puntualità alla partenza.

Informazioni in sede.

Accompagnatori:    Alessandro Troiani 345.2331303 [a.troiani63@gmail.com](mailto:a.troiani63@gmail.com)  
Sandro Silvestri 348.3932853.