



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 - Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it



UN TUFFO... NEL PASSATO: LE TERME DI GIUNONE

DOMENICA 8 LUGLIO

RITROVO: ore 9.30

DIFFICOLTÀ: facile * * qualche breve salita, tratti sterrati in buone condizioni

PRANZO: al sacco o presso le strutture delle Terme

Ingresso alle Terme a pagamento

RIENTRO: ore 18 circa

ACCOMPAGNATORI: Sandro Silvestri e Alessandro Troiani

Dopo aver pedalato ai piedi delle colline dell'Est veronese arriveremo a Caldiero dove trascorreremo una giornata di relax alle terme. Il ritorno sarà su strade secondarie e pianeggianti.

LE TERME ANTICHE

La parte antica delle Terme comprende la vasca rotonda protetta dal muro medievale detta **Brentella**, di circa 300 mq., e la vasca a mezzaluna detta **Cavalla** di 700 mq.

Entrambe sono alimentate da numerose piccole polle naturali e sono immerse in un boschetto antico, centenario, formato da enormi platani, ippocastani, tassi, tuye, sofore, filari di bossi e siepi.

A nord-est un prato di circa 10.000 mq., rimboscato con numerose piante rigorosamente autoctone, fa da contorno alle piscine antiche e allo specchio d'acqua detto "ciaegheta", di antica memoria, dove le donne caldieresi si recavano per fare il bucato. Lo stagno è alimentato dalle risorgive della Brentella e della Cavalla e, a sua volta, da vita ai due fossati di bonifica "Masera" e "Dugaletta".

INFORMAZIONI PRATICHE

I partecipanti sono invitati a: controllare bene lo stato meccanico della propria bicicletta (cambi a posto, gomme ben gonfiate e in particolare i freni in ottimo stato), dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta per eventuali riparazioni. E'consigliato l'uso del casco.

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce d'età; i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.