



FRA TERRA E MARE, BASSA MAREMMA E COSTA D'ARGENTO

Da giovedì 29 aprile a domenica 2 maggio 2010

Ciclovacanza

Riservata ai soci AdB - FIAB

Difficoltà gita: 3 (media)

Trasferimento: in bus - giovedì 29 aprile da Verona a Scansano (GR)
domenica 2 maggio da Capalbio (GR) a Verona

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da venerdì 5 febbraio ore 21 (*apertura serale straordinaria fino alle 23*) a venerdì 2 aprile 2010 e comunque fino ad esaurimento dei posti

Numero massimo di partecipanti: 52

Accompagnatori: Massimo Muzzolon e Cesare Zanella

A grande richiesta, gli Amici della Bicicletta per la terza volta in Maremma! Quattro nuovi itinerari nella Toscana meridionale tra la laguna di Orbetello e l'Argentario, i borghi dell'entroterra, le antiche terme di Saturnia e il Parco naturale dell'Uccellina.

PROGRAMMA

Giovedì 29 aprile

Scansano e i colli del Morellino (Km 45)

Itinerario prevalentemente in discesa dalle colline al mare.

Si parte di primo mattino da Verona in bus alla volta di Scansano (493 metri s.l.m.), paese medioevale immerso nel verde di prati e boschi e luogo di produzione del famoso vino Morellino. Dopo la sosta nel suggestivo centro storico si scende velocemente lungo la S.P. 9 Aione, che corre sinuosa tra pascoli e vigneti. Una leggera asperità conduce a Montiano (260 m), selvaggio borgo arroccato sulla cima di un colle. Ancora in discesa, con belle vedute sulla costa, si giunge a Fonteblanda, piccolo centro balneare nel comune di Orbetello affacciato sul golfo di Talamone presso la foce del torrente Osa.

L'escursione in bici termina con una puntata a Talamone, percorrendo la strada che costeggia il golfo fino alla punta del promontorio. Il pittoresco porto è dominato dalla grande rocca in pietra bianca che si staglia sul turchese del mare; da qui si gode uno splendido panorama sul monte Argentario, sull'isola del Giglio e sulle colline dell'entroterra maremmano. Si ritorna infine a Fonteblanda, luogo di pernottamento per tutta la durata della vacanza.

Venerdì 30 aprile

Saturnia, le terme degli Etruschi (Km 60)

Percorso collinare verso i borghi della media valle dell'Albegna.

Partendo da Fonteblanda si viaggia su strade secondarie nella piana formata dalle foci dell'Osa e dell'Albegna. Ben presto si giunge in vista di Magliano in Toscana (127 m), circondato dal verde argentato degli ulivi e dalle possenti mura aldobrandesche. Dopo la sosta nel centro storico si prosegue verso la valle dell'Albegna, dove si imbecca la S.P. 146 Aquilaia che in leggera salita conduce agli isolati borghi di Pomonte e Montemerano (444 m). Da qui si procede in ripida discesa verso il fondovalle dove si trovano le terme e le cascate di Saturnia (100 m).

Dopo il bagno ristoratore nelle calde acque solforose delle cascate, la giornata si conclude con un'escursione facoltativa di 12 km (non compresi nel conteggio iniziale) agli alti borghi di Saturnia, Capanne e Poggio Murella (410 m) e la successiva discesa alle terme da dove in bus si ritorna a Fonteblanda.

Sabato 1 maggio

Il Parco Regionale della Maremma (Km 60)

Pianeggiante escursione nei territori della bonifica alle foci dell'Ombrone.

Da Fonteblanda ci si dirige verso nord percorrendo le strade campestri della bonifica di Talamone. Pedalando nella piana compresa tra i monti dell'Uccellina e i rilievi dell'entroterra si raggiunge, ad Alberese, il Centro Visite del Parco. Dopo la visita guidata a piedi, si ritorna in sella per raggiungere, su pista ciclabile, la spiaggia di Marina di Alberese e la foce dell'Ombrone, comprese entrambe nel territorio del Parco.

Ritornando all'altezza della Vecchia Aurelia, si pedala tra gli ulivi fiancheggiando i canali che si diramano dall'Ombrone, anche su strade sterrate, e si raggiunge Rispecchia per riportarsi infine a Fonteblanda.

Domenica 2 maggio

La laguna di Orbetello e l'Argentario (Km 45)

Itinerario costiero verso sud, dal golfo di Talamone ad Ansedonia e al lago di Burano.

Attraversando le pianeggianti campagne di San Donato, su strade secondarie anche sterrate, si giunge all'imbocco della bella pista ciclabile di Orbetello, che fiancheggia il canneto. Dopo la doverosa sosta nel centro storico si prosegue percorrendo la diga che, dividendo in due la laguna, si collega al monte Argentario.

Per i più allenati inizia qui il giro dell'Argentario, itinerario di 35 km (non compresi nel conteggio iniziale) in continuo saliscendi e con lunghi tratti di sterrato. Il percorso, spettacolare ma impegnativo, va ad esplorare uno dei tratti di costa più belli dell'intero litorale tirrenico. Per gli altri partecipanti c'è la possibilità di pedalare fino a Porto Ercole, fare una sosta in spiaggia e ritornare verso l'entroterra percorrendo l'arenile lagunare sul Tombolo della Feniglia.

Dopo la ricongiunzione dei due gruppi, si prosegue ancora lungo la costa in breve salita verso il promontorio di Ansedonia (110 m). Si raggiungono infine la laguna di Burano e la località di Capalbio Scalo da dove, nel tardo pomeriggio, si riprende il bus per il ritorno a Verona.

Il presente programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo, all'organizzazione delle visite guidate e alla disponibilità del bus nei giorni di permanenza. Ogni partecipante riceverà un programma dettagliato con orari e altre indicazioni necessarie e con le descrizioni dei luoghi visitati.

Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi Srl – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

