



FIAB • Amici della Bicicletta *per una città possibile - onlus*

Via Spagna, 6 - 37123 - Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it



CICLO ESTIVA TRA LAZISE E PESCHIERA

DOMENICA 29 LUGLIO

RITROVO: ore 9.30 presso la sede

DIFFICOLTÀ: media * * * qualche breve salita, tratti di sterrato in buone condizioni, circa 60 km

PRANZO: al sacco o presso le strutture del lago

RIENTRO: ore 19.30 circa

ACCOMPAGNATORI: Sandro Silvestri e Davide Bianconi

Pedaleremo lungo la ciclabile del Biffis e poi tra le colline di Pastrengo e Sandrà per poi arrivare al lago. Qui sosta per bagno, pranzo e meritato relax pomeridiano (eventuali altri bagni). L'orario di partenza per il rientro sarà deciso tenendo conto del tempo: in caso di caldo intenso ci fermeremo fino al tardo pomeriggio mentre se il tempo non sarà dei migliori potremo ripartire prima.

Portare una catena robusta per chiudere la bicicletta!

INFORMAZIONI PRATICHE

I partecipanti sono invitati a: controllare bene lo stato meccanico della propria bicicletta (cambi a posto, gomme ben gonfiate e in particolare i freni in ottimo stato), dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta per eventuali riparazioni. È consigliato l'uso del casco.

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce d'età; i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.