



# Pedalata ciclosofica n. 14: sabato 28 maggio 2011

*“Quando sono debole,  
è allora che sono forte”*

*(Seconda lettera ai Corinzi)*



## Una vita a due ruote

Per chiudere in bellezza le ciclosofiche di questa stagione, ci avvicineremo al lago e ci concederemo un buon pranzo in uno splendido giardino.

Poi, con **Roberto Valalta**, presidente di una squadra della Federazione Ciclistica Italiana, parleremo non solo di una mobilità diversa, ma soprattutto di forza e debolezza, di salute e malattia, di limiti e potenzialità... verso il traguardo di una più profonda accettazione di sé. Un incontro davvero sorprendente, con un uomo da dieci anni in viaggio su due ruote.

**Partenza alle ore 9.10 dalla sede di via Spagna e alle 9,30 dall'inizio della ciclabile del Biffis. Pedaleremo lungo il canale fino a Bussolengo, Pol, Piovezzano. La via Bardolina ci porterà poi nell'entroterra gardesano.**

**Km 60 circa, difficoltà 2: percorso facile con alcune salite, corte ma toste, ed un breve tratto sterrato.**

**Pausa ciclosofica dopo il pranzo presso il ristorante “La Dacia”**

**Rientro in sede entro le 17.**

**E' richiesto un contributo di € 3 per assicurazione infortuni obbligatoria e spese organizzative e di € 15 per il pranzo (bis di primi, verdure, acqua, vino e caffè).**

**Accompagnatori: Donatella Miotto. Gita riservata ai soci.**

**Iscrizioni in sede entro mercoledì 25 maggio.**



# Le pedalate ciclosofiche

Eccoci arrivati alle porte dell'estate e all'ultimo incontro di questa serie di "ciclosofiche": pedalate più o meno intense di due o tre ore, intervallate da una sosta - caffè e da una riflessione su un argomento sempre diverso.

Ringraziamo tutte persone che ci hanno accompagnato nelle incursioni verso nuovi sentieri mentali, parlandoci non solo delle questioni che hanno approfondito, ma anche un po' di sé.

Perché ogni ciclosofica è stata centrata non solo su un tema, ma innanzitutto su una persona, che ci ha aiutato ad interrogarci e a dialogare sulle cose del mondo e della vita di tutti i giorni.

Già frullano in testa e fra i raggi delle ruote nuove idee per gli appuntamenti dell'anno prossimo. Ma è ancora presto per parlarne.

Ci aspetta ancora una testimonianza preziosa, in una calda giornata di maggio che ci inviterà a prolungare la nostra corsa fino alle colline che sovrastano il lago.

E a festeggiare con un pranzo insieme.

Vi aspetto! Donatella

**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.**

**Caschetto non obbligatorio ma consigliato.**

*Gli organizzatori:*

**Donatella Miotto (339/2213864), Giorgio Migliorini**

**Mail: [miotto.donatella@gmail.com](mailto:miotto.donatella@gmail.com)**

**La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta.**

**L'assicurazione infortuni, compresa nella quota, è obbligatoria.**

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.