



Pedalata ciclosofica n. 5: Sabato 17 aprile 2010

*L'albero contempla
la sua splendida ombra:
e' tutta sua
ma non puo' averla. (Tagore)*



Alberi ed esseri umani...

Gli alberi: sacri per molte culture, piantati per celebrare una nascita, per delimitare un confine, fonte di cibo, elementi decorativi... talvolta vissuti come un ostacolo anziché come una risorsa. Il simbolismo dell'albero e il contributo terapeutico nella nostra vita di tutti i giorni. Cosa ci accomuna, come "avvicinarli", come incontrarli e trarne giovamento.

Incontro con Francesca Frigo, counselor in Gestalt Bodywork e giornalista free lance. Conduce gruppi a tema sul respiro e sul radicamento utilizzando l'approccio gestaltico.

Partenza ore 9.00 dalla sede, ore 9,20 da Largo Perlar (zona Bauli, fine viale del Lavoro). Pedalata verso Scopella di Castel d'Azzano.

Sosta ciclosofica dalle 10 alle 11 circa presso l'azienda agricola bio di Giuseppe Fontanabona. Ritorno passando per Cadidavid, con visita al Parco delle Risorgive della Fossa Bova.

Rientro previsto per le ore 13,00. - Km 25 circa - difficoltà 1

Accompagnatori: Donatella Miotto, Guerrino Zandonà

Gita riservata ai soci. Caschetto non obbligatorio ma consigliato.



Le pedalate ciclosofiche

L'avvio autunnale del nostro girovagare fuori città alla ricerca di nuove suggestioni, zigzagando fra la corporeità del movimento sui pedali e alcune Grandi Domande, è stato entusiasmante.

E' ora quindi di ricominciare. Di riprendere le nostre biciclette e di chiedere loro di aprirci altre porte, altre ville antiche, altri borghi, altre strade, altre conoscenze.

Pochi chilometri in bicicletta, nei dintorni di Verona, ci porteranno a incontrare nuove persone coltivatrici di pensieri, che hanno accettato di dialogare con noi sui temi fondamentali della vita.

Nessuno ci farà lezioni: si tratterà piuttosto di brevi chiacchierate, semplici e leggere, incontro a idee diverse e talvolta impreviste.

Partendo da uno spirito laico, potremo trovare risonanze di temi che già sentiamo nostri e confrontarci con orientamenti differenti.

Sperimenteremo ancora la bicicletta non solo come un mezzo di trasporto, come modalità per conoscere l'ambiente che ci circonda, ma anche come strumento di crescita culturale.

Requisiti per la partecipazione: allenamento minimo, bicicletta in ordine, curiosità, capacità di ascolto e voglia di lasciar andare e venire i pensieri in libertà.

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Gli organizzatori:

Donatella Miotto 339/2213864 - Guerrino Zandonà
miotto.donatella@virgilio.it

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, **i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.**