



MUOVERSI IN BICICLETTA IN VALPOLICELLA È POSSIBILE ?

Incontro degli Amici della Bicicletta per promuovere:

- * **una mobilità sostenibile nel nostro territorio.**
- * **la realizzazione della Pista Ciclabile della Valpolicella.**
- * **la realizzazione di una rete ciclabile in Valpolicella.**

MARTEDI 1 APRILE - ORE 21

presso il Centro culturale Tirtha di Pescantina

Via Tremolè 18, tel. 045 - 7150513 045- 6770010.

- ♣ La Valpolicella è una terra bellissima. Ma l'aumento del traffico ha portato inquinamento, rumore, stress e ha peggiorato la qualità di vita dei residenti: la proposta di uno stile di vita fuori città si è tradotta in molto tempo vissuto dentro l'automobile.
- ♣ È importante quindi sviluppare valide alternative al trasporto automobilistico attraverso il potenziamento del trasporto pubblico, la diffusione del car pooling, la creazione di una rete ciclabile.
- ♣ Una recente ricerca che ha interessato diverse città europee ha dimostrato che il 50% degli spostamenti motorizzati copre una distanza inferiore ai 5 km. Ciò significa che parecchi automobilisti anziché spostarsi in auto potrebbero usare la bicicletta, che è vincente sulle corte distanze: pedalando senza sforzo, 3 km si coprono in meno di un quarto d'ora, comprese le operazioni di parcheggio.
- ♣ La bicicletta è un mezzo di trasporto semplice ed efficace, mette allegria e aiuta a sentirsi in forma: 30 minuti al giorno di attività fisica moderata sono raccomandati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: E il cicloturismo è un modo di viaggiare che rispetta l'ambiente e valorizza i piccoli centri.

Chi usa la bici fa bene a se stesso e fa bene all'ambiente.

FIAB - Amici della Bicicletta, per una città possibile - onlus
Via Spagna 6, 37123 Verona - tel. 045-800.44.43 info@amicidellabicicletta.it