



# FIAB • Amici della Bicicletta

*per una città possibile - onlus*

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona  
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236  
[www.amicidellabicicletta.it](http://www.amicidellabicicletta.it) • [sede@amicidellabicicletta.it](mailto:sede@amicidellabicicletta.it)

## *Bici e Bio in Valpolicella: sabato 20 marzo*

*Biciclettata sostenibile a San Giorgio Ingannapoltron, attraversando la Valpolicella, visita a San Giorgio e sosta al Red Zone. Al ritorno sosta al Bio mercatino di Arbizzano.*



Partenza dalla sede ore 8.30

Ritorno in sede ore 13.30 ca

Difficoltà : media ☆☆☆

**Riservata ai soci**

Lunghezza : 49 km

Altezza massima 384 mt

Fondo stradale : asfalto e sterrato

Accompagnatori : Sergio Pasetto e Marco Tosi (34776342709)

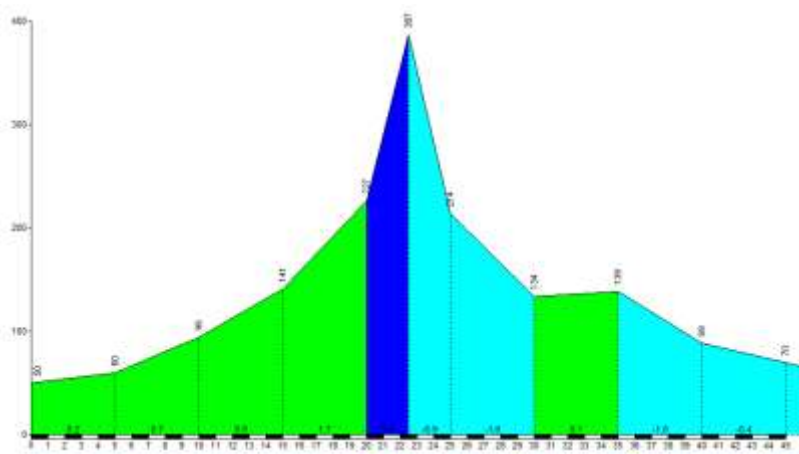
Aderente a:



[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)



### Altimetria

### Percorso

***Da vedere : panorama sulla Valpolicella dalla piazza, insediamenti Retici, reperti del Pagus degli Arusnati, reperti Romani, museo, Pieve Romanica.***

***Da sapere : San Giorgio è sempre stato un centro religioso, le testimonianze ritrovate attestano il culto di divinità locali come Lualda, Cuslanus, Ihamnagalle e altre come Vesta, Sol, Luna, Minerva, Fortuna, Eros, Mercurio, Attis, Priapo. Era uno dei centri del Pagus degli Arusnati***

***Da acquistare : prodotti Biologici al mercatino di Arbizzano***

***Le soste : 1^ al Red Zone pausa caffè/aperitivo .2^ al mercatino Bio di Arbizzano al ritorno***

**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.**

**Casco non obbligatorio ma consigliato**

**La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie cambio funzionante.**

**Freni a posto e camera d'aria di scorta.**

