



# Ciclovacanza

## Gorges du Tarn - Florac - Tolosa

da sabato 28 Maggio a domenica 5 Giugno 2011

### Programma e descrizione del percorso

#### **Sabato 28 Maggio: Verona - Florac**

Ore 4.30. Raduno in via Fra Giocondo sul lato Ovest dello Stadio per il carico delle bici.

Ore 5.00. Partenza con il Bus diretti a Florac. Arrivo previsto verso le ore 18.00.

Pernottamento con cena e colazione al Gran Hotel du Parc 3S.

#### **Domenica 29 Maggio: Florac - Meyrueis**

**km 70**

Ore 8.00. Partenza in bicicletta diretti a Meyrueis. Tappa impegnativa, ma ricca oltremodo sotto il profilo paesaggistico: attraversiamo le Gorges du Tarn e saliamo sul Causse Mejean. Usciti da Florac ci dirigiamo verso Ispagnac seguendo il corso del fiume Tarn. La gola, profonda da 400 m a 600 m, segna il confine tra il Causse Mejan a sud e il Causse de Sauveterre a nord. Incontriamo splendidi piccoli abitati con case di pietra grigio marrone con le viuzze acciottolate. A Sainte Enimie lasciamo la gola del Tarn e saliamo sul Causse Mejan affrontando una dura salita di circa 11 km: da quota 480 m saliamo a quota 980 m.: possiamo ammirare dall'alto lo spettacolo delle gole con il sottile nastro delle limpide acque punteggiate di canoe e kayak multicolori. Il Causse Mejan si stende ad una quota media di 1000 m ed è il più spoglio dei Causses: è una zona spazzata dai venti e ricca di grotte scavate dalle acque nelle rocce calcaree. Faremo un percorso ampio sul Causse attraversandolo da nord a sud, immersi nei grandi spazi. Scenderemo verso sera raggiungendo l'abitato di Meyrueis, dove alloggeremo all'hotel Family 3S con cena e prima colazione.

#### **Lunedì 30 Maggio: Meyrueis - Millau**

**km 60**

Ore 8.30. Oggi la meta da raggiungere è la città di Millau sul Tarn. Prima di scendere verso Millau faremo una discreta salita sul Causse Noir per andare a visitare la Grotta di Dargilan ricca di stalattiti e stalagmiti e per ammirare la gola della Jonte da un punto panoramico mozzafiato. Sono circa 7 km, dei quali 5 in salita da quota 700 m a 980 m. Ritornati a Meyrueis scendiamo per km 15 lungo le bellissime gole della Jonte fino a Le Rozier alla confluenza con il Tarn. Seguiamo il corso del Tarn e in pochi km arriviamo a Millau, dove alloggeremo all'Hotel Cevernol 3S con cena e prima colazione. Da visitare i resti della più grande fabbrica di terrecotte dell'impero romano alla confluenza della Dourbie con il Tarn, la fabbrica di guanti Causse Gantier, e il Pont de Millau. Progettato dall'arch. Norman Foster è una opera d'arte industriale: sette piloni cavi sostengono 2.5 km di autostrada a 4 corsie; con i suoi 343 m di altezza al fondovalle è uno dei ponti più alti del mondo e appare sottile come il filo di una ragnatela.

#### **Martedì 31 Maggio: Millau - Brousse-le-Chateau**

**km 70**

Ore 8.00. Si parte diretti a Brousse -le-Chateau. Seguiremo la strada che corre a volte a livello dell'acqua, a volte un po' a mezza costa spesso immersi nei boschi di latifoglie e attraversando numerosi piccoli centri abitati. Passiamo subito sotto il grande viadotto e seguiamo il fiume correndo un po' sulla riva sinistra e un po' sulla riva destra. Interessante è l'abitato di Saint.Rome-de-Tarn per le sue case in pietra, di origine medievale con resti di fortificazioni. Incontriamo frequenti sbarramenti del corso del Tarn con

le chiuse laterali per il passaggio delle imbarcazioni e anche per la produzione di energia elettrica: la navigazione per diporto in Francia è molto diffusa. Incontriamo gli abitati di Le Truel, Broquies, Brousse-le-Chateau. Qui ci fermiamo e carichiamo le bici sul carrello: ci spostiamo con il Bus a Saint Afrique distante circa 40 km per alloggiare all'Hotel Cap Vert 3S con cena e prima colazione. Purtroppo non ci sono in questi piccoli paesi hotel che abbiano capacità ricettiva adeguata al nostro numero di persone..

**Mercoledì 01 Giugno: Brousse -le-Chateau - Albì** **km 60**

Ore 8.00. Ritorniamo con il Bus al punto di arrivo di ieri, scarichiamo le bici e riprendiamo il nostro percorso in bicicletta. L'abitato di Brousse - le -Chateau è molto bello e ben conservato. Attraversiamo gli abitati di Lincou, Trebas, Ambialet: il fiume Tarn ora è in vista della vasta pianura, i colli ai lati si abbassano sempre più e in breve arriviamo ad Albì, città natale di Toulouse - Loutrech. Albì la città rossa per le sue case e monumenti costruiti con mattoni rossi. Notevole la Cattedrale di Santa Cecilia in stile gotico , il Palazzo Berbie e altri edifici del Centro Storico e il Museo Toulouse -Loutrech. Affascinante anche la vista del Tarn con i rossi ponti che lo attraversano. Alloggiamo all'Hotel Chiffre 3S con cena e prima colazione, vicino al centro.

**Giovedì 02 Giugno: Albì - Montauban** **km 80**

Ore 8.00. Visita del Centro Storico di Albì. Verso le 11 si riparte in bicicletta seguendo il Tarn diretti a Montauban. Ora siamo in pianura e non sempre la strada segue il corso del fiume. A Castelnaù - de - Lèvis avvistiamo i resti diroccati di un castello, poco oltre una chiesetta di campagna isolata, antichi edifici nell'abitato di Labastide-de-Lèvis. A Gaillac interessante il ponte coperto e l'Abbazia, rigorosamente in rossi mattoni. Frequenti lungo il fiume si incontrano piccoli edifici quadrati a torre, antiche fortificazioni rurali. A Saint Sulpice i resti di un castello e a Buzet una chiesa imponente. A Villemur sur Tarne un grande complesso fortificato in mattoni. Nel pomeriggio arriviamo a Montauban, dove alloggiamo all'Hotel Kyriad 3S con cena e prima colazione.

**Venerdì 03 Giugno: Montauban - Tolosa** **km 50**

Ore 8.00. Visita della città. Montauban è stata fondata nel 12' sec. dal Conte di Tolosa e fa parte della serie di città e borghi fortificati edificati in quel periodo, le note Bastides. L'impianto reticolare delle strade è rimasto intatto e così pure gli edifici hanno mantenuto le loro caratteristiche con poche distorsioni moderne. Nel primo pomeriggio seguendo la pista ciclabile a fianco del canale della Garonna arriviamo nella città di Tolosa, termine del nostro viaggio.

Ci fermeremo due notti per la dovuta sosta dell'autista del Bus. Alloggeremo all'Hotel Kiriad 3S con cena e prima colazione.

**Sabato 04 Giugno: Tolosa**

Visita della città di Tolosa. E' detta la " Città Rosa " per il colore del mattone, materiale principale usato per la costruzione degli edifici. Per Tolosa passa il famoso Canal du Midi, che parte dal Mediterraneo e porta a Bordeaux sull'Atlantico. Potremo visitare numerosi monumenti, tra cui la Basilica Saint-Sernin, l'Hotel-Saint Jacques etc.

**Domenica 05 Giugno: Tolosa - Verona**

Ore 7.30. Partenza per Verona. Sosta ad Arles . Arrivo previsto verso le ore 21.30.

**Lunghezza del percorso: km 390 (arrotondamento con percorsi urbani km 400)**

**Difficoltà: Impegnativa per alcune salite difficili, (ci sarà l'ausilio del Bus per chi ha difficoltà)**

**Accompagnatore: Guido Dosso . cell.re +39 3286350305 [guido@dosso.it](mailto:guido@dosso.it)**

**Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi Srl – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona**

