

Ciclovacanza Toscana Meridionale
da sabato 25 aprile a mercoledì 29 aprile 2020
direzione tecnica Top Travel Team via Pallone 12A Verona

Programma

*Cicloturismo tra verdi colline, campi di grano e vigneti
calanchi e biancane, antichi borghi e casali,
storiche abbazie, fenomeni naturali termali,
insediamenti storici, parchi e mare*

1 – sabato 25.4.2020 : Verona – Montevarchi

km 280

Ritrovo alle ore 5.00 allo Stadio Bentegodi, carico delle bici e partenza per Montevarchi . Arrivo verso le 10.30. Scarico delle bici poco oltre l'abitato di Nusenna e inizio viaggio in bici tra le colline del Chianti.

Percorso in bicicletta : Nusenna - Montaperti

km 50

Andiamo in discesa fino a Gaiole in Chianti. Sosta pranzo al sacco. Da Gaiole a Meleto dove ammiriamo un bel Castello. Proseguiamo in leggera salita fino al Castello di Broilo trasformato in Resort di lusso. Continuiamo su una strada con ampio panorama sulle colline e vigneti del Chianti e incontriamo famose cantine quali Villa a Sesta. Giungiamo all'abitato di San Gasmè. Qui possiamo vedere le prime tracce del fiume Ombrone, che nasce poco più a Nord. Breve sosta e ripresa del percorso: usciamo dal Chianti per inoltrarci pian piano nella Zona delle Crete Senesi. In breve siamo a Montaperti, che ci ricorda Farinata degli Uberti Canto X dell'Inferno di Dante e la sanguinosa battaglia tra Senesi e Fiorentini che colorò di rosso il Fiume Arbia. Siamo verso al tramonto e raggiungiamo in nostro Hotel Montaperti 3S. Cena e pernottamento.

2 – domenica 26.4.2020: Montaperti - Montalcino

km 55

Oggi si attraversa la splendida Zona delle Crete Senesi. E' primavera e il colore dominante sarà il verde in particolare dei declivi coltivati a grano. Da notare il contrasto con le biancane dei calanchi rimasti. Raggiungiamo Asciano, splendido borgo antico. Giriamo per le strette vie del Centro Storico visitando monumenti quali la Collegiata di Santa Agata, il Palazzo Comunale etc. Riprendiamo il percorso e in breve siamo a Chiusure , caratteristico e amato borgo in un territorio caratterizzato dai fenomeni delle biancane e calanchi, formati dalla erosione del suolo argilloso. Da Chiusure con una salita tra verdi cipressi arriviamo alla Abbazia di Monte Oliveto. Il complesso abbaziale si trova in una posizione splendida e gli edifici sono ricchi di opere d'arte sia pittoriche che architettoniche. Faremo una visita del complesso e la sosta pranzo al sacco. Lasciamo l'Abbazia diretti a Buonconvento. Il Borgo Antico si articola ai lati della via centrale e testimonia la forma rettangolare un tempo racchiusa da mura. Peccato per la espansione moderna così banale con le sue villette anonime.

Lasciamo Buonconvento dirigendoci verso Montalcino. Il percorso è immerso tra i famosi vigneti del Brunello di Montalcino. Potremo girovagare tra le fattorie e le contrade rurali in base al tempo disponibile.

Il Borgo Antico di Montalcino si trova su un poggio e dovremo un po' faticare per raggiungerlo. Giro attraverso le vie del Centro .

Raggiungiamo il nostro hotel Al Brunello 3S: cena e pernottamento.

3 – lunedì 27.4.2020: Montalcino - Saturnia

m 75

Al mattino visita del Borgo Antico .

Riprendiamo il percorso e in discesa raggiungiamo l'Abbazia di S. Antimo a circa km 10. Visita dell'Abbazia .

Riprendiamo il percorso e costeggiamo le pendici ovest del Monte Amiata oltrepassando il corso del fiume Orcia. Via via incontreremo diversi Borghi Antichi: Seggiano, Castel del Piano, Arcidosso, Semproniano. Arriviamo infine a Saturnia.

Cena e pernottamento in hotel Saturnia Tuscany 4S con piscina acqua termale e Spa.

4 – martedì 28.4.2020: Saturnia - Grosseto

km 50

Visita delle Terme Naturali Cascate del Mulino e possibilità di immersione nelle acque calde.

In bicicletta ci dirigiamo a Sovana oltrepassando la Valle del Fiume Fiora.

Raggiungiamo poi Sorano antico borgo appollaiato sulle rupi e Pitigliano, feudo degli Orsini, splendido centro storico.

Sosta pranzo. Carico delle bici sul carrello e raggiungiamo il Parco dell'Uccellina.

Visita del Parco con la Guida e passeggiata lungo il mare alla foce del fiume Ombrone: siamo partiti dalle sue sorgenti a Gusmè, lo abbiamo seguito in parte lungo il suo snodarsi e ora vediamo il suo sbocco nel mare con ampi sinuosi meandri oltre la storica Trappola.

Si avvicina la sera e con il bus raggiungiamo la vicina Grosseto e il nostro Grand Hotel Bastiani 4S situato in pieno Centro Storico..

Cena e pernottamento. Visita libera notturna del Centro Storico.

5 – mercoledì 29 .4.2020: Grosseto – Verona

km 370

Visita mattutina del Centro Storico di Grosseto.

Notevoli le possenti fortificazioni ben restaurate e adibite ad usi civici.

Ripartiamo con il bus e ci dirigiamo verso Roselle, che dista pochi km da Grosseto sulla strada verso Verona.

Visita dei resti della antica città di Roselle, costruita su una collinetta.

Era una delle più importanti città dell'Etruria. Divenne romana alla fine del III sec.a.c. con l'avvento dei Re Etruschi e fu poi abbandonata nel Medioevo.

Si possono vedere la cerchia delle antiche mura, i resti della città romana e sulla cima della collinetta anche un piccolo anfiteatro e impianti termali.

Nel primo pomeriggio riprendiamo la strada del ritorno a Verona: dobbiamo percorrere circa 370 Km : ci aspettano 6 ore di bus comprese le soste.

Arrivo nella prima serata.

– **Percorso totale in bicicletta : km 230**

– **Difficoltà : Media**

Ideatore del percorso e coordinatore: Guido Dosso guido@dosso.it 3286350305

Comunicazione alla Regione in data 15/1/2020

TRAVEL TEAM SRL, Via Pallone 12/a, 37121 Verona

P. Iva e C.F. 02965200237, Registro Imprese di Verona REA 297972, Polizza R.C. n. 63230258 ERV, Autorizzazione nr. 95397 Provincia di Verona, Fondo garanzia n. IT/MGAFFI/00206/2018

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 Verona – Telefono e Fax: +39 045 9617911 – C.F. e Part. IVA: 02079650236

E-mail: sede@fiabverona.it – Website: <http://www.fiabverona.it>

Facebook: <http://www.facebook.com/group.php?gid=42834992625>

YouTube: <http://www.youtube.com/user/AdBVerona>

Ruotalibera: <http://it.calameo.com/accounts/292749>