

Corso di cicloturismo 2024

Tre serate in sede aperte a tutti



Mercoledì 06 marzo ore 20.45

I grandi dilemmi del cicloturista: dove, quando, come, con chi?
a cura di Marco Giavoni, cicloturista da sempre!

Mercoledì 13 marzo ore 20.45

Manutenzione bici muscolari ed e-bike e piccole riparazioni
a cura di Federico Girardi e Claudio Bares, esperti della ciclofficina FIAB Verona

Mercoledì 20 Marzo ore 20.45

Alimentazione e idratazione, in ciclovacanza e non solo
a cura del dott. Paolo Pigozzi, esperto e dispensatore di saggi consigli

Iscrizione in sede o con email a sede@fiabverona.it
entro le ore 19 del giorno antecedente la serata di partecipazione