

# PROGRAMMA 2024





TURRI.COM



Dal 1951 la qualità  
per tradizione.

L'olio extra vergine di oliva è il condimento giusto per uno **stile di vita sano**, che coniuga alimentazione bilanciata e attività fisica costante.

Un equilibrio che **Giancarlo Turri** ha promosso fin dalla fondazione dell'azienda.

Supplemento: **Ruota Libera n.181**  
(gennaio/febbraio/marzo 2024)

Direttore Responsabile: **Elena Chemello**

Coordinatori del programma: **Corrado Marastoni** e **Giorgio Migliorini**

Design: **Martina Brighenti** (martina.brighenti@gmail.com)

Stampa: CIERRE Grafica s.c. a r.l.  
Caselle di Sommacampagna - Vr

Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 5.000 copie



# INFO FIAB VERONA



## INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta APS  
Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona  
Tel./Fax: 045 96 17 911 | P.IVA 02079650236  
Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00  
Aperta anche su appuntamento inviando mail con numero telefono a **sede@fiabverona.it** (sarete ricontattati) **www.fiabverona.it**



## MARCHIATURA

Il primo e il terzo venerdì (se non festivo) di ogni mese, dalle 16.00 alle 19.00.  
Il servizio è SOSPESO nei mesi di dicembre/gennaio e luglio/agosto.



## CICLOFFICINA

Venerdì: ore 16.30 - 19.00

# BENVENUTA E BENVENUTO IN FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta, **www.fiabitalia.it**.

**Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci. Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggregiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.**

**Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala e Legnago.**

Nel sito web [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it) si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook e Instagram).

# PERCHE ISCRIVERSI A FIAB VERONA? NON UN SOLO MOTIVO, MA MOLTI...

## **Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...**

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa degli utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

## **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

## **Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...**

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

### **Iniziative in bicicletta**

Una biciclettata breve e facile?

Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il

piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote. Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

### **Incontri e appuntamenti**

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

### **SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...**

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

### **E anche vari altri vantaggi!**

Eccoli (tutti i dettagli in [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (trimestrale di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

**SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...** potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

## QUOTE ASSOCIATIVE 2024

**Socio ordinario** € **30**  
(con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)

**Socio familiare\*** € **12**

**Socio giovane\*\*** € **12**  
(con abbonamento Ruotalibera)

**Socio sostenitore** € **40**  
(con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)

**Famiglia da 4 persone** € **60**  
(1 ordinario e 3 familiari)

**Famiglia da 5 persone** € **65**  
(1 ordinario e 4 familiari)

\* chi ha già un familiare convivente iscritto

\*\* chi non ha ancora compiuto 25 anni

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.



**E SE A QUESTO PUNTO  
TI ABBIAMO CONVINTA/O  
AD ISCRIVERTI...**

**ECCO COME PUOI  
ASSOCIARTI A FIAB  
VERONA!**

- Nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta mer-ven ore 16-19, Tel. 045 96 17 911), o nelle nostre sezioni provinciali.
- Dal sito **www.fiabverona.it**, clicca **“ISCRIVITI”** e segui le istruzioni.

Poi effettua bonifico su c/c bancario

**FIAB Verona - Amici della Bicicletta APS:**

Unicredit IBAN:

IT42D0200811770000040099139

oppure

Banca Popolare di Verona IBAN :

IT10X0503411750000000037232

indicando nella causale:

*nome e cognome - indirizzo completo di cap - email -  
luogo e data di nascita - rinnovo oppure nuova iscrizione*

**CASA**  
*d'oro*



**CARTOLIBRERIA\_CASADORO**

C.SO MILANO, 123 | VR | T. 045 57 70 11 | F. 045 81 09 685

## USCITE IN BICICLETTA E CICLOVACANZE NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

### PREMESSA

- Ogni uscita o ciclovacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. FIAB Verona APS non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

### GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) Breve e facile per tutti
- 2) Breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- 4) Medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) Lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

### DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura **specificata per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in generale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

### **ATTENZIONE**

La polizza infortuni **non è valida** per i partecipanti che abbiano compiuto 85 anni. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'**apposita sezione del sito nazionale FIAB**.

Per il regolamento gite vedi anche il sito **[www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it)**

### **ISCRIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI**

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma, sono accolte **"CON RISERVA"**. Il capo gita, insindacabilmente e qualora ravvisi l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

### **PER LE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI**

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.

# CONVENZIONI

Oltre all'**assicurazione RC**, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'**elenco delle convenzioni** a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2024, beninteso **esibendo la tessera in corso di validità**, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione):

## **AZIENDA AGRICOLA BAÙ ALBERTO - Prodotti Agricoli**

Sconto del 5% sulla spesa presso il punto vendita, con esclusione delle consumazioni (sono anche esclusi gli acquisti effettuati il martedì, giorno nel quale viene accordato indifferentemente a tutta la clientela uno sconto del 10%).

Zevio, Via Campi Nuovi, 3 - tel. 349 6761477

[info@isaporidibau.it](mailto:info@isaporidibau.it) - [www.isaporidibau.it](http://www.isaporidibau.it)

## **BOTTEGA "DAL GILIO" - Prodotti e specialità alimentari**

"Bike Menu" a 3,50 con panino col cotto, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione.

Rivoli Veronese, Piazza Napoleone I, 13 - tel. 045 7281208

## **CANTINA VALPANTENA VERONA SCA - Vineria**

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta.

Quinto, Via Colonia Orfani di Guerra, 5/b - tel. 045 550032

Verona, Viale Manzoni, 11 - tel. 045 8186086

Buttapietra, Via Provinciale Sud, 2 - tel. 045 4856538

Lazise, Via A. Della Scala, 10 - tel. 045 6470137

San Giovanni Lupatoto, Via Garofoli, 177/a - tel. 045 545488

[www.cantinavalpantena.it](http://www.cantinavalpantena.it)

## **CENTRO SCIENZE MOTORIE BERNSTEIN**

Sconto del 15% sui servizi riabilitativi e fisioterapici.

Sconto del 10% sui servizi fitness ed estetica.

Verona, Lungadige Attiraglio, 34 - tel. 045 8300454

[www.centrobernstein.it](http://www.centrobernstein.it)

## **CMP Store Verona**

Sconto del 10% su tutti i prodotti (abbigliamento, scarpe, accessori) non cumulabile con altre promozioni in corso.

Verona, Via Stella, 17 - tel. 045 6578662

[cmpstoreverona@campagnolo.it](mailto:cmpstoreverona@campagnolo.it)

## **GULLIVER - Libri per viaggiare**

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà.

Verona, Via Stella, 16/b - tel. 045 8007234

[www.gullivertravelbooks.it](http://www.gullivertravelbooks.it)

[info@gullivertravelbooks.com](mailto:info@gullivertravelbooks.com)

### **HOTEL VERONA**

Sconto del 15% ai soci FIAB per prenotazioni dirette dal sito [www.hotelverona.it](http://www.hotelverona.it) applicato al momento del check out.  
Verona, Corso Porta Nuova, 47 - tel. 045 595944

### **LIBRERIA L'AQUILONE - Libreria per ragazzi**

Sconto del 5% su libri con esclusione dei testi scolastici.  
Verona, Vicolo Stella 2 - tel. 045 591747  
[www.libreriaaquilone.com](http://www.libreriaaquilone.com)

### **LIBRERIA CORTINA EDITRICE**

Sconto del 5% su testi scolastici per tutte le scuole.  
Sconto del 5% su narrativa, saggi e testi universitari, vocabolari, atlanti e strenne natalizie.  
Verona, Piazzale L. Scuro 10  
(Policlinico Borgo Roma - di fianco al bar)  
tel. 045 505270  
Verona, Via dell'Artigliere, 3  
(di fronte al Palazzo del Rettorato)  
tel. 045 8036014 - tel. 045 594177  
[www.libreriacortina.it](http://www.libreriacortina.it)

### **LA TROTTOLA Soc. Coop.**

**Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo**  
Sconto 10% sulle creazioni artigianali.  
Verona, Scala XVI Ottobre, 12 - tel. 045 22 19 721  
[latrottolacoop@libero.it](mailto:latrottolacoop@libero.it)

### **L'ERBORISTERIA ARTIGIANA**

**Infusi e prodotti biologici**  
Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria.  
Verona, Via S. Paolo 26 - tel. 045 594953

### **M. ELETTRONICA di Mauro & Stefano Montresor**

Sconto del 10% sulle riparazioni di cellulari e smartphone.  
Verona, Via Beniamino Romagnoli, 3 - tel. 045 89 05 338  
[info@emmeelettronica.it](mailto:info@emmeelettronica.it)

### **MODUS SPAZIO**

#### **Teatro | musica | cinema | incontri**

Biglietto ridotto per tutti gli spettacoli in programma per la stagione 2023-2024.  
Verona, Piazza Orti di Spagna (zona San Zeno)  
tel. 392 32 94 967 - tel. 340 59 36 978  
[segreteria@modusverona.it](mailto:segreteria@modusverona.it)  
[direzione@modusverona.it](mailto:direzione@modusverona.it)  
[www.modusverona.it](http://www.modusverona.it)

### **OSSARIO DI CUSTOZA**

Sconto di un euro sul biglietto di ingresso.  
Sommacampagna Str. Ossario, 17 - tel. 346 9652147  
[info@ossariocustoza.it](mailto:info@ossariocustoza.it) - [www.ossariocustoza.it](http://www.ossariocustoza.it)

### **MUSEO NICOLIS**

Ingresso (salvo eventuali aggiornamenti)

- Adulti a 12 euro anziché 14
- Ragazzi 11-16, over 60: 10 euro anziché 12
- Gratis i ragazzi 0-10
- Sconto 10% sui gadget a logo Museo Nicolis

**Villafranca di Verona**, Viale Postumia

tel. 045 6303289 - tel. 045 6304959 - fax 045 7979493

**[www.museonicolis.com](http://www.museonicolis.com)**

### **OTTICA GRISI**

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole.

**Verona**, Piazza Chievo, 4 - tel. 045 8100191

**[www.otticagrisi.it](http://www.otticagrisi.it)**

### **PARCO GIARDINO SIGURTA' - Parco naturalistico**

Sconto di 3 euro sul biglietto di ingresso a tariffa intera.

Agevolazione sospesa nei giorni di Pasquetta, 25 aprile, 1° maggio; per l'ingresso in questi giorni i biglietti vanno acquistati solo on line"

**Valeggio sul Mincio**, Via Cavour 1 - tel. 045 6371033

**[www.sigurta.it](http://www.sigurta.it)**

### **PEPPERONE - Ristorante, pizzeria**

Sconto 10% sulle consumazioni.

**S. Giovanni Lupatoto**, Via Garofoli, 315 - tel. 045 8775455

**[www.pepperone.com](http://www.pepperone.com)**

### **QUOTA 3000 - Articoli sportivi**

Sconto 10% su Abbigliamento, subacquea e ciclismo, calzature, zaini, accessori da montagna.

Sono escluse dall'offerta commerciale merce già in promozione o scontata, bici, laboratorio sci, officina bici (manodopera), ricarica bombole e noleggi.

**Villafranca di Verona**, Via Postumia, 73 - tel. 045 6301084

**<https://quota3000.it>**

### **WE FOR GREEN Sharing - Cooperativa Energetica**

Per ogni quota sottoscritta da socio FIAB di progetti di condivisione energetica all'interno della Cooperativa WeForGreen o per ogni adesione alla stessa come socio consumatore sarà riconosciuto uno sconto di € 20,00 mediante decurtazione dalla prima bolletta elettrica utile.

**Verona**, Via Evangelista Torricelli, 27 - tel. 045 8762663

## **RIVENDITORI CONVENZIONATI**

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in quarta di copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

# LEGENDA

## PARTECIPAZIONE



Per tutti



Riservata ai Soci FIAB

## TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Trekking



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

## TRASFERIMENTI



Bus



Treno



Mezzi propri

## CLASSIFICAZIONE INIZIATIVE IN BICICLETTA



**FACILE:** breve e facile, per tutti.



**BREVE:** qualche modesta salita, sterrato facile.



**MEDIO:** qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



**MEDIO-LUNGO:** qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



**LUNGO:** con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

# GENNAIO



Iniziativa | Per tutti  
**6 gennaio**, sabato

## **Befana del Vigile** km 3

Tradizionale appuntamento con breve percorso fino in Piazza Bra.  
*Giorgio Migliorini e accompagnatori FIAB*



Incontro | Per tutti  
**19 gennaio**, venerdì

## **Serata ciclovacanze 2024**

Presentazione ai soci delle ciclovacanze in programma nel 2024 con foto e video.  
*Direttivo FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti  
**21 gennaio**, domenica

## **Isola della Scala, Salizzole e Bionde**

Piacevole cicloinvernale per "rompere il ghiaccio"... risottata e momento conviviale.  
*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Per tutti  
**27 gennaio**, sabato

## **Anello Gardesano. Il lago in inverno** km 60

Anello su itinerari ciclabili nell'entroterra gardesano, con partenza e ritorno da Bussolengo. *Marco Tosi*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**31 gennaio**, mercoledì

## **Uscita settimanale 2024-01** km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

*Panificio Pasticceria Pasta Fresca*

**DeRossi**

dal 1947

a VERONA

*in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489*

*e in via Albere, 20A - tel.045 572884*

*info@derossi.it - www.derossi.it*



Cicloescursione | Soci FIAB

**7 febbraio**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-02 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**14 febbraio**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-03 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti

**18 febbraio**, domenica

## Destra Po e Canale Burana fino a Ferrara

Straordinario corridoio verde, perfetto connubio vie d'acqua e piste ciclabili.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**21 febbraio**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-04 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**28 febbraio**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-05 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Incontro | Per tutti

**28 febbraio**, mercoledì

## Le parole della bicicletta

Le parole hanno un significato, a volte anche più di uno e un'origine nel passato. Anche quelle della bicicletta.

*Bepo Merlin*



Manifestazione | Per tutti

**3 marzo**, domenica

## Ferrovie dimenticate km 50

Percorso ex ferrovia Dossobuono - Vigasio - Isola della Scala.

*Giuseppe Pedrollo e Fiorenzo Mortaro*



Cicloescursione | Soci FIAB

**6 marzo**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-06 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Corso | Per tutti

**6 marzo**, mercoledì

## Corso di cicloturismo - Prima serata

Come organizzare una ciclovacanza. *Marco Giavoni*



Cicloescursione | Per tutti

**9 marzo**, sabato

## Bussolengo - Mantova km 60

Itinerario sulle colline moreniche da Bussolengo a Mantova, prendendo l'antica via Gallica. Treno al ritorno. *Marco Tosi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**13 marzo**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-07 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

## RINNOVA LA TUA BICI VIENI DA NOI CHE LA ELETRIFICHIAMO



DISPLAY



BATTERIA



MOTORE



Via dei Reti, 18 - Parona (VR)  
Tel. 0457725022





Corso | Per tutti  
**13 marzo**, mercoledì

### Corso di cicloturismo - Seconda serata

Manutenzione e piccole riparazioni.

*Claudio Bares e Federico Girardi*



Cicloescursione | Per tutti  
**16 marzo**, sabato

### Strada della Forra Tremosine, Tignale

Alcuni tra i più suggestivi panorami del Lago di Garda.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**17 marzo**, domenica

### Ciclosofica km 50

Pedalata con pausa "filosofica" per riflettere e dialogare insieme sulle questioni del nostro tempo.

*Donatella Miotto*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**20 marzo**, mercoledì

### Uscita settimanale 2024-08 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Corso | Per tutti  
**20 marzo**, mercoledì

### Corso di cicloturismo - Terza serata

Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione e idratazione per un cicloturista.

*Dott. Paolo Pigozzi*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**24 marzo**, domenica

### Verona, Castellaro Lagusello, Valeggio, Verona km 75

*Alessandro Troiani e Gianbattista Crosara*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**27 marzo**, mercoledì

### Uscita settimanale 2024-09 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Biciclettata | Per tutti  
**3 aprile**, mercoledì

## Ciclociacolando a Legnago 1

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**3 aprile**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-10 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti  
**6 aprile**, sabato

## Comunità energetiche ed energie rinnovabili km 40

Visita all'impianto idroelettrico di Montorio e al fotovoltaico c/o Carrera di Stallavena.

*Giorgio Migliorini*



Cicloescursione | Per tutti  
**7 aprile**, domenica

## Ciclogiro della val d'Ilasi km 60

Suggestiva pedalata da Colognola ai Colli per strade secondarie per poi proseguire sulla nuova ciclabile da Badia Calavena a Giazza.

*Lucia Bizzotto*

WWW.PASTIFICIOREMELLI.IT

TORTE  
LINI



REME  
guido  
luciana

tradizione dei  
sapori

37067 Valeggio Sul Mincio - Verona  
Telefono 045 7951630

Orari di apertura:  
dal martedì al sabato 8.00 - 19.30 • domenica 8.00 - 15.00

Ogni IV domenica del mese e in occasione  
di manifestazioni cittadine aperto 8.00 - 19.00

degustazione a pranzo da martedì a domenica





Bicicletta | Per tutti  
**10 aprile**, mercoledì

## Ciclociocolando a Legnago 2

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**10 aprile**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-11 km 60

Bicicletta con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Incontro | Per tutti  
**10 aprile**, mercoledì

## Dal tram al SUV: storia poco seria della (im)mobilità veronese

Racconto semiserio dell' involuzione della mobilità veronese.

*Bepo Merlin*



Bicicletta | Per tutti  
**13 aprile**, sabato

## Una chiesa racconta... km 8

Breve pedalata in città con visita alla chiesa di San Procolo accompagnati dal prof. Leonardo Venturini.

*Alberto De Grandis*

# NORDKAPP

produzione propria dal 1985



**Gelateria**

**Artigianale**

**Specialità Gelati Iocalorici di  
Frutta Fresca e di Soia senza  
Glutine e senza Lattosio**

Via Trento 6/A - 37124 Verona - Tel 045 2528070



Evento | Soci FIAB  
**13 aprile, sabato**

## Assemblea ordinaria FIAB Verona

Assemblea ordinaria annuale di FIAB Verona con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Per tutti  
**13 aprile, sabato**

## Grand Tour dei Fiumi

Le ciclovie Destra Adige, delle Risorgive, del Mincio, Borghetto e Mantova.  
*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Per tutti  
**14 aprile, domenica**

## A Valeggio in visita al Parco Sigurtà km 60

Visita al parco Sigurtà. *Giuseppe Pedrollo e Alberto De Grandis*



Incontro | Per tutti  
**15 aprile, lunedì**

## Pescantina e il Museo dell'Adige

Presentazione del libro del prof. Conati. *Fabrizia Graziani e Cecilia Tomezzoli*



Biciclettata | Per tutti  
**17 aprile, mercoledì**

## Ciclociacolando a Legnago 3

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*





Cicloescursione | Soci FIAB

**17 aprile**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-12 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti

**20 aprile**, sabato

## Sulle tracce del Risorgimento km 65

In bici a visitare Forte Ardietti a Ponti sul Mincio.

*Alberto De Grandis e Giuseppe Pedrollo*



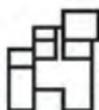
Biciclettata | Per tutti

**21 aprile**, domenica

## Verona-Pescantina - Gli antichi mestieri sul fiume km 25

Raggiungiamo Pescantina lungo la sx Adige con fermate per osservare alcuni manufatti che ricordano gli antichi mestieri - raggiunta Pescantina visita al Museo dell'Adige (previsto contributo per ingresso).

*Fabrizia Graziani e Cecilia Tomezzoli*



**GABANEL**  
A place to be.

Gabanel Bike Hostel, l'ostello per ciclisti.

Una villa con piscina direttamente situata sulla ciclovía tra il Lago di Garda e Verona.



4 camere, 17 posti letto, uso cucina, colazione locale, bici grill, bike room e possibilità di noleggio bici, piscina all'aperto, sala eventi



Strada del Gabanel 124, Bussolengo (VR)  
[www.bikehostel.it](http://www.bikehostel.it)  
[info@gabanel.it](mailto:info@gabanel.it)  
045 511 6334



Bicicletata | Per tutti  
**24 aprile**, mercoledì

## Ciclociacolando a Legnago 4

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**24 aprile**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-13 km 60

Bicicletata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Bicicletata | Per tutti  
**25 aprile**, giovedì

## Resistere Pedalare Resistere km 10

In bici sui luoghi della resistenza.

*Giuseppe Abbate*



Cicloescursione | Per tutti  
**27 aprile**, sabato

## Da Mantova a Sabbioneta km 94

Escursione presso la cittadina Medievale di Sabbioneta.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*

## BAR - BICI GRILL



**GELATERIA ARTIGIANALE  
APERITIVI SPUNTINERIA  
PANINI GOURMET PRIMI PIATTI**

Località Chiusole Zuane - Rivoli Veronese



Cicloescursione | Soci FIAB

**1 maggio**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-14**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Biciclettata | Per tutti

**3 maggio**, giovedì

**Ciclociacolando a Legnago 5** 

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**5 maggio**, domenica

**Ciclosofica**  km 50

Pedalata con pausa "filosofica" per riflettere e dialogare insieme sulle questioni del nostro tempo. *Donatella Miotto*



Manifestazione | Per tutti

**5 maggio**, domenica

**Angels in Run**  km 10

Corsa/camminata contro la violenza sulle donne, i ciclisti precederanno il gruppo.

*Giorgio Migliorini e volontari FIAB gestiranno un bicipark*



BICI  
GRILL

DI AFFI

*di Benvenuti Federica*

BICI GRILL AFFI | Via Stazione, 2 - Affi - Verona | T. 347 40 95 651



Incontro | Per tutti  
**6 maggio**, lunedì

## Turisti... non per caso

Itinerari sacri nel territorio veronese: chiese minori tra Garda, Baldo e Adige.  
*Fabrizia Graziani e Cecilia Tomezzoli*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**8 maggio**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-15 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Biciclettata | Per tutti  
**9 maggio**, giovedì

## Ciclociacolando a Legnago 6

Breve pedalata mattutina in compagnia, particolarmente adatta ai meno giovani, per mantenersi attivi e socializzare. *Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**11 maggio**, sabato

## Le chiese minori dell'entroterra gardesano km 70

Gita alla scoperta delle Chiese Minori dell'entroterra gardesano sulle tracce del libro "Turisti non per caso" della prof.ssa Tomezzoli.

*Fabrizia Graziani e Cecilia Tomezzoli*



Ciclomanifestazione | Per tutti  
**14 maggio**, domenica

## Bimbibici km 10

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini ed alle loro famiglie. Breve bicicletta, merenda e giochi. *FIAB Verona*



## CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona)  
Tel. 045 61 49 073 | [www.terredigemma.com](http://www.terredigemma.com)



Ciclomanifestazione | Per tutti  
**14 maggio**, domenica

**Bimbimbici**  km 10/15

Manifestazione nazionale rivolta ai bambini ed alle loro famiglie. Breve bicicletata, merenda e giochi. *Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Ciclovacanza | Soci FIAB  
da mercoledì **15** a domenica **19 maggio**

**Adriatica 1 - Dai Trabocchi alle Marche**  km 200

La ciclovía adriatica abruzzese da Vasto "ciclabile dei Trabocchi" fino ad Ascoli. *Iscrizione dal 19/01 fino al 31/03. Luca Reani Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**15 maggio**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-16**  km 60

Bicicletata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti  
**18 maggio**, sabato

**Da Mantova alla città di Brescello**  km 96



Visita alla cittadina di Brescello. *Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Per tutti  
**18 maggio**, sabato

**Mesola e il Delta del Po** 

Suggestivo itinerario naturalistico e multisensoriale tra terra ed acqua.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Colazioni con brioche, risini, ricottine

Pasticceria mignon crema assortita

Pasticceria secca alla mandorla

Torte millefoglie

Saint honoré, Tenerelli

Panettone gastronomico

## Il Bigné Pasticceria

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037



Cicloescursione | Soci FIAB

**22 maggio**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-17**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**25 maggio**, sabato

**Giro fluviale di Padova**  km 50



Giro di Padova costeggiando canali e fiumi alla scoperta di bellezze naturali e ville venete storiche.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**26 maggio**, domenica

**Riso e risotti a Vigasio:  
un'antica tradizione della pianura veronese**  km 40

Biciclettata pianeggiante con visita guidata alla storica riseria Gazzani e grande risottata finale alla Torre di Paglia di Vigasio.

*Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**29 maggio**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-18**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

**modus** direzione artistica  
ANDREA CASTELLETTI

**TEATRO | MUSICA | CINEMA | INCONTRI | LAB**

Uno spazio modulare con platea sgomberabile e palco retraibile, tavolini, bookshop e buvette bar.

Accogliente per ogni tipo di evento culturale ed aggregativo. **Anche il tuo.**

**BIKERS WELCOME**

**Piazza Orti di Spagna, San Zeno, nel cuore di Verona**

Scopri il programma e come affittare su [modusverona.it](http://modusverona.it)



Cicloescursione | Soci FIAB

**5 giugno**, mercoledì**Uscita settimanale 2024-19**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

Cicloescursione per famiglie | Per tutti

**9 giugno**, domenica**Dal centro alla periferia**  km 30

Gita al bicigrill Gabanel presso Bussolengo.

*Giuseppe Pedrollo e Alberto De Grandis*

Cicloescursione | Per tutti

**9 giugno**, domenica**Anello fluviale di Padova** 

Itinerario naturalistico-culturale lungo Brenta, Piovego, Bacchiglione e Canale Brentella.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*

Cicloescursione | Soci FIAB

**12 giugno**, mercoledì**Uscita settimanale 2024-20**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

Ciclomanifestazione | Soci FIAB

**16 giugno**, domenica**Da Piazzola sul Brenta a Cologna Veneta sull'Ostiglia ritrovata**

Evento del coordinamento regionale FIAB Veneto.

*FIAB Verona*

Cicloescursione | Soci FIAB

**19 giugno**, mercoledì**Uscita settimanale 2024-21**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti

**21 giugno**, venerdì

**Notturna!**  km 30

Sotto le stelle in bici. *Giorgio Migliorini e accompagnatori FIAB*



Cicloescursione | Per tutti

**23 giugno**, domenica

**Antiche corti e risorgive dell'alta pianura veronese**  km 30

Antiche corti e risorgive dell'alta pianura veronese con primo piatto in fattoria didattica.

*Luca Reani*



Cicloescursione | Soci FIAB

**26 giugno**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-22**  km 60

Bicicletta con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**29 giugno**, sabato

**Gita storica al Museo di S.Martino della Battaglia**  km 70

Gita storica con visita al museo di S.Martino della Battaglia in continuità con la storia risorgimentale.

*Giuseppe Pedrollo e Licia De Guidi*



**TRAGUARDO VOLANTE**



[www.traguardovolante.com](http://www.traguardovolante.com)

Via Cà di Cozzi, 10/A, 37124 Verona - T. 045 830 2389



Cicloescursione | Soci FIAB

**3 luglio**, mercoledì**Uscita settimanale 2024-23**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

Cicloescursione | Per tutti

**6 luglio**, sabato**Forte San Briccio**  km 36

Forte San Briccio.

*Reani Luca*

Cicloescursione | Soci FIAB

**7 luglio**, domenica**Dal Brennero a Bressanone  
sulla ciclabile Alta Valle Isarco**  km 55 Rilassante pedalata, quasi tutta in discesa, sulla vecchia ferrovia del Brennero tra boschi, castelli, borghi isolati ed eleganti cittadine. *Iscrizione fino al 05/07**Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi*

Cicloescursione | Soci FIAB

**10 luglio**, mercoledì**Gita a Borghetto d'Avio**  km 65  Gita con andata sulla cicladige fino a Borghetto d'Avio con ritorno sul Biffis con salita a Rivoli. Partenza e ritorno a Domegliara. *Iscrizione fino al 03/07.**Giuseppe Pedrollo e Guerrino Zandonà*

Cicloescursione | Soci FIAB

**10 luglio**, mercoledì**Uscita settimanale 2024-24**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

Cicloescursione | Per tutti

**13 luglio**, sabato**Giro delle contrade della Lessinia orientale in e-bike**  km 30

Un giro ad anello attraverso le contrade caratteristiche della Lessinia orientale.

*Lucia Bizzotto*



Cicloescursione | Per tutti  
**14 giugno**, domenica

## **Paciclica a Badia Polesine**



Alla "Casa della legalità e della cultura" di Salvaterra (con FIAB Rovigo), incontro con lo scrittore.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**17 luglio**, mercoledì

## **Uscita settimanale 2024-25**



km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**24 luglio**, mercoledì

## **Uscita settimanale 2024-26**



km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**31 luglio**, mercoledì

## **Uscita settimanale 2024-27**



km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

**AGENZIA VIAGGI  
TOP TRAVEL TEAM**

**VIAGGI E VACANZE,  
TOUR IN BICICLETTA, TREKKING,  
VIAGGI IN MOTO,  
WORKSHOP FOTOGRAFICI,  
CROCIERE, BIGLIETTERIA AEREA  
...E MOLTO ALTRO**

**TOP**  
TRAVEL TEAM

Via Pallone 12/A, 37121 - Verona  
Tel. 045 8005167 - Fax 045 4743137  
[www.travelteam.vr.it](http://www.travelteam.vr.it) - [slow@travelteam.vr.it](mailto:slow@travelteam.vr.it)



Cicloescursione | Soci FIAB

**7 agosto**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-28**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato **10** a domenica **18 agosto**

**Dall'arco di Augusto  
all'Arena sulle note di AIDA**   km 530

Moncenisio-Verona la (ri)scoperta di un nord-ovest italiano che non si potrebbe immaginare più ricco di suggestioni e bellezza.

*Iscrizione dal 19/01 fino al 30/04*

*Fabrizia Graziani e Marco Giavoni*



Cicloescursione | Soci FIAB

**14 agosto**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-29**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**21 agosto**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-30**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**28 agosto**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-31**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

# SETTEMBRE



Cicloescursione | Soci FIAB

**4 settembre**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-32**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti

**7 settembre**, sabato

**Da Bressanone a Rovereto**  km 135

Dalla valle d'Isarco alla Valdadige.

*Marco Tosi*



Cicloescursione | Soci FIAB

**8 settembre**, domenica

**L'est veronese**  km 70

La classica gita verso l'est della provincia con rientro lungo l'Adige.

*Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Soci FIAB

**11 settembre**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-33**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**14 settembre**, sabato

**Sulle strade del Risorgimento**  km 75

Il percorso risorgimentale PR4 fino a Goito e Volta Mantovana.

*Giancarla Tagliapietra e Zoe Bressan*

IN CIRCONVALLAZIONE TRA PONTE ALEARDI E PORTA VESCOVO

**Lazzarini**  
RENATO e ROBERTO - C. S.A.S.  
**PNEUMATICI**

37133 VERONA - Via F. Torbido, 17/D  
Tel. 045 528494 - Fax 045 8401039



VASTA GAMMA PNEUMATICI PER AUTO, FUORISTRADA, TRASPORTO LEGGERO E MOTO



Cicloescursione | Per tutti  
**15 settembre**, domenica

## Le Valli di Comacchio

Suggestivo itinerario ad anello in una delle aree umide più estese d'Italia, sito protetto di interesse comunitario, dimora di una popolosa colonia di fenicotteri rosa.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Evento | Per tutti  
da lunedì **16** a domenica **22 settembre**

## Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work

Varie manifestazioni tra cui "Conta e premia il ciclista". *FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**18 settembre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-34 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Ciclovacanza | Soci FIAB  
da giovedì **19** a domenica **22 settembre**

## Val Seriana, Val Brembana, Berghem de hura km 220

Le due valli ciclabili Seriana e Brembana, Berghem de hura e de hota, fino all'Adda: Paderno-Trezzo-Crespi. *Iscrizione dal 19/01 fino al 31/05*

*Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**22 settembre**, domenica

## Il giardino del Sudtirolo:

### Altopiano di Caldaro e Bassa Atesina km 40

Divertente escursione in una delle zone turistiche più affascinanti e soleggiate dell'Alto Adige, da Bolzano verso i laghi di Monticolo e di Caldaro.

*Iscrizione fino al 20/09.*

*Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**25 settembre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-35 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**2 ottobre**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-36**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**6 ottobre**, domenica

**Vigneti e colline dell'est veronese**  km 85

Da Verona a Soave, Monteforte, Montecchia, Illasi, San Martino.

*Alessandro Troiani*



Cicloescursione | Soci FIAB

**9 ottobre**, mercoledì

**Uscita settimanale 2024-37**  km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Evento | Per tutti

**12 ottobre**, sabato

**Festa di Ruotalibera**

Tradizionale festa di fine anno e apertura adesioni 2025. *FIAB Verona*



Ciclomanifestazione | Soci FIAB

**13 ottobre**, domenica

**Da Ostiglia a Ferrara per una sinistra Po più ciclabile**

Evento del coordinamento regionale FIAB Veneto - Possibile che l'evento venga organizzato su due giornate con partenza il sabato da Cologna Veneta e pernottamento a Ostiglia (informazioni aggiornate nei prossimi mesi).

*FIAB Verona*

 **CUBE**  
STORE VERONA

**VENDITA** 045 5707300 • **ASSISTENZA** 045 5545428  
Lungadige Attiraglio, 73 • 37124 Parona (VR)

info@cubestoreverona.it  
[www.cubestoreverona.it](http://www.cubestoreverona.it)



Cicloescursione | Soci FIAB

**16 ottobre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-38 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB

**20 ottobre**, domenica

## Ciclosofica km 50

Pedalata con pausa "filosofica" per riflettere e dialogare insieme sulle questioni del nostro tempo.

*Donatella Miotto*



Cicloescursione | Soci FIAB

**23 ottobre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-39 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti

**26 ottobre**, sabato

## Giro delle antiche Contrade di San Mauro di Saline km 20

Giro per le antiche contrade e i castagni secolari di San Mauro di Saline con visita guidata alla chiesetta seicentesca dei Pezzori.

*Lucia Bizzotto*



Cicloescursione | Per tutti

**26 ottobre**, sabato

## Lessinia magica

Prati, boschi ed antiche contrade con i colori d'autunno.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB

**30 ottobre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-40 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Evento | Per tutti  
**5 novembre**, martedì

## Ciclista illuminato

Campagna per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada. *FIAB Verona*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**6 novembre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-41 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Per tutti  
**9 novembre**, sabato

## Lumini e San Zeno di montagna km 60

Salita autunnale a Lumini e San Zeno di Montagna. Anello sul Baldo. *Marco Tosi*



Cicloescursione | Per tutti  
**10 novembre**, domenica

## Cologna Veneta

Visita ad un laboratorio di produzione del mandorlato.

*Andrea Restivo [FIAB Legnago - Pianura Veronese]*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**13 novembre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-42 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*

hotelverona  
[www.hotelverona.it](http://www.hotelverona.it)



Cicloescursione | Soci FIAB  
**20 novembre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-43 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Cicloescursione | Soci FIAB  
**27 novembre**, mercoledì

## Uscita settimanale 2024-44 km 60

Biciclettata con gli amici di Isolainbici. Itinerario e dettagli vengono definiti di volta in volta. Per informazioni contattare gli organizzatori.

*Gianfranco Patuzzi e accompagnatori Isolainbici*



Incontro | Per tutti  
**14 dicembre**, sabato

## Auguri in sede

Pomeriggio in sede tra ciacole e auguri.

*FIAB Verona*



Trekking | Per tutti  
**21 dicembre**, sabato

## Trekking da

## San Giorgio ingannapoltron a Cavallo km 13

Camminata sui sentieri tra San Giorgio e Cavallo.

*Marco Tosi*

*la Bottega  
dal Gilio  
specialista alimentari*

**Piazza Napoleone I n.13  
37010 Rivoli Veronese**  
*Lungo la Ciclabile del Sole*

**+39 045 7281208**

**bottegedalgiolio@gmail.com**

**BIKE STATION  
PLATEATTICO ESTERNO  
PANINI E PIATTI FREDDI  
INTEGRATORI  
GUIDE PISTE CICLABILI**

**BIKE MENU A 3,50 €**

*Food with Love*  
STREET FOOD HOUSE & BIKE STATION

# AVVISO

La definizione di un programma di attività con oltre un anno di anticipo (cominciamo ad organizzarci a settembre) comporta sempre un certo margine di incertezza per i vari imprevisti che possono verificarsi in vari aspetti dell'organizzazione.

Ti invitiamo pertanto a verificare sempre eventuali variazioni (modifiche, cancellazioni, ma anche nuovi inserimenti fuori programma) al calendario attività qui pubblicato.

Iscriviti alla nostra newsletter, segui il sito [www.fiabverona.it](http://www.fiabverona.it) (sezione "calendario attività") o i nostri canali social per restare sempre aggiornato.



**WeForGreen**

**Scegli la tua energia pulita**

**WeForGreen Sharing**  
Cooperativa energetica

Inquadra il QR code  
o vai su [forgreen.me/fiab](http://forgreen.me/fiab)



## CICLOVACANZE PER SOCI

Da mercoledì **15** a domenica **19 maggio**  
**Adriatica 1 - Dai Trabocchi alle Marche**

km 200 - *Luca Reani Giuseppe Pedrollo*  
*Iscrizione dal 19/01 fino al 31/03*

Da sabato **10** a domenica **18 agosto**  
**Dall'arco di Augusto all'Arena sulle note di AIDA**

km 530 - *Fabrizia Graziani e Marco Giavoni*  
*Iscrizione dal 19/01 fino al 30/04*

Da giovedì **19** a domenica **22 settembre**  
**Val Seriana, Val Brembana, Berghem de hura**

km 220 - *Luca Reani e Giuseppe Pedrollo*  
*Iscrizione dal 19/01 fino al 31/05*



**GSC**  
narratori del territorio

**bike rent & tours**  
**food & drink**  
**hospitality**  
**shop**

SEGUICI SUI NOSTRI  
CANALI SOCIAL



[www.gardasouthcycling.com](http://www.gardasouthcycling.com)



Campagna tesseramento 2024

**IN SELLA**  
**ALLA TRANSIZIONE.**



**#scelgolabici**

**iscriviti e sostieni FIAB**



[www.fiabitalia.it](http://www.fiabitalia.it)

# RIVENDITORI E RIPARATORI

CHE SOSTENGONO L'ASSOCIAZIONE

## BICICLETTE CHESINI

Via San Vitale, 7/E - Vr  
Tel. 045 80 30 459

## CUBE STORE VERONA

Lung'Adige Attiraglio, 73 - Vr  
Tel. 045 57 07 300

## EUROCICLI

Viale del Lavoro, 36  
San Martino Buon Albergo - Vr  
Tel. 045 87 99 017

## LA BICICLETTA DI EDER MEDEIROS

Rigaste San Zeno, 1 - Vr  
Tel. 338 46 96 817

## LEONARDO RIPARAZIONI BICICLETTE E RESTAURO

Via Longhena, 2/E - Vr  
Tel. 349 40 45 177

## PIT STOP RIPARAZIONI A DOMICILIO

Dario Zovadelli - Vr  
Tel. 327 19 80 798

## ZANCHI CLAUDIO

Corso Cavour, 13/A - Vr  
Tel. 045 80 05 681



### AGGIORNATO IN TEMPO REALE?

Aggiungi automaticamente  
FIAB Verona al tuo calendario

Illustrazione a cura di **MARTINA BRIGHENTI**.

Immagine generata con l'ausilio di IA (Intelligenza Artificiale) **L'AVRESTE MAI DETTO?**