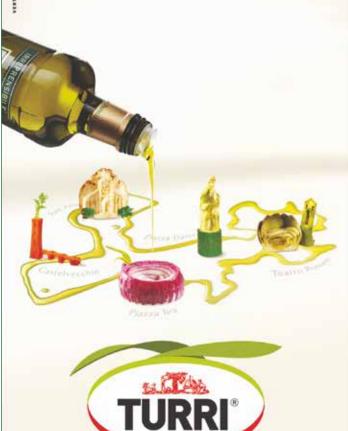


Il gusto di partecipare.





OLIO DI FRANTOIO

www.turri.com

Supplemento **Ruota Libera n.156** (gennaio/febbraio 2018)

Direttore Responsabile: Elena Chemello

Coordinatori del Programma:

Marisa Milani, Corrado Marastoni e Giorgio Migliorini

Design: Martina Brighenti

martina.brighenti@gmail.com

Stampa: CIERRE Grafica s.c. a r.l. Caselle di Sommacampagna - Vr

Reg. trib. di Verona n. 664 del 16.9.1985 - Tiratura 7.000 copie

INFO FIAB VERONA



INDIRIZZO E ORARI

FIAB Verona - Amici della Bicicletta ONLUS Piazza S.Spirito, 13, 37122 Verona Tel./Fax: 045 8004443 | P.IVA 02079650236 Lunedì - Mercoledì - Venerdì: ore 16.00 - 19.00 www.fiabverona.it



MARCHIATURA

Appuntamento fisso venerdì non festivi. Servizio gratuito per i residenti nel Comune di Verona e per i Soci. Venerdì: ore 16.00 - 19.00



CICLOFFICINA

Venerdì: ore 16.30 - 19.00

Benvenuto in FIAB VERONA AMICI DELLA BICICLETTA

Siamo nati a Verona nel 1982, una delle prime associazioni cicloambientaliste italiane; e ci riconosciamo nella FIAB - Federazione Italiana degli Amici della Bicicletta, www.fiab-onlus.it.

Attualmente siamo l'associazione nazionale con il maggiore numero di soci.

Attivi in città e in provincia, e in costante contatto con le altre associazioni FIAB venete e italiane, aggreghiamo ciclisti urbani e cicloturisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare, alternativo - per quanto possibile - al trasporto motorizzato.

Nostre sezioni sono presenti a Isola della Scala, Negrar, Legnago, San Giovanni Lupatoto e San Bonifacio.

Nel sito web www.fiabverona.it si possono trovare tutte le nostre attività aggiornate e le informazioni complete sull'associazione; siamo presenti anche sui principali social network (Facebook, Twitter, e presto su Instagram).

Perche iscriversi a FIAB VERONA?

Mon un solo motivo, ma molti...

Andare verso una mobilità migliore, in città e oltre...

Siamo da sempre impegnati affinché si renda la mobilità cittadina meno centrata sull'uso del mezzo privato a motore e più rispettosa deali utenti deboli, come i pedoni e i ciclisti: crediamo sia necessario limitare l'uso delle auto nei centri abitati e nel contempo creare dei contesti privi di rischi per chi vuole muoversi con le proprie forze senza intasare le strade e inquinare l'aria. Anche la creazione di percorsi ciclabili extraurbani gradevoli e sicuri, per gli spostamenti casa-lavoro o per il tempo libero e il turismo, è un procedere verso un modo migliore di vivere la propria vita e il proprio territorio. Molte volte l'adozione di provvedimenti favorevoli alla mobilità sostenibile è il frutto silenzioso della nostra costante pressione sui decisori politici e tecnici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...

rafforzi la nostra presenza e rappresentatività: più siamo più veniamo ascoltati, e meno ci sarà da attendere perché questa tendenza a riportare le città a una dimensione più consona alla loro vocazione di luogo d'incontro, ormai evidente nella parte più avanzata d'Europa, diventi realtà anche a casa nostra!

Un ricco programma di gite, ciclovacanze e altre iniziative...

Una vasta offerta di appuntamenti col comune denominatore della bicicletta, per passare tanti momenti assieme e per tutti i gusti e le esigenze.

Iniziative in bicicletta

Una biciclettata breve e facile? Un'escursione giornaliera medio-lunga verso una meta suggestiva? Una giornata su qualche accessibile sterrato nelle colline o nel bosco? O anche, perché no, una bella ciclovacanza di più giorni alla scoperta di territori di grande fascino? Da noi troverai tutto quello che cerchi per cogliere il piacere unico che dà un'esperienza sulle due ruote.

Con noi si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, prevalentemente lungo percorsi ciclabili o strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica né un operatore specializzato, e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare in compagnia con allegria.

Incontri e appuntamenti

Oltre alle iniziative in bicicletta offriamo anche altre occasioni per trascorrere del tempo assieme apprendendo qualcosa di nuovo o approfondendo cose già note: conferenze su alimentazione, movimento, salute; serate di racconti di viaggio; corsi di pratica con i navigatori gps; consigli per la manutenzione e l'acquisto della bicicletta; incontri culturali su storia, tradizioni e attualità del nostro territorio... Sfoglia il nostro programma in questo libretto o consultalo nel nostro sito web per vedere tutto!

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA...

hai libero accesso a tutte le nostre iniziative, in buona parte riservate ai soci.

E anche vari altri vantaggi!

Eccoli (tutti i dettagli in www.fiabverona.it):

- abbonamento alla rivista nazionale BC (trimestrale di FIAB);
- abbonamento alla rivista locale Ruotalibera (5 numeri all'anno di FIAB Verona);
- convenzioni e sconti con vari esercizi di Verona e provincia;
- assicurazione RC del ciclista (responsabilità civile per danni provocati ad altri);
- consulenza legale attinente la bicicletta;
- pieno accesso alle iniziative FIAB, comprese le convenzioni con la rete di alberghi "amici del ciclista" AlbergaBici.

SE TI ISCRIVI A FIAB VERONA... potrai godere di tutti questi vantaggi riservati ai soci!

E se a questo punto ti abbiamo convinto ad iscriverti ...

Quote associative 2018

Socio ordinario (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ 25
Socio familiare*	€ 10
Socio Giovane** (con abbonamento Ruotalibera)	€ 10
Socio sostenitore (con abbonamento a Ruotalibera e rivista BC)	€ 35
Famiglia da 4 persone (1 ordinario e 3 familiari)	€ 50
Famiglia da 5 persone (1 ordinario e 4 familiari)	€ 55

^{*} chi ha già un familiare convivente iscritto

La quota comprende L'ASSICURAZIONE RC DEL CICLISTA che copre i danni eventualmente causati andando in bicicletta nelle 24 ore.

6



^{**} chi non ha ancora compiuto 25 anni

Come associarsi a FIAB VERONA

- Nella nostra sede di Verona (Piazza Santo Spirito 13, aperta lun-mer-ven ore 16-19, tel. 045.8004443), o nelle nostre sezioni provinciali
- Dal sito www.fiabverona.it, clicca "Adesione 2018" e segui le istruzioni
- Con versamento su c/c bancario
 FIAB Amici della Bicicletta onlus:
 IBAN Unicredit IT42D0200811770000040099139
 oppure Banca Popolare di Verona
 IT83O0503411703000000037232, indicando
 nella causale: nome e cognome indirizzo
 completo di cap email luogo e data di
 nascita rinnovo oppure nuova iscrizione



USCITE IN BICICLETTA E CICLO VACANZE NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

PREMESSA

- Ogni uscita o ciclo vacanza in programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale, ricreativa e ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. Fiab Verona Onlus non è responsabile per comportamenti dei singoli partecipanti non conformi alle regole più sotto indicate.
- L'iscrizione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica

GRADO DI DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

- 1) breve e facile per tutti
- 2) breve, con qualche modesta salita. Possibili brevi tratti di facile sterrato
- 3) medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato
- medio-lungo. Qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un certo allenamento
- 5) lungo con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.

DISPOSIZIONI GENERALI

- Per godersi al meglio la pedalata e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
- Iminori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la piena e diretta responsabilità.
- È obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada.
- L'uso del casco non è obbligatorio ma è sempre caldamente consigliato.
- Ciascun partecipante è responsabile del proprio comportamento ed è tenuto a curare la perfetta efficienza del proprio mezzo, ad avere con sé, per eventuali riparazioni di emergenza, un minimo di attrezzatura specifica per la propria bici:
 - al affrezzatura **specifica per la propria bici**: almeno due camere d'aria di scorta, un cavo per freno e cambio ed eventualmente le chiavi inglesi per smontare ruote prive di sgancio rapido.
- Quando i percorsi prevedono tratti sterrati, ancorché non difficili, il proprio mezzo dovrà essere equipaggiato con copertoni adatti, non solo da asfalto, e in ottimo stato.
- Non si supera mai il capo gita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non si deve rimanere troppo distanziati dai compagni che precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito

dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario, si aspettano i ritardatari. In tal caso chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

- Non si deve rimanere indietro oltre la "scopa", o fare deviazioni dal percorso che facciano perdere contatto con essa. Avvisarla sempre in caso di fermate individuali per foto o altre necessità.
- Nelle soste, anche brevi, bisogna evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni o a veicoli in aenerale.
- Per alcune attività in calendario, riservate ai soci, qualora specificato nel volantino, viene attivata (a fronte della corresponsione del contributo di volta in volta specificato) una speciale estensione della polizza a copertura degli infortuni che dovessero occorrere ai partecipanti durante lo svolgimento dell'attività.

ATTENZIONE La polizza infortuni non è valida per i partecipanti che abbiano compiuto 80 anni. Per le persone che hanno da 75 a 80 anni è valida solo per chi presenta un certificato medico per attività sportiva non agonistica. Tutti i dettagli e i documenti relativi sono riportati nell'apposita

sezione del sito nazionale FIAB.

Per il regolamento gite vedi anche il sito www.fiabverona.it

ISCIZIONI ALLE USCITE GIORNALIERE O ALLE CICLOVACANZE DI PIÙ GIORNI

- Le iscrizioni si ricevono in Sede con le consuete modalità a partire dalla data indicata nel programma o nel volantino e, di norma. accolte "CON RISERVA". sono aita. insindacabilmente aualora е l'inadeguatezza dello stato fisico o del mezzo in relazione alle difficoltà del percorso avrà facoltà di non confermare l'iscrizione con contestuale restituzione dell'acconto eventualmente versato.
- L'iscrizione è valida solo al versamento della quota nei termini e con le modalità indicate nel volantino.
- È sempre opportuno indicare le proprie preferenze quanto ad alimentazione e intolleranze o altro.

PER LE CICLO VACANZE DI PIÙ GIORNI

L'abbinamento nelle camere avviene per scelta espressa nel modulo di iscrizione o, in mancanza, a cura del capo gita o di un suo incaricato. La scelta degli alloggi viene fatta di norma con la massima attenzione, spesso con una ricognizione sul posto. Può tuttavia succedere che, per cause indipendenti dall'organizzazione quali imprevisti, indisponibilità sopravvenuta, emergenze o altro si verifichi la necessità inderogabile di sistemazioni diverse da quelle concordate. In tali ipotesi, per quanto rare, si fa appello alla pazienza ed alla tollerante comprensione di ciascun partecipante.



Oltre all'assicurazione RC, essere soci FIAB dà diritto a particolari privilegi dovuti alle convenzioni da noi stipulate (leggi sconti, agevolazioni, ecc.): sul sito FIAB nazionale trovi l'elenco delle convenzioni a livello nazionale, pienamente in vigore anche per i soci di Verona. Sono pagine aggiornate spesso, quindi è meglio consultarle frequentemente.

A livello locale, invece, le convenzioni di cui i soci FIAB Verona possono godere per il 2018, beninteso esibendo la tessera in corso di validità, sono quelle che seguono (non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione).

GIROLIBERO - Vacanze facili in bicicletta

Sconto del 10% sulla quota base a catalogo per viaggi della durata minima di sei notti e che non prevedano un volo incluso. Vicenza, Via Conforto da Costozza, 7 - Tel. 0444 323639 - www.girolibero.it

GULLIVER - Libri per viaggiare

Raddoppio dei punti sulla tessera fedeltà. Verona, Via Stella, 16/b - Tel. 045 8007234 - www.gullivertravelbooks.it

LIBRERIA L'AQUILONE - Libreria per ragazzi

Sconto del 10% su libri con esclusione dei testi scolastici. Verona, Vicolo Stella 2-Tel. 045 591747 - www.librerialaquilone.com

LIBRERIA CORTINA EDITRICE

Sconto del 10% su testi scolastici per tutte le scuole, narrativa, saggi e testi universitari.

Sconto del 15% su vocabolari, atlanti e strenne natalizie.

Verona, Piazzale L. Scuro, 10 - Tel. 045 505270

Verona, Via dell'Artigliere, 3 - Tel. 045 8036014 - 045 594177 www.libreriacortina.it

LA TROTTOLA Onlus - Produzione di ceramiche artistiche ed oggetti da regalo - Sconto 10% sulle creazioni artigianali. Verona, Via XX Settembre 50 - Tel. 045 2078179 www.latrottola.org

LA BUONA TERRA S.c.a.r.l.- Prodotti biologici, commercio equo e solidale. Solo se iscritti anche alla cooperativa (iscrizione annua 5.18€): oltre a beneficiare del listino "riservato" e di tutte le offerte in corso, un ulteriore sconto del 3% sul totale della spesa.

Verona, Via Carlo Alberto, 5 - Tel. 045 584646 Villafranca, Via Messedaglia 301 - Tel. 045 6303434 Affi, Via Pozzo dell'Amore 9 - Tel. 045 7236682 www.labuonaterrayerona.com

L'ERBORISTERIA ARTIGIANA - Infusi e prodotti biologici Sconto del 6% su articoli e preparati prodotti in proprio dall'erboristeria. - Verona, Via S. Paolo 26 - Tel. 045 594953

OTTICA GRISI

Sconto 15% su occhiali da vista e da sole. Verona, Piazza Chievo, 4 - Tel. 045 8100191 www.otticagrisi.it BOTTEGA "DAL GILIO" - Prodotti e specialità alimentari "Bike Menu" a 2,50 euro. Panino imbottito a piacere, mezzo litro di acqua minerale ed un frutto fresco di stagione. Rivoli Veronese, Piazza Napoleone I, 13 - Tel. 045 7281208

CANTINA VALPANTENA VERONA SCA - Vineria

Sconto del 10% su tutti i prodotti non in offerta. Verona, Viale Manzoni, 11 - Tel. 045 8186086 Quinto di Valpantena, Via Colonia Orfani di Guerra, 5/b Tel. 045 550032

S. Giovanni Lupatoto, Via Garofoli, 177/a - Tel. 045 545488 www.cantinavalpantena.it

PEPPERONE - Ristorante, pizzeria.

Sconto 10% sulle consumazioni compilando il form a disposizione in sede Fiab.

S. Giovanni Lupatoto, Via Garofoli, 315 - Tel. 045 8775455 www.pepperone.com

ROSA BLU - Ristorante, pizzeria

Sconto 15% su listino prezzi. Menu fisso a mezzogiorno 12 euro anziché 13.

Verona, Piazza Corrubio, 29 - Tel. 045 8036731

PARCO GIARDINO SIGURTÀ - Parco naturalistico

Sconto di 2 euro sul bialietto di inaresso a tutti i soci esibendo la tessera in corso di validità.

Valeggio sul Mincio, Via Cavour, 1 - Tel. 045 6371033 www.sigurta.it

RIVENDITORI CONVENZIONATI

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati in ultima copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambi, lavorazioni e riparazioni.

È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

AGENZTA VTAGGI TOP TRAVEL TEAM

VIAGGI E VACANZE, TOUR IN BICICLETTA, TREKKING. VIAGGI IN MOTO. WORKSHOP FOTOGRAFICL CROCIERE, BIGLIETTERIA AEREA

...E MOLTO ALTRO



Via Pallone 12/A, 37121 - Verona Tel. 045 8005167 - Fax 045 4743137 www.travelteam.vr.it - slow@travelteam.vr.it

Legenda

PARTECIPAZIONE







Riservata ai Soci FIAB

TIPOLOGIA ATTIVITÀ



Biciclettata



Cicloescursione



Ciclomanifestazione



Ciclovacanza



Incontro



Evento



Manifestazione

TRASFERIMENTI



Βu



Treno



Mezzi propri

CLASSIFICAZIONE DELLE INIZIATIVE IN BICICLETTA



Breve e facile, per tutti.



Breve, qualche modesta salita, sterrato facile.



Medio, qualche abbordabile salita, tratti significativi di sterrato.



Medio-lungo, qualche salita di un certo impegno, sterrato con tratti scoscesi, richiesto un discreto allenamento.



Lungo, con salite e sterrati impegnativi, richiesti buon allenamento, resistenza, esperienza.







Racconti di viaggio | Aperto a tutti **19 gennaio**, venerdì

Viaggiare in bicicletta nel mondo [1 serata] Don Luca e 50 ragazzi in viaggio dal Lazio al Veneto (Auditorium Istituto salesiano "Don Bosco", via Antonio Provolo 16). Laura Costantini





Serata in sede | Aperta a tutti **24 gennaio**, mercoledì

Verso il PUMS di Verona...

In attesa dell PUMS qualche spunto sulla mobilità sostenibile a Verona.

Ass.ne COCAI

Ing. Francesco Avesani e Arch. Giulio Saturni





Cicloescursione | Soci FIAB **28 gennaio**, domenica

Cicloinvernale [FIAB ISOLAINBICI] km 60 Cicloescursione nelle basse veronesi con gli amici di Isola della Scala. Guerrino Zandonà





Racconti di viaggio | Aperto a tutti **2 febbraio**, venerdì

Viaggiare in bicicletta nel mondo [2 serata]

A ruota dei Mille - Giro d'Italia in bicicletta sulle orme dei garibaldini - Valeriano, Tina, Flavio e Giovanna con il loro libro (Sala Lucchi, piazzale Olimpia 3). Laura Costantini





Cicloescursione | Aperta a tutti

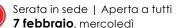
4 febbraio, domenica

A Casaleone

per la Fiera del Radicchio km 60
In bici a Casaleone per la Festa del Radicchio con ampia degustazione e non solo.

Corrado Marastoni





Epicuro e la bicicletta

Anche il viaggiare in bicicletta ha una sua "filosofia" che ben si sposa con il pensiero di Epicuro e la sua concezione del piacere. Estremamente attuale e tutta da riscoprire! Graziella Cristanini









Serata in sede | Aperta a tutti 15 febbraio, giovedì

Cina 3: l'etnia Hui, il deserto, tanta pioggia e molte curiosità

Non è tanto il resoconto di una vacanza ma un tentativo di mostrare ciò che succede nel paese più popolato del mondo. Giorgio Migliorini





Cicloescursione | Aperta a tutti

18 febbraio, domenica

Una gita a...? km 40

Un'uscita facile alla ricerca di qualche evento piacevole. Giorgio Migliorini





Serata in sede | Aperta a tutti **21 febbraio**, mercoledì

Adriano Cristofoli (1718-1788)

Il progettista più prolifico del Settecento; il personaggio, il suo tempo e le sue stupende realizzazioni a Verona.

Giovanni Lugoboni





Serata in sede | Aperta a tutti **28 febbraio**, mercoledì

Luoghi identitari e non-luoghi nella società d'oggi

In bicicletta si attraversano luoghi che ci restano nel cuore e luoghi privi di identità, non luoghi. Una riflessione sul vivere gli spazi nella società d'oggi. Graziella Cristanini



a VERONA

in corso Porta Borsari, 3 - tel.045 8002489 e in via Albere, 20A - tel.045 572884 info@derossi.it - www.derossi.it



FIAB in piazza. Banchetto in Piazza Bra.





Evento | Soci FIAB **3 marzo**, sabato

Assemblea ordinaria FIAB Verona

Assemblea ordinaria annuale di Fiab Verona, con approvazione del bilancio ed elezione del Consiglio Direttivo.





Serata in sede | Aperta a tutti **7 marzo**, mercoledì

Storia dell'ospedalità veronese dal Medioevo Patrizio Mantovani



Racconti di viaggio | Aperto a tutti **9 marzo**, venerdì

Viaggiare in bicicletta nel mondo [3 serata]

Andrea Biondani - Da Roverchiara ad Amsterdam per far conoscere la ciclovia Adige Sud (Sala Lucchi, piazzale Olimpia 3). Laura Costantini





Cicloescursione | Aperta a tutti **10 marzo**, sabato

Ciclosofica km 40

Pedalata con pausa a tema, dialogando con un ospite speciale.

Donatella Miotto Iscrizione entro il 07/03







Cicloescursione | Aperta a tutti
11 marzo, domenica

Festa della Donna con gli amici di Legnago ed Isola della Scala km 40 Cicloescursione per la Festa della Donna con le sezioni di Legnago e Isola della Scala. Andrea Restivo e Carmen Arriagada





Cicloescursione | Soci FIAB

11 marzo, domenica

Verso Illasi con possibili varianti! km 50 Pedalata tranquilla alla ricerca dei primi alberi fioriti. Giorgio Migliorini





Serata in sede | Aperta a tutti **14 marzo**, mercoledì

L'industrializzazione a Verona: Magazzini Generali e Stazione frigorifera Patrizio Mantovani





Cicloescursione | Aperta a tutti

16 marzo, venerdì

Ciclociacolando [1] km 40/50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e Roberto Ferrari





Evento | Aperto a tutti **17 marzo**, sabato

Pulizie di primavera

Puliamo assieme una ciclabile.





Cicloescursione | Soci FIAB 18 marzo, domenica

Pedalata della Legalità km 40
Pedalata in ricordo delle vittime delle mafie in collaborazione con Guerrino Zandonà





Biciclettata | Aperta a tutti **18 marzo**, domenica

Biciclettata con visita ai Magazzini Generali e Verona sud km 20 Patrizio Mantovani





Cicloescursione | Aperta a tutti 18 marzo, domenica

Valpolicella con gli amici di Valpobike km 50/60

Pedalando in Valpolicella a scoprire luoghi incantevoli.

Adriano Piacentini e Lamberto Giacopuzzi





Corso | Aperto a tutti 21 marzo, mercoledì

Corso di Cicloturismo - La bicicletta ideale

La bicicletta ideale e la corretta postura per utilizzarla al meglio. Luciano Zamperini



Manifestazione

21 marzo, mercoledì

Stallo di primavera

Occupazione simbolica di uno stallo di parcheggio (pagando regolarmente il ticket) per rendere evidente il vantaggio di parcheggiare "sottili".





Cicloescursione | Soci FIAB

24 marzo, sabato

Verona Vicenza km 65





Itinerario che collega Verona a Vicenza lungo il percorso 11 (ritorno in treno). Marco Tosi

TEAM CICLIDORO

VENDITA E ASSISTENZA SPECIALIZZATA DI BICI E BICI ELETTRICHE

@YAMAHA SHIMANO POYNTHA Atala (A) BOSCH



VIA VALPANTENA 18/H - 37142 QUINTO - VERONA TEL. E FAX 045 8700094







Biciclettata | Aperta a tutti **24 marzo**, sabato

Ciclostorica per le vie di Verona kan 10 Alla scoperta delle opere di Adriano Cristofoli. Giovanni Lugoboni





Cicloescursione | Aperta a tutti **25 marzo**, domenica

Giornata FAI di Primavera (250 km 40)
Partecipazione alla visita guidata dal FAI con apertura ad un bene artistico del nostro territorio.
Gabriella Formilli





Corso | Aperto a tutti **28 marzo**, mercoledì

Corso di Cicloturismo - Alimentazione

Nozioni e suggerimenti per una sana alimentazione.

Dott. Paolo Pigozzi





Cicloescursione | Aperta a tutti

Ciclociacolando [2] km 40/50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.

Marisa Milani e Roberto Ferrari







FIAB in piazza. Banchetto in Piazza Bra.





Cicloescursione | Soci FIAB **2 aprile**, lunedì

Pasquetta in bicicletta b km 85



Da Verona a Brescia in bici e ritorno con traghetto tra Toscolano e Torri.

Alessandro Troiani e Giambattista Crosara Iscrizione dal 19/03 al 30/03





Cicloescursione | Aperta a tutti **2 aprile**, lunedì

Bosco d'Albarella - Roverchiaretta





km 70



Da Verona e Legnago al Bosco di Albarella (Ass. RADICI IN MOVIMENTO) e ritorno, per la festa degli s-ciopeti nel giorno di Pasquetta. Andrea Restivo e Corrado Marastoni





Biciclettata | Aperta a tutti 4 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! [BASSAINBICI 1] km 10/20 Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10. Roberto Lezziero





Corso | Aperto a tutti 4 aprile, mercoledì

Corso di Cicloturismo Meccanica di base e in emergenza

Imprevisti ed emergenze: guida ai più comuni inconvenienti e relative riparazioni.

Ciclofficing FIAB Verong





Cicloescursione | Soci FIAB

8 aprile, domenica

Custoza e i colli storici km 50



Sulle tracce delle battaglie risorgimentali sparse sul territorio accompagnati dall'associazione Créa di Custoza.

Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi





Cicloescursione | Soci FIAB 11 aprile, mercoledì

Risotto in bici km 70 A S.Giovanni Lupatoto per il risotto. Claudio Ferrari





Biciclettata | Aperta a tutti
11 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! [BASSAINBICI2] km 10/20 Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10. Roberto Lezziero





Serata in sede | Aperta a tutti 12 aprile, giovedì

La storia del nostro fiume 1

L'Adige - Origine - Percorso idrogeologico, idrografico, orografico tra storia, leggenda e poesia. Mario Patuzzo





Cicloescursione | Aperta a tutti **13 aprile**, venerdì

Ciclociacolando [3] km 40/50
Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole.
Marisa Milani e Roberto Ferrari



Robert Schuhmann Ciclovia Alpe Adria Tarvisio-Grado-Trieste

Libri per viaggiare liberi

Dal 1 marzo al 30 aprile 2017 per tutti gli acquisti effettuati dal sito www.ediciclo.it, inserendo il codice FIABVR18, avral uno sconto del 10%.

edicicloeditore







Cicloescursione | Aperta a tutti 14 aprile, sabato

Pomeriggio in compagnia da 8 a 80" (anni) 🙌 km 35



Ad est e sud di Verona, strade note e meno note. Gioraio Mialiorini





Cicloescursione | Aperta a tutti h 14 aprile, sabato

Da Verona a Rovereto sulla ciclabile dell'Adige 🧺 km 76





Una bella pedalata lungo la regina delle ciclabili veronesi. Ritorno in treno. Carmen Arriagada





Ciclomanifestazione | Aperta a tutti 15 aprile, domenica

Da Caorle a Bibione sulla laguna km 70





Evento per promuovere il passaggio ciclabile nella laguna dell'est veneziano (ciclomanifestazione regionale).

Corrado Marastoni





Cicloescursione | Aperta a tutti 15 aprile, domenica

Biciclettata Villa Buri, Pontoncello, Castel D'Azzano e Verona



A spasso nei dintorni di Verona. Patrizio Mantovani



abbigliamento tecnico TREKKING, ALPINISMO, SCI RUNNING, TEMPO LIBERO

Via San Nicolò 1, 37121 Verona tel. +39 045 6934792 verona@alpstation.it www.alpstation.it







Biciclettata | Aperta a tutti 18 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! [BASSAINBICI 3] km 10/20 Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10. Roberto Lezziero





Racconti di viaggio | Aperto a tutti 18 aprile, mercoledì

Himalayas 2017

Da Manali a Leh sulla strada più alta del mondo. Giovanni Dubini racconta il suo incredibile viaggio. Giovanni Dubini





Evento | Soci FIAB 20 aprile, venerdì

Assemblea nazionale FIAB





Cicloescursione | Aperta a tutti 21 aprile, sabato

Ciclosofica km 50

Pedalata con pausa a tema, dialogando con un ospite speciale. Donatella Miotto Iscrizione entro il 18/04





Cicloescursione | Aperta a tutti 21 aprile, sabato

Pomeriggio in compagnia da 8 a 80" (anni) 🕯 km 30



Percorso facile a sorpresa. Giorgio Migliorini





Cicloescursione | Aperta a tutti 22 aprile, domenica

Al Parco Sigurtà km 60

Domenica tra le colline moreniche fino a Valeggio per ammirare la fioritura primaverile e le prime rose. Luciano Zamperini





Cicloescursione | Aperta a tutti 22 aprile, domenica

Gazzo Veronese e l'oasi del Busatello [BASSAINBICI] 🥸 km 60 Storia, arte, fede e natura nel sud-ovest veronese. Andrea Restivo







Evento | Aperto a tutti 24 aprile, martedì

Festival Sostenibilità Garda 2018 Peschiera-Malcesine

Nell'ambito del Festival organizzeremo una cicloescursione sul Garda veronese. Corrado Marastoni





Serata in sede | Aperta a tutti 24 aprile, martedì

La storia del nostro fiume 2

L'Adige - navigazione e i 15 ponti di Verona. Mario Patuzzo





Biciclettata | Aperta a tutti

25 aprile, mercoledì

Pedala che ti passa! [BASSAINBICI 4] km 10/20 Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10. Roberto Lezziero





Biciclettata | Aperta a tutti 25 aprile, mercoledì

Resistere Pedalare Resistere 😸 In bici a Verona sui luoghi della Resistenza. Giuseppe Abbate e altri





Cicloescursione | Aperta a tutti

27 aprile, venerdì

Ciclociacolando (4) km 40/50 Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari





Cicloescursione | Aperta a tutti

28 aprile, sabato



Su e zo per i ponti de l'Adese km 20

Alla scoperta dell'Adige e dei suoi ponti. Mario Patuzzo e Bepo Merlin





Cicloescursione | Soci FIAB

29 aprile, domenica







Con gli amici friulani alla scoperta delle ricchezze di un territorio meraviglioso.

Corrado Marastoni e Guerrino Zandonà



FIAB in piazza. Banchetto in Piazza Bra.





Biciclettata | Aperta a tutti

2 maggio, mercoledì

Pedala che ti passa! [BASSAINBICI 5] km 10/20 Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10. Roberto Lezziero





Cicloescursione | Aperta a tutti **5 maggio**, sabato

Ciclosofica 🆄 km 50

Pedalata con pausa a tema, dialogando con un ospite speciale.

Donatella Miotto Iscrizione entro il 03/05





Cicloescursione | Aperta a tutti

Ciclabile Ceraino-Volargne km 60/65 Inaugurazione ciclabile Ceraino-Volargne. Adriano Piacentini e Lamberto Giacopuzzi





Serata in sede | Aperta a tutti **8 maggio**, martedì

Driverless Car

Auto Senza Conducente: un pericolo in più per le bici? Luciano Butti



CONSORZIO ORTOFRUTTICOLO DI BELFIORE

Soc.Coop.Agr. Via Linale n° 4, 37050 Belfiore (Verona) Tel. 0456149073 | www.terredigemma.com





Cicloescursione | Aperta a tutti **9 maggio**, mercoledì

Montagnana 🏖 km 90



Cicloescursione aperta a tutti. Giuseppe Pedrollo





Biciclettata | Aperta a tutti

9 maggio, mercoledì

Pedala che ti passa! [BASSAINBICI 6] km 10/20 Brevi e facili pedalate mattutine in compagnia per mantenersi attivi e socializzare. Ritrovo all'esterno del centro AUSER di Legnago, via XXIV Maggio 10. Roberto Lezziero





Cicloescursione | Aperta a tutti

11 maggio, venerdì

Ciclociacolando [5] km 40/50

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari





Cicloescursione | Aperta a tutti

12 maggio, sabato

Giro Villafranca - Custoza km 50

Suggestivo percorso tra vigneti e sterrato (Uscita MTB). Carmen Arriagada





Ciclomanifestazione | Aperta a tutti

13 maggio, domenica

Bimbimbici [VERONA] km 10



Manifestazione FIAB nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie: breve biciclettata, merenda, giochi. Giorgio Migliorini e Fabrizia Graziani





Ciclomanifestazione | Aperta a tutti 13 magaio, domenica

Bimbimbici [LEGNAGO] km 10



Manifestazione FIAB nazionale rivolta ai bambini e alle loro famiglie: breve biciclettata, merenda, giochi. Andrea Restivo





Cicloescursione | Soci FIAB h 13 maggio, domenica

Piacevoli inclinazioni km 40



Insolita pedalata nelle campagne dell'Est Veronese con le reclinate del Nord Italia. Giuseppe Fontanabona e Flavio Cerpelloni



pellegrini.



Ciclovacanza | Soci FIAB

da martedì 15 a sabato 19 maggio

La Via Francigena da Siena a Roma km 300 Da Siena a Roma P.zza S.Pietro sulle strade dei

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè Iscrizione dal 07/02 al 28/02





Cicloescursione | Aperta a tutti

20 maggio, domenica

Energita km 60

Escursione sui luoghi di produzione dell'energic rinnovabile (in collaborazione con UNIVR).

Marco Passigato





Cicloescursione | Aperta a tutti

20 maggio, domenica

II basso Garda mantovano [BASSAINBICI] km 70 Borghi storici e dolci colline. Andrea Restivo





Cicloescursione | Soci FIAB **20 maggio**, domenica

Le ciclabili della valle dell'Adige km 120 Il nostro fiume Adige in lungo ed in largo.

Alessandro Troiani





Cicloescursione | Aperta a tutti

20 maggio, domenica

Percorso ciclostorico in Valdadige km 45
Da Domegliara sinistra Adige fino a Peri e rientro
destra Adige Rivalta - Rivoli - Ponton - Domegliara.
Patrizio Mantovani





Serata in sede | Aperta a tutti **22 maggio**, martedì

Veronetta e l'Isolo

Mario Patuzzo





Cicloescursione | Aperta a tutti 25 maggio, venerdì

25 maggio, veneral

Ciclociacolando [6] km 40/50 Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari



ALL FOR SPORT, SPORT FOR ALL



DOSSOBUONO DI VILLAFRANCA VIA BORGO BELLO 37062 Tel. 045 860 12 17





Cicloescursione | Soci FIAB

26 maggio, sabato

Verona Brescia 🧺 km 85



Itinerario che collega il Veneto alla Lombardia (Uscita MTB e GRAVEL - Ritorno in treno). Marco Tosi





Cicloescursione | Aperta a tutti 26 maggio, sabato

Veronetta e l'Isolo km 15 Mario Patuzzo e Bepo Merlin







Biciclettata | Aperta a tutti **27 maggio**, domenica

Verona fra bici e poesie km 15



In giro per Verona con soste in vari punti e letture di poesie locali.

Franco De Grandis





Cicloescursione | Aperta a tutti

30 maggio, mercoledì

Pedalando in Valsugana km 70

Da Caldonazzo a Bassano del Grappa lungo una delle più amate ciclovie d'Europa con gli amici del CAI.

Corrado Marastoni



BIKE STATION PLATEATTICO ESTERNO PANINI E PIATTI FREDDI INTEGRATORI **GUIDE PISTE CICLABILI**

Piazza Napoleone I n.13 37010 Rivoli Veronese Lunge la Ciciabile del Sele

+39 045 7281208

bottegadalgilie@gmail.com

BIKE MENÙ A 2.50€





Cicloescursione | Soci FIAB **3 giugno**, domenica

Pedaliamo e pagaiamo km 45

Da piazza San Zeno a Dolcè in bici per strade secondarie e vigneti; con i gommoni del CANOA CLUB di Pescantina si scende l'Adige fino ad Arcè. Roberto Beccaletto e Francesca Gonzato





Ciclovacanza | Soci FIAB

da venerdì 8 a domenica 10 giugno

Modena tra pianura, colli e Appennino





Dalla città ai sentieri della collina: il Percorso Belvedere e il Parco dei Sassi di Roccamalatina nel periodo di raccolta delle ciliegie. Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi Iscrizione dal 02/03 fino ad esaurimento posti





Cicloescursione | Aperta a tutti 8 giugno, venerdì

Ciclociacolando [7] km 40/50

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari





Ciclomanifestazione | Soci FIAB 10 giugno, domenica

Da Padova a Venezia sulla Riviera del Brenta km 40





Evento per promuovere la sistemazione ciclabile della Riviera del Brenta (ciclomanifestazione regionale). Corrado Marastoni





Cicloescursione | Aperta a tutti

17 giugno, domenica

Mantova [BASSAINBICI] 🍲 km 80

Cicloescursione lungo Po e Mincio, navigazione sul Canal Bianco.

Andrea Restivo





Cicloescursione | Aperta a tutti

Ciclabile delle Risorgive km 70 Da Verona-Scopella-Valeggio e Borghetto con

pranzo e visita guidata e rientro. Patrizio Mantovani





🔆 Ciclovacanza | Soci FIAB 18 giugno, lunedì



Cicloraduno 2018 a Ravenna

A richiesta verrà organizzato un pullman per partecipare assieme al Cicloraduno nazionale FIAB.





Cicloescursione | Soci FIAB 24 giugno, domenica

Revival Lessinia km 70 Giro in Lessinia con il bus walk & bike. Marisa Milani







manutenzioni interventi urgenti

> sostituzione caldaie

pannelli solari

bagni chiavi in mano

climatizzazione

installatore consigliato VIESMANN Via Albere 73, 37138 Verona

orari ufficio 8.30-12.30/14.30-18.30 Tel/Fax 045 567673 cell 348 2894041 mail info@idrauliconline.it www.idrauliconline.it

hotelverona

www.hotelverona.it







Cicloescursione | Aperta a tutti

1 luglio, domenica

Nel cuore del Veneto:

Padova - Camposampiero -Piazzola sul Brenta - Vicenza km 65





Alla scoperta del Veneto più vero: dalla città del Santo a villa Contarini fino alla città di Palladio. Corrado Marastoni





Cicloescursione | Aperta a tutti 🝌 11 luglio, mercoledì

Terra dei Forti km 65 Giuseppe Pedrollo





🔆 Ciclovacanza | Soci FIAB da venerdì 20 a domenica 22 luglio

Tra Italia e Svizzera con il treno rosso del Bernina km 200





Dal Lago di Como al Passo Maloja e poi giù con il treno rosso del Bernina in Valtellina.

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè Iscrizione dal 09/05 al 30/05





Cicloescursione | Soci FIAB 27 luglio, venerdì





Da Verona a Riva del Garda con la luna piena (ritorno in pullman).

Roberto Ferrari e Marisa Milani





Ciclovacanza | Soci FIAB

da sabato 28 luglio a mercoledì 8 agosto

Borgogna Classica e Côte d'Or km 590



Colline ondulate, vigneti, paesini medievali magnifici castelli, piste ciclabii lungo placidi canali e il Parco Regionale del Morvan.

Guido Dosso e Luigia Pignatti Iscrizione dal 02/02 al 30/03





Biciclettata | Aperta a tutti **28 luglio**, sabato

Biciclettata

al chiaro di luna [BASSAINBICI] 🕸 km 40 Uscita serale nelle Valli Grandi Veronesi, sosta in aariturismo.

Andrea Restivo







Cicloescursione | Soci FIAB 15 agosto, mercoledì

Madonna delle Grazie [MANTOVA] km 50 Visita al Santuario della Madonna delle Grazie a Mantova.

Fausto Borsarini e L. Muzzolon





Cicloescursione | Soci FIAB da sabato 1 a domenica 2 settembre

Da Rimini a San Leo km 170

Bellissima ciclabile su ottimo sterrato lungo il fiume Marecchia.

Carmen Arriagada e Andrea Restivo Iscrizione dal 02/05 al 30/05





Cicloescursione | Aperta a tutti

14 settembre, venerdì

Ciclociacolando [8] km 40/50

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari



Evento

15 settembre, sabato

Biciparcheggio al Tocatì

In occasione del Festival Internazionale dei Giochi di Strada, gestiremo un parcheggio biciclette custodito e gratuito in centro storico.









Biciclettata | Aperta a tutti **16 settembre**, domenica

L'anello delle città murate [BASSAINBICI] km 80 Viaggio nella bassa padovana. Andrea Restivo





Cicloescursione | Soci FIAB **16 settembre**, domenica

Fiera del Riso con le reclinate km 60 Escursione alla Fiera del Riso anche con gli amici delle bici reclinate. Guerrino Zandonà e Giuseppe Fontanabona



Evento

16 settembre, domenica

Settimana Europea della Mobilità e Bike to Work Serie di manifestazioni tra cui "Conta e Premia il Ciclista".





Cicloescursione | Soci FIAB 22 settembre, sabato

Verona Venezia km



Un corridoio ambientale per attraversare il Veneto, lungo il percorso I1 (Uscita MTB e GRAVEL - Ritorno in treno).

Marco Tosi



LA BUONA TERRA cooperativa

prodotti biologici - commercio equo solidale erboristeria - cosmesi e detergenti naturali

Villafranca VR - via Messedaglia 301 tel. 0456303434 orario continuato con cucina Verona - via Carlo Alberto 5 tel. 045584646 martedi e venerdi orario continuato Affi VR- via Pozzo dell'Amore 9 tel. 0457236682

labuonaterraverona.com - info@labuonaterraverona.com







Cicloescursione | Aperta a tutti 23 settembre, domenica



Nel Veneto orientale:

San Donà di Piave, il Slle, Altino, Mestre km 60 Un itinerario nel Veneto orientale tra il Piave, la laguna, il SIIe e i boschi di Mestre. Corrado Marastoni





Cicloescursione | Aperta a tutti 28 settembre, venerdì

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari





Ciclovacanza | Soci FIAB da sabato 29 a domenica 30 settembre

Val di Fiemme e Val di Fassa km 130 Sulle montagne trentine tra due favolose valli. Roberto Lazzarini e Patrizio Fraccaroli Iscrizione dal 16/05 al 06/06





Cicloescursione | Soci FIAB 30 settembre, domenica

Andiamo a Reciolar 🤲 km 60 Tra i vianeti delle colline veronesi. Guido Dosso e Luigia Pignatti

> Colazioni con brioche, risini, ricottine Pasticceria mignon crema assortita

> > Pasticceria secca alla mandorla Torte millefoglie Saint honoré, Tenerelli

> > > Panettone gastronomico

Via degli Arusnati, 3a - Parona (VR) - tel 045 942037



Lungo la ciclovia dell'Adige veneto km 60/100/60





Evento per promuovere la ciclovia dell'Adige veneto in tre tappe: Avio-Verona, Verona-Rovigo, Rovigofoce di Rosolina (ciclomanifestazione regionale). Corrado Marastoni e Giorgio Migliorini





Cicloescursione | Aperta a tutti **6 ottobre**, sabato

Ciclosofica km 50

Pedalata con pausa a tema, dialogando con un ospite speciale. Donatella Miotto Iscrizione entro il 03/10





Cicloescursione | Soci FIAB 7 oftobre, domenica

Castellaro Lagusello km 65 Visita guidata ad uno dei più bei borghi d'Italia. Marisa Milani





Serata in sede | Aperta a tutti 11 ottobre, giovedì

Trasporti a Verona fra Ottocento e Novecento

Con l'aiuto di una interessantissima proiezione di immagini d'epoca (una carrellata di immagini dalle carrozze-diligenze ai tram a cavalli, elettrici, filovie e autobus) andremo alla scoperta dei sistemi di trasporto urbani nella nostra città, a cavallo dei due secoli passati.

Maurizio d'Alessandro





Cicloescursione | Aperta a tutti **12 ottobre**, venerdì

Ciclociacolando [10] km 40/50

Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari





Cicloescursione | Aperta a tutti

13 ottobre, sabato

Alla Festa della Polenta di Vigasio 🕸 km 40 In visita alla ricca Festa della Polenta di Vigasio. Carmen Arriagada





Cicloescursione | Soci FIAB 14 ottobre, domenica

Festa della Mela a Zevio 🙀 km 50



Gita tranquilla a dislivello 0 o quasi. Giorgio Migliorini





Cicloescursione | Aperta a tutti 14 ottobre, domenica

Lonigo e i colli [BASSAINBICI] 🍲 km 75



Suggestivo itinerario tra pianura e collina nel foliaae autunnale. Andrea Restivo





Cicloescursione | Aperta a tutti 14 ottobre, domenica

Custoza e le sue colline km 60/70 A zonzo su e aiù per le colline di Custoza. Adriano Piacentini e Lamberto Giacopuzzi



Evento

20 ottobre, sabato

Festa di Ruotalibera

Tradizionale festa sociale con apertura iscrizioni 2019.





Cicloescursione | Aperta a tutti 24 ottobre, mercoledì

Boscofontana km 95 Cicloescursione aperta a tutti.





Luciano Muzzolon

Serata in sede | Aperta a tutti 24 ottobre, mercoledì

Franco Giacomo (1818-1895)

L'Architetto autodidatta amico di Camillo Boito; il personaggio, il suo tempo e le sue stupende realizzazioni a Verona. Giovanni Lugoboni





Cicloescursione | Aperta a tutti

26 ottobre, venerdì

Ciclociacolando [11] km 40/50



Consueta pedalata in provincia con pausa caffè in pasticceria e tante ciacole. Marisa Milani e Roberto Ferrari





Biciclettata | Aperta a tutti **27 ottobre**, sabato

Ciclostorica per le vie di Verona km 10 Alla scoperta delle opere di Franco Giacomo. Giovanni Lugoboni





Cicloescursione | Soci FIAB 28 ottobre, domenica

Vigneti e colline dell'Est Veronese km 85 A zonzo su e giù per le colline dell'Est Veronese. Alessandro Troiani







da giovedì 1 a domenica 4 novembre

Dalle Langhe alla costa Ligure km 180





Dagli splendidi vigneti delle Langhe si attraversano gli Appennini Liguri e si arriva alla costa profumata di olivi.

Guido Dosso e Luigia Pignatti Iscrizione dal 06/07 al 28/09





Corso | Aperto a tutti 6 novembre, martedì

Corso GPS. Itinerari per ciclisti

Primo incontro: Introduzione all'uso del GPS e scelta deali itinerari. Marco Tosi





Racconti di viaggio | Aperto a tutti 7 novembre, mercoledì

Cuba: Autopiste ciclabili

Viaggio, con i mezzi più improbabili, nella terra del Che e di Fidel, povera, bella e desolata. Bepo Merlin



Evento

9 novembre, venerdì

Ciclista illuminato

Campaana per sensibilizzare chi va in bici con il buio a illuminarsi il più possibile, nel rispetto del Codice della Strada.



INTERVENTI SPECIALI - SICUREZZA AMBIENTE

Trasporti - Scavi – Demolizioni Ripristino frane - Terre armate Scogliere in sasso

di Testi Samuele Via Battello.10 Rivoli Veronese 37010 (VR) Cell. 3453403670 e-mail: impresasolida2014@gmail.com





Cicloescursione | Soci FIAB 11 novembre, domenica

Foliage d'Autunno km 60



Tra le colline veronesi. Guido Dosso e Luigia Pignatti





Corso | Aperto a tutti 13 novembre, martedì

Corso GPS. Itinerari per ciclisti

Secondo incontro: Approfondimenti di Mapsource e Basecamp.

Claudio Bares





Cicloescursione | Soci FIAB 18 novembre, domenica

Fiera del Bollito km 60

Bollito con la pearà a Isola della Scala con gli amici Isolani.

Guerrino Zandonà





Corso | Aperto a tutti 20 novembre, martedì

Corso GPS. Itinerari per ciclisti

Terzo incontro: Conoscere Opencyclemap Oruxmap e Naviki. Giorgio Scapini





Incontro | Aperto a tutti 27 novembre, martedì

Festa di fine anno [BASSAINBICI]

Presentazione programma 2019, spazio proposte, brindisi. Andrea Restivo







Serata in sede | Aperta a tutti 15 dicembre, sabato

Auguri in sede

Pomeriggio in sede fra ciacole e auguri.





Cicloescursione | Soci FIAB 16 dicembre, domenica

A Santa Lucia dei Monti per il Polletto alla brace km 60

A Santa Lucia dei Monti per gustare il tradizionale polletto alla brace.

Guido Dosso e Luigia Pignatti





Girolibero

vacanze facili in bicicletta Itinerari selezionati in Italia e in Europa

Catalogo gratuito e newsletter www.girolibero.it n. verde 800 190510





Elenco Ciclovacanze per Soci

martedì 15 | sabato 19 maggio LA VIA FRANCIGENA DA SIENA A ROMA

Km 300

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè Iscrizioni dal 07/02 al 28/02

venerdì 8 | domenica 10 giugno MODENA TRA PIANURA, COLLI ED APPENNINO Km 130

Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi Iscrizioni dal 02/03 ad esaurimento posti

venerdì 20 | domenica 22 luglio VALTELLINA E DINTORNI CON IL TRENO ROSSO DEL BERNINA

Km 200

Marisa Milani, Roberto Ferrari e Marilena Tomè Iscrizioni dal 09/05 al 30/05

sabato 28 luglio | mercoledì 8 agosto BORGOGNA E CÔTE D'OR

Km 590

Guido Dosso e Luigia Pignatti Iscrizioni dal 02/02 al 30/03

sabato 1 | domenica 2 settembre DA RIMINI A SAN LEO

Km 170

Carmen Arriagada e Andrea Restivo Iscrizioni dal 02/05 al 30/05

sabato 29 | domenica 30 settembre VAL DI FIEMME E FASSA

Km 130

Roberto Lazzarini e Patrizio Fraccaroli Iscrizioni dal 16/05 al 06/06

giovedì 1 | domenica 4 novembre DALLE LANGHE ALLA COSTA LIGURE

Km 180

Guido Dosso e Luigia Pignatti Iscrizioni dal 06/07 al 28/09

NOTE

IN CIRCONVALLAZIONE TRA PONTE ALEARDI E PORTA VESCOVO





VASTA GAMMA PNEUMATICI PER AUTO, FUORISTRADA, TRASPORTO LEGGERO E MOTO

Elenco Accompagnatori

Abbate Giuseppe giuseppe.abbate@setservizi.it

Arriagada Carmen carmeng.arriagada@gmail.com

Beccaletto Roberto beccalet@tin.it

Borsarini Fausto faustobuso@libero.it

Cerpelloni Flavio flavio045@gmail.com

Crosara Giambattista gb.crosara@libero.it

De Grandis Franco fradegr@alice.it
Dosso Guido guido@dosso.it
Ferrari Claudio frrcld@gmail.com

Ferrari Roberto ferrari.rober@gmail.com

Fontanabona Giuseppe giuseppefontanabona@gmail.com
Formilli Gabriella gabriella.formilli@gmail.com

Fraccaroli Patrizio p.frac@hotmail.it

Giacopuzzi Lamberto lambesub@gmail.com

Gonzato Francesca beccalet@tin.it

Graziani Fabrizia fabrizia.graziani@alice.it
Lazzarini Roberto roberto_lazzarini@yahoo.it

Lezziero Roberto lezzy.roby@alice.it

Lugoboni Giovannilugoboni.giovanni@alice.itMantovani Patriziomantopat@gmail.com

Marastoni Corrado corrado.marastoni@fiabverona.it

Mazzi Giampaolo tex.gp@libero.it

 Merlin Giuseppe
 bepo.merlin.fiab@gmail.com

 Migliorini Giorgio
 giorgio.migliorini@fiabverona.it

 Milani Marisa
 marisamilani63@gmail.com

 Miotto Donatella
 miotto.donatella@gmail.com

 Muzzolon Luciano
 cianodelta@libero.it

 Muzzolon Massimo
 maxmuz@teletu.it

 Passigato Marco
 mapassig@tin.it

 Patuzzo Mario
 patmario@tiscali.it

Pedrollo Giuseppe giuseppe.pedrollo@gmail.com

Piacentini Adrianopiace68@hotmail.itPignatti Luigialuigia@pignatti.comRestivo Andreaandrea.restivo@tin.itTomè Marilenamarilena.tom@alice.it

Tosi Marcotosillo@libero.itTroiani Alessandroale81263@alice.it

Zamperini Luciano luciano.zamperini@tiscali.it zanguerrino@gmail.com

SCOPRI IL NOSTRO LATO BIO.

E tutto quello che sta dietro ai nostri prodotti, nei tuoi SUPERMERCATI NATURASÌ DI VERONA.



VERONA

via Carlo Pisacane, 2/A via F. Torbido, 11/A via Cà di Cozzi, 2 (zona B.go Trento) corso Milano, 110

PESCANTINA corso S. Lorenzo 1/A SAN BONIFACIO via Fontanelle, 83 VILLAFRANCA

via Adamello, 4/E-F

Rivenditori e Riparatori

che **sostengono** l'associazione

20 18

Bike Service

Via Aquileia, 25 - Verona - Cell. 320 8588857

Biciclette R. Manfrin

Via Carmelitani Scalzi, 8/A Verona - T. 045 8000092

Chesini

Via San Paolo, 8 - Verona - T. 045 8030459

Conati - riparazione bici

Via S.Alessio, 6 Verona - Cell. 388 4449213

Eurocicli

Viale del Lavoro, 36 San Martino Buon Albergo - Verona T. 045 8799017

Jump Bike - bike & sportswear

Via Gen.Chinotto, 23/C - Verona T. 045 572399 - Cell. 328 8750769

La Bici e...

Via San Lucillo, 18 - Verona - T. 045 8904249

Lunardi Leonardo riparazioni e restauro

Via Longhena, 2/E - Verona - Cell. 349 4045177

Motociclidoro

Via Vapantena, 18 - Quinto Verona T. 045 8700094

Pit Stop - riparazioni a domicilio

Dario Zovadelli - Verona - Cell. 327 1980798

Traguardo Volante

Via Cà di Cozzi, 10/A Verona - T. 045 8302389 Via Sabotino, 1/C Verona - T. 045 8342500

Zanchi Claudio

Corso Cavour, 13/A Verona T. 045 8005681

Informato in tempo reale?

Aggiungi automaticamente FIAB Verona al tuo calendario!



