



SERATE IN SEDE (NON DI SOLA BICICLETTA...)

A partire da quest'anno, organizziamo alcune serate speciali a tema non necessariamente ciclistico, utilizzando il bellissimo punto di ritrovo della nostra sede.

Allegria e spensieratezza, curiosità e voglia di conoscenza, un po' di cibo da sgranocchiare e un buon bicchiere di vino (o una bibita per gli astemi) per trascorrere qualche momento in compagnia e scoprire il mondo "giù dal sellino, al di là del manubrio".

Ti aspettiamo!

SALUTE Pedalare fa bene

MERCOLEDÌ 15 GENNAIO 2014

Pedalare fa bene: è divertente, rilassa e permette di stare all'aria aperta, previene le malattie croniche e aiuta l'ambiente. Ne è ben convinto **Gaetano Parise**, un tecnico di laboratorio biomedico che per le ferie di quest'anno ha percorso in bici tutta la penisola: quasi 3.700 km attraversando 44 province e 13 regioni. Parise ha affrontato il giro in solitaria, con un duplice scopo: sensibilizzare sul tema "cancro e ambiente" e raccogliere fondi da destinare ad una raccolta per la solidarietà e la ricerca (coordinata dall'associazione "Il sorriso di Beatrice"). Dall'8 settembre fino al 6 ottobre egli ha quindi percorso l'Italia lungo la costa con la sua bicicletta, per dire forte e chiaro che il movimento fa bene alla salute e aiuta a prevenire molte malattie, in primo luogo quei tumori che Parise si trova a dover affrontare quotidianamente a causa della sua professione.

L'uso delle biciclette in città come mezzo di locomozione preferenziale, insieme al cammino, si è dimostrato una carta vincente per favorire la salute. La dottoressa **Susanna Morgante** ci spiegherà che abbattere fortemente il traffico veicolare a motore promuovendo la ciclabilità è altamente auspicabile per almeno 3 motivi: il grosso impatto della sedentarietà come causa di molte malattie croniche, compresi i tumori, il crescente ruolo dell'inquinamento atmosferico ed il problema degli incidenti stradali.

Informazioni

Intervengono:

Gaetano Parise (Tecnico di laboratorio e ciclovaggiatore)

Susanna Morgante (Servizio Promozione ed Educazione alla Salute ULSS 20)

Ritrovo in sede (p.zza Santo Spirito 13) alle ore **20:45**.

Serata a **ingresso libero**, senza prenotazione.



www.dueruotelungolecoste.it

Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it