



nostra sede. Allegria e spensieratezza, curiosità e voglia di conoscenza, un po' di cibo da sgranocchiare e un buon bicchiere di vino (o una bibita per gli astemi) per trascorrere qualche momento in compagnia e scoprire il mondo "giù dal sellino, al di là del manubrio". Ti aspettiamo!

Continuano le nostre serate speciali, a tema non strettamente e necessariamente ciclistico, utilizzando il bellissimo punto di ritrovo della

## Promuovere la bicicletta a scuola con **MuoviMondo** (privilegiando i meno abbienti)

**MARTEDÌ 9 SETTEMBRE 2014 - ORE 21:00**

In tutto il mondo è in atto una vera e propria emergenza sanitaria legata a sedentarietà e malattie croniche. Si stima che entro il 2030 in alcuni stati europei addirittura il 90% della popolazione sarà obesa.

Per intervenire sui bambini e sui ragazzi è indispensabile il coinvolgimento dei diversi ambiti della società, in primo luogo la scuola, luogo privilegiato per l'educazione. Nonostante le difficoltà crescenti è necessario fare il possibile perché il movimento venga garantito e gli alunni siano **motivati ad uno stile di vita attivo anche dopo le ore di scuola - anche usando la bici!**

Esiste poi un problema relativo alle disuguaglianze di salute, poiché spesso si osserva che le categorie più a rischio (ad esempio gli immigrati di prima e seconda generazione) sono anche quelle che usufruiscono di meno della gamma completa di azioni preventive, in contrasto col principio di equità, reale fondamento del Servizio Sanitario Nazionale. È quindi indispensabile che le politiche che intervengono (anche indirettamente) sulla salute siano disegnate in modo da favorire i meno benestanti ottenendo, ove possibile, la riduzione delle disuguaglianze.

Nella serata, aperta a tutti ma dedicata in particolar modo agli insegnanti, verrà presentato MuoviMondo, manuale per la didattica del movimento e degli stili di vita sani nelle scuole, realizzato dai docenti in collaborazione con lo staff ULSS e rivolto agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado. **Molti dei contenuti del volume sono dedicati alla bicicletta, con unità didattiche per le scuole primarie e secondarie.** Il materiale è particolarmente rivolto alle classi con alta presenza di ragazzi stranieri. e rivolto agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado.

**Ad ogni partecipante alla serata sarà consegnata una copia del volume.**

## Partecipanti:

dott.ssa **Susanna Morgante**

dott.ssa **Laura Valenari**

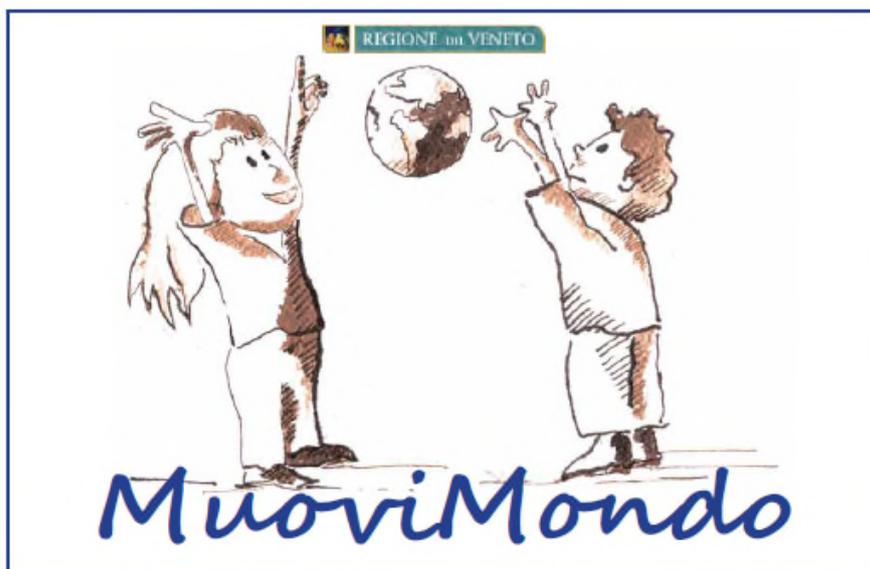
ULSS 20 di Verona

Servizio Promozione ed Educazione alla Salute

Programma Regionale di Promozione

dell'Attività Motoria MuoverSi

**Ingresso libero, senza prenotazione.**



Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it