



# PEDALIAMO E PAGAIAMO

**Domenica 7 giugno 2015**

Riproponiamo la riuscita esperienza **bici + gommone**.

All'andata, da Piazza San Zeno a Dolcé, sarà come sempre la bici il nostro mezzo di trasporto, ma poi da Dolcé ad Arcé un giubbotto salvagente e una pagaia per ciascuno... e via, con i gommoni del Canoa Club Pescantina scenderemo per un paio d'ore la Val d'Adige aiutati dalla corrente del fiume in uno dei suoi tratti più belli.

Nessuna preoccupazione per la sicurezza: su ogni gommone ci sarà con noi un istruttore del Canoa Club col compito di guidarlo e di darci istruzioni sul comportamento da tenere.

## **- Partenza ore 9:00 da Piazza San Zeno davanti alla basilica**

Lungo il canale Biffis, passando per Volargne, percorreremo il primo tratto della ciclabile Ceraino-Borghetto sull'Adige fino a Dolcé.

Qui consumeremo il nostro pranzo al sacco in riva al fiume e, verso le 14, saliremo sui gommoni coi quali raggiungeremo il Canoa Club ad Arcé. Riprese bici e borse, che i furgoni del Canoa Club avranno nel frattempo trasportato fin lì, torneremo in città intorno alle ore 18.

La distanza da coprire in bici sarà di 45 km circa (difficoltà: facile).

**Quota partecipazione: 20 €** (compresa assicurazione infortuni giornaliera)

**Iscrizioni:** in sede dal 13 maggio al 3 giugno. Posti limitati e riservati ai soci.

**Accompagnatori:** Roberto Beccaletto (349 8361720) e Francesca Gonzato (349 7452310)  
e-mail: beccalet@tin.it

Aderente a:

Amici della Bicicletta - per una città possibile – Onlus  
Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 Verona Tel.: 045 8004443





**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.**

**Caschetto non obbligatorio ma consigliato.**

**La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto e camera d'aria di scorta.**

Aderente a:



Amici della Bicicletta - per una città possibile – Onlus  
Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 Verona Tel.: 045 8004443