



**FIAB • Amici della Bicicletta**  
*per una città possibile - onlus*

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona  
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236  
[www.amicidellabicicletta.it](http://www.amicidellabicicletta.it) • [sede@amicidellabicicletta.it](mailto:sede@amicidellabicicletta.it)



**VALPOLICELLA BIKE**

## **Gran Tour nella terra dei Ladini – 4-5 Luglio 2015**

- Dalla Val d'Adige alla Val di Fassa ripercorrendo il vecchio percorso del trenino.
- Ritorno ad Ora attraverso il Passo di Costalunga

Partenza da Verona con bus e treno per raggiungere Ora in Provincia di Bolzano; ci arrampicheremo attraverso vigneti, frutteti e boschi ammirando prima lo stupendo paesaggio della Val d'Adige e poi attraverso il Passo di S. Lugano arrivare nel cuore di una delle più belle zone del Trentino. Raggiungeremo Vigo di Fassa dove è prevista la cena ed il pernottamento. Il giorno seguente arriveremo fino al Passo Costalunga e poi in ripida discesa percorrendo la Val di Tires il ritorno ad Ora da dove inizierà il rientro in treno e bus a Verona.

**Quota di partecipazione: 170,00 euro**

La gita verrà effettuata con un minimo di 15 partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

### **La quota comprende:**

- Viaggio A/R da Verona ad Ora in treno o pulmino
- Cena, pernottamento in camera doppia o tripla, colazione in Hotel tre stelle a Vigo di Fassa,
- Pulmino per il trasporto bagagli ed eventuale assistenza al seguito durante tutto il percorso.
- Assicurazione R.C. infortuni

### **La quota non comprende:**

- Pranzi
- Bevande ed extra
- Quanto non previsto ne "la quota comprende"

Prenotazioni in sede : acconto di 70 euro dal 13 Aprile 2015; saldo entro il 29 giugno 2015

### **NOTE IMPORTANTI:**

Il percorso di circa 130 km con difficoltà (\*\*\*\*) prevede ripide salite e lunghi tratti di sterrato leggero. I partecipanti, oltre ad avere un adeguato allenamento, devono possedere un mezzo idoneo al tipo di percorso e provvedere ad un rigoroso controllo meccanico; in particolare lo stato di usura dei copertoni, il corretto gonfiaggio degli stessi e l'ottimo stato dell'impianto frenante. E' vivamente consigliato l'uso del casco ed una dotazione minima di ricambi/attrezzatura (camera d'aria e pompa, ecc...).

Gli organizzatori, avendo già percorso il tracciato, possono essere contattati per ulteriori informazioni.

**Organizzatori: Adriano Piacentini cell. 3495631774**  
**Tiziano Faustini cell. 3409397263**