



FIAB • Amici della Bicicletta *per una città possibile - onlus*

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it



LA CICLABILE ALPE ADRIA **TRA FRIULI, SLOVENIA E AUSTRIA** **da venerdì 21 a domenica 23 agosto 2015**

Direzione Tecnica di Top TRAVEL TEAM - Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona

DESCRIZIONE

Lunghezza: 175 km bici (più facoltativi: 27 km bici + 6 km trekking).
Difficoltà: ***/****

Ciclovacanza di tre giorni per scoprire la zona di confine tra Carnia e Tarvisiano (I), Carniola (SLO) e Carinzia (A). Da Resiutta, cuore della Carnia friulana, raggiungeremo Pontebba, Tarvisio, Kranjska Gora e i laghi di Fusine pedalando lungo la ciclabile Alpe-Adria, ricavata su tratti della ferrovia Udine-Tarvisio-Vienna-Lubiana dismessi negli anni '90; per chi vuole entreremo con un bici+trekking nella val Saisera, cuore delle Alpi Giulie; e percorreremo la ciclabile austriaca del Gail raggiungendo il lago Pressegger.

I giorno: Resiutta - Kranjska Gora [63 km bici].

Dopo il trasferimento in pullman da Verona si parte dalla località carnica di Resiutta percorrendo la ciclabile Alpe-Adria verso nord, transitando per Chiusaforte, Dogna e Pontebba. Al bicigrill dell'ex stazione di Ugovizza si fa una sosta per pranzo libero; si continua poi per Tarvisio e, passato il confine con la Slovenia, si arriva fino a Kranjska Gora, dove si cena con piatti tipici e si pernotta (Hotel Lek). • Il percorso è in costante leggera salita, con pendenze che raggiungono il 3-4% in prossimità di Camporosso, poco prima di Tarvisio.

II giorno: Kranjska G. - Fusine - Tarvisio - (Val Saisera)

[24 km bici; (27 km bici + 6 km trekking)].

Da Kranjska Gora si ripercorre la ciclabile Alpe-Adria; deviazione per visitare i laghi di Fusine; arrivo a Tarvisio, dove si fa check-in in hotel e si pranza (Hotel Haberl). Il pomeriggio è libero; per chi vuole proponiamo di visitare la val Saisera, cuore delle Alpi Giulie, col seguente programma. Da Tarvisio si riparte in bici sulla Alpe-Adria fino alla deviazione per Valbruna, dove si imbecca la val Saisera che viene percorsa fino al parcheggio di malga Saisera: lasciate lì le bici (sorvegliate), si raggiunge camminando sul sentiero CAI 611 (nel bosco con salita moderata, circa 3 km con dislivello di 400 m) il rifugio Fratelli Grego, in splendida posizione panoramica tra lo Jof di Montasio e lo Jof Fuart delle Alpi Giulie. Ridiscesi a piedi al parcheggio, si fa ritorno in bici a Tarvisio, dove si cena con piatti tipici e si pernotta. • Nella deviazione di 3 km per i laghi di Fusine ci sono alcuni brevi tratti impegnativi all'8-10%; la risalita della val Saisera, di circa 8 km, ha gli ultimi 3 km tra il 4,5 e il 7%.

III giorno: Tarvisio - Pressegger See - Pontebba - Resiutta [89 km bici].

Da Tarvisio si entra subito in Austria, e lungo la ciclabile del Gail si raggiunge il lago Pressegger, vicino alla città di Hermagor, dove si pranza con piatti tipici (Restaurant-Hotel Alpen Adria). Dal lago si prosegue lungo la ciclabile fino a Tropolach, da dove saliremo col pullman al passo Pramollo (Nassfeld Pass). Dal passo si scende in bici a Pontebba per poi rientrare a Resiutta lungo l'Alpe-Adria. Cena presso il ristorante-birrificio Al Buon Arrivo di Resiutta. • Percorso pianeggiante o in discesa; l'impegnativa salita di 11 km al passo Pramollo, prevista in pullman, può essere facoltativamente affrontata in bici.



Kranjska Gora (SLO)



Rifugio Grego e Jof di Montasio



Pressegger See (A)

Iscrizioni presso sede FIAB-AdB Verona dal 15 maggio al 10 giugno 2015.
Per ogni ulteriore informazione e disposizione rimandiamo alla scheda d'iscrizione

Grado di difficoltà ***** / ****** (medio/impegnativo)

Coordinatori: **Corrado Marastoni (340.1710939 corradomarastoni@yahoo.it)**
Marisa Milani (348.7210096 marisamilani63@gmail.com)

Direzione Tecnica di Top TRAVEL TEAM- Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona

