



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it



Ciclovacanza " Le Langhe in Autunno "

da venerdì 16 a domenica 18 ottobre

Direzione Tecnica di Top TRAVEL TEAM– Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

Un tuffo nella storia e nella letteratura accompagnati da buon cibo e da vini di eccellenza. Paesaggi dolcissimi e variegati, salite, sì, tante, ma anche panorami mozzafiato sulle Alpi Occidentali. Le Langhe sono questo, ed anche molto altro. Le visiteremo in ottobre, periodo d'oro per i vigneti che iniziano a tingersi di rosso e per i tanti buongustai che le percorrono in cerca di prelibatezze. Visiteremo Alba, fulcro di tante iniziative e quindi piena di turisti, ci spingeremo poi nell'Alta Langa, meno frequentata e con angoli ancora poco addomesticati. Le strade saranno prevalentemente asfaltate, ma le salite saranno molte. Questa ciclovacanza, quindi, non è adatta a chi non ama faticare almeno un po'. Il bus è quasi sempre a disposizione per chi è in difficoltà.

Venerdì 16 ottobre: Verona - Alba - Bossolasco

Ore 5.30: ritrovo allo Stadio per il carico delle bici

Ore 6.00: partenza

Ore 10.30: arrivo previsto ad Alba

Ore 11.00: visita guidata di Alba. Abbiamo prenotato una guida: ogni nostro ritardo si ripercuoterà sulla scaletta della giornata, che è molto intensa

Ore 12.30: pranzo al sacco (dovrebbero anche esserci gli stand della fiera del tartufo per chi vuole approfittarne)

Ore 14.00: partenza con le bici; percorriamo il lato orientale della Langa, direzione Bossolasco. Sono 600 metri di dislivello, una salita in mezzo ai vigneti quasi sempre dolce, con uno o due strappi, in ogni caso pedalabili. Circa km 37.

Cena e pernottamento nell'Hotel Bellavista 3S.

Sabato 17 ottobre: giro ad anello nell'Alta Langa

Pedaleremo tra nocioleti, pascoli, crinali panoramici e valli poco frequentate. Percorreremo lunghi tratti della Pedaggera, scenderemo lungo le acque sorgive del Belbo. Per i più allenati ci sarà anche la possibilità di staccarsi dal gruppo e misurarsi sulle "salite dei campioni". Rientro all'albergo Bellavista. La cena sarà in un famoso ristorante di Murazzano (costo non compreso nella quota di iscrizione, costo indicativo 30,00 euro), che raggiungeremo in bus.

Domenica 18 ottobre: discesa verso Alba e ritorno a Verona

Percorreremo il lato occidentale della Langa e di paese, in paese, di vigneto in vigneto, ritorneremo verso Alba. Alcuni fra i nomi più famosi dei borghi attraversati (Barolo, Monforte, Verduno, Dogliani) sono riservati a questa ultima giornata. Se saremo veloci e puntuali avremo il tempo per visitare qualche castello, o il divertente museo del vino a Barolo o, perché no, una cantina con degustazione.

Ore 16.30 carico bici e rientro a Verona: arrivo previsto ore 21.30.

Coordinatrice: Giulia Butturini

Collaboratore: Guido Dosso

giulia.butturini@hotmail.it

guido@dosso.it

+39 347 2255057

+39 328 6350305