

FIAB Verona onlus organizza in collaborazione con il
Servizio Promozione Salute Dipartimento di Prevenzione ULSS 20
PEDALA CHE TI PASSA

per prevenire e curare le varie patologie causate dalla sedentarietà:

**ipertensione arteriosa; malattie cardiovascolari; obesità; dislipidemie;
tumori; depressione e declino mentale dell'anziano; diabete**

Programma uscite 2016

6, 13, 20 e 27 aprile

4 e 11 maggio



Ritrovo e Partenza: ore 9 presso la sede

solo per l'uscita del 4 maggio partenza da Piazza Bra'

FIAB VERONA P.zza S. Spirito 13 (incrocio Via Valverde Via Scalzi)

Info: In sede tel. 0458004443

L'attività dura circa 2h e 30' e si svolgerà il più possibile lungo percorsi con scarso traffico. Le principali informazioni sulle regole di circolazione e i dettagli saranno illustrati direttamente ai partecipanti durante il primo incontro.

La bicicletta è "leggera", semplice da usare e poco costosa; aiuta le relazioni; si vedono e si apprezzano cose che altri non vedono; migliora l'umore e previene molte malattie importanti.

Più di così lei non può fare, il resto fatelo voi.