



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

PEDALIAMO ED IMPARIAMO

DOMENICA 17 APRILE 2016

Escursione ad Est di Verona tra le colline in fiore di Mezzane e d'Illasi.

Passeremo tra i vigneti ed i frutteti attraversando il progno arriveremo ad Illasi per poi proseguire verso Montecurto dove Paola ci aspetta per il pranzo e per qualche suggerimento sulla preparazione di un piatto vegano.



Accompagnatrice :

MILANI MARISA Cell. 348 7210096

Partenza h. 9 dalla sede

Ritorno h. 17,30

Km. 60 circa

Costo della gita €. 12

comprensivo di assicurazione,
pranzo e lezione di cucina vegana.

Bis di primi

Torta salata

Dolce

Caffè

Acqua

il vegetariano di Paola
PEPE
verde

A CORTE MONTECURTO



**Iscrizioni in sede
entro e non oltre
il 13/4/2016.**

Posti limitati.

Per partecipare alla gita è necessario essere dotati di bicicletta in ottimo stato, provvista di cambi, controllata prima della partenza da un esperto meccanico con particolare riferimento all'efficienza dei freni e dei cambi (cavi compresi) e al buono stato di camere d'aria e copertoni. Gli organizzatori e i compagni di viaggio possono dare una mano durante la gita in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione.