

## **Ciclovacanza**

# **NATURA – STORIA – ARTE IN BRETAGNA**

**da sabato 30 luglio a venerdì 12 agosto 2016**

### **PROGRAMMA**

La ciclovacanza si svolgerà nel territorio Sud - Ovest della Bretagna, nei Dipartimenti del Morbihan, Cotes D'Armor, Finisterre Settentrionale e Finisterre Meridionale.

Nel 2017 visiteremo il Dipartimento dell'Ille et Vilaine e parte della Normandia nel 2017 recandoci a Mont Saint Michel e sulla costa dello sbarco alleato nella Seconda Guerra Mondiale.

I due viaggi in bus con carrello bici al seguito di andata e di ritorno saranno fatti entrambi in due giorni con sosta intermedia a Digione in andata e a Lione al ritorno.

La Bretagna presenta un territorio molto ricco di presenze naturalistiche e di memorie storiche: il percorso scelto cerca di legare insieme la natura e la storia, le zone interne e la regione costiera. La difficoltà di trovare hotels con una ricettività adeguata al nostro gruppo ha reso necessario individuare dei punti sosta dai quali partire con giri a margherita, spostandosi alcune volte con il bus: avremmo preferito avere un percorso lineare con tappe successive in sequenza, così da rendere perfettamente il senso di un viaggio. Confidiamo di avere ugualmente fatto delle scelte che renderanno possibile apprezzare la varia natura e il ricco patrimonio storico e artistico della Bretagna, mantenendo la percezione della continuità del viaggio.

#### **01 – 30.07: Verona – Digione**

**km 720**

Ore 5.00 incontro dei partecipanti allo Stadio di Verona – carico bici.

Ore 5.30 partenza. Si attraversa il tunnel del Monte Bianco. Arrivo a Digione entro le ore 17,00. Sistemazione in hotel Ibis Styles Dijon Central. Cena libera per dare modo di visitare il centro storico nelle ore serali: Palazzo dei Duchi, la Cattedrale etc.

#### **02 – 31.07: Digione – Redon**

**km 700**

Raggiungiamo Redon, punto di partenza del nostro viaggio in bicicletta.

Sistemazione in Hotel, visita della cittadina. Cena e pernottamento Hotel Ibis Budget Redon.

#### **03 – 01.08: Redon – Josselin**

**km 65**

Il percorso segue la pista ciclabile realizzata sulla riva del canale navigabile Nantes – Brest e offre una grande varietà di elementi sia naturali che storici, che stimoleranno la nostra curiosità. Spesso saremo tentati di addentrarci in qualche itinerario laterale per conoscere altri siti: faremo delle scelte in base al tempo disponibile. Nel pomeriggio arriveremo a Josselin, dove passeremo la notte. E' dotata di un ricco patrimonio architettonico, religioso e naturalistico, che culmina nello Chateau de Josselin e nella Basilique Notre-Dame-du-Roncier. Cena e pernottamento Hotel Restaurant Du Chateau.

#### **04 – 02.08: Josselin – Mur de Bretagne**

**km 75**

Lasciamo Josselin seguendo sempre la pista ciclabile del Canale. A Cadoret possiamo fare una digressione e seguendo la Velò Promenades 8 raggiungere la Forêt de Lanouée. Continuiamo sulla pista del Canale e raggiungiamo l'Abbazia N.D.de Timadeuc, quindi l'abitato di Rohan: interessanti la Chapelle N.D. De Bonne Incontre del 1500 e i resti di uno Château. Pedalando in tranquillità lungo il Canale raggiungiamo Pontivy, interessante città medievale con case a graticcio e un grande castello dei Rohan. Da vedere la Città Imperiale, Napoleonville, fondata da Napoleone e terminata da Napoleone III. Proseguiamo il nostro percorso fino a raggiungere Mur de Bretagne. La cittadina segna il confine linguistico tra la parte celtica e occidentale e quella orientale della Bretagna. Interessanti i Menhir de Botrain, di Boconnaire e la Chapelle St.Suzanne. Termina qui il percorso lungo il Canale Nantes – Brest: carichiamo le bici e ci trasferiamo sulla costa della Manica a St. Brieuc. Alloggeremo per due notti all'Hotel Ibis Styles Gare Central.

Il Centro Storico della cittadina ha una interessante cattedrale con due torri massicce che la assimilano ad una fortezza, case a graticcio di notevole interesse e una trama di strade medievali.

#### **05 – 03.08: Fort La latte – St. Brieuc**

**km 65**

Con il bus ci rechiamo lungo la costa fino al Fort La Latte. Scarichiamo le bici: torneremo a St. Brieuc in bicicletta inoltrandoci tra le numerose insenature della costa. Visitiamo subito il Fort La Latte, imponente fortezza sul mare costruita nel Duecento. Dal percorso sui bastioni si gode una spettacolare vista sul mare. In bici raggiungiamo in breve il Cap Frèhel, uno degli scenari più belli della Bretagna. Brughiera di erica e ginestrone, rocce di pietra calcarea rosa, ampi panorami sulle isole vicine, uccelli marini che nidificano nelle cavità della scogliera etc. A malincuore lasceremo un luogo così affascinante e seguendo le stradine più vicine alla costa raggiungeremo l'abitato di Sables-d'Or–les-Pins, nota per le sue spiagge e per le capesante e i molluschi. Vicino si trova il grazioso porto di pesca di Erquy e il Cap d'Erquy, uno dei più bei promontori di Bretagna. Proseguendo lungo la costa raggiungiamo Plèneuf-Val-Andrè: anche qui possiamo raggiungere due splendidi promontori e anche lo Château de Bienassis con un notevole giardino all'italiana. Cercando di seguire sempre strade secondarie vicine al mare proseguiamo per tornare a St. Brieuc.

Sarà disponibile anche il bus per chi è stanco e interrompe il giro in bicicletta . Cena e pernottamento.

#### **06 – 04.08: Painpol – Treguier – Tregastel**

**km 80**

Con il bus e il carrello bici ci trasferiamo a Painpol lungo la costa sud. Scendiamo nei pressi dell'Abbazia di Beauport, una delle più belle abbazie bretoni. Raggiungiamo Pointe de l'Arcouest, punto di imbarco per l'isola di Brèhat e Loguivy-de-la-Mer, antico porto. Ritornati sulla strada dipartimentale possiamo scegliere se proseguire subito verso Treguier oppure fare una digressione ad arco fino a Sillon de Talbert: decideremo in base al tempo disponibile. Raggiunta poi Treguier ci fermiamo per ammirare la splendida cattedrale St. Tugdual in stile gotico fiammeggiante , le case a graticcio e quelle in granito. Lasciata Treguier puntiamo verso la costa fino a raggiungere la punta di Le Gouffre, Plougrescant cost: ampi panorami e rocce granitiche spettacolari. Seguiamo la strada vicino la costa e raggiungiamo Plevènan, svoltiamo quindi verso Port Blanc e seguiamo sempre la costa molto frastagliata con frequenti spiagge e rocce rosa fino a raggiungere Trèbeurden: in questa zona nella bassa marea il mare si ritira per chilometri. A questo punto potremo scegliere di raggiungere Morlaix in bicicletta o caricare le bici sul carrello: sarà una scelta individuale. Cena e pernottamento Hotel Albatros.

### **07 – 05.08: Morlaix – Chateaus vari – Morlaix**

**km 75**

Morlaix ha perso parte della sua importanza economica e anche architettonica, mantiene però alcune caratteri di un certo rilievo, come le case ad intelaiatura in legno, l'Eglise St- Melaine in stile gotico fiammeggiante, l'Eglise St-Mathieu, la Maison de la Duchesse Anna, la Maison à Pondalez.

Con il bus e carrello raggiungiamo Roskoff da cui partono i traghetti per Plymouth. Prendiamo le biciclette e seguiamo un bel percorso lungo la costa. A Sibiril incontriamo lo Château Kèrouzère immerso in uno splendido parco. Proseguiamo lungo tranquille stradine di campagna e raggiungiamo lo Château de Kergournadeac'h. Poco oltre si trova lo Château de Maillé. Punto culminante del nostro percorso è lo splendido Château de Kerejean. Da qui per strade secondarie torniamo a Morlaix. Cena e pernottamento.

### **08 – 06.08: Morlaix – Monts d'Arrée – Brest**

**km 65**

Da Morlaix ci dirigiamo verso la zona dei recinti parrocchiali, famosi per le loro architetture. Situati nei pressi dei cimiteri erano formati da una chiesa , un ossario, un calvario e un ingresso trionfale: avevano pale d'altare barocche e sculture con dettagli raffinati. St. Thègonnec, Lampaul-Guimiliau, La Martyre sono i centri abitati che visiteremo nel nostro percorso. Passeremo vicino alla zona dei Monts d'Arrée, a Sizun. Valuteremo in base al tempo se inoltrarci un po'. Ad un certo punto dovremo caricare le bici e raggiungere con il bus Brest. Visita serale della città fortificata. Cena e pernottamento Hotel Ibis Budget Brest.

### **09 – 07.08: Brest – Quimper**

**km 65**

Vista la complessità della città di Brest preferiamo spostarci con il bus per un certo tratto fino a Le Faou. Scaricate le bici riprendiamo il nostro percorso seguendo strade secondarie raggiungendo Chataulin: interessante è il cinquecentesco Calvaire de Quilinen e la Chapelle de St-Venec, la chiesa di Cast e il belvedere di Griffonez posto su un'ansa del fiume Odet con magnifica vista delle Gorges de Stangala. Raggiungiamo infine Quimper. Alloggeremo in questa bella città per due notti. Cena e pernottamento Hotel Ibis Styles Quimper. Quimper è una città storica con un ricco patrimonio molto ben valorizzato. Brilla tra tutti i monumenti la splendida Cattedrale St.Corentin. Avremo modo di visitare le sue belle piazze restaurate, le belle strade medievali con le case ad intelaiatura di legno, la Casa delle Cariatidi, la Rue des Gentilshommes, L'Eglise St-Mathieu e tanti altri luoghi e monumenti. Da Mont Frugy si gode una bella vista sul centro.

### **10 – 08.08: Quimper – Pointe du Van – Pointe du Raz – Quimper**

**km 90**

Lasciamo Quimper in bicicletta e ci dirigiamo verso Douarnenez sulla costa, antico florido porto per la pesca delle sardine. Seguendo la costa raggiungiamo la Reserve du Cap Sizum. E' una riserva naturale dove gli uccelli marini arrivano a migliaia per nidificare. Le acque dell'estuario sono ricche di salmoni e uccelli: potremo inoltrarci per una rilassante visita a piedi. Proseguendo arriviamo ad uno dei punti spettacolari della Bretagna: Pointe du Van. Alte scogliere e vista stupenda. Poco oltre incontriamo il Pointe du Raz, selvaggio e maestoso spuntone di rocce sagomate dalle onde. La Baie des Trèpassès vicina ha una spiaggia stupenda e ricca di grotte, visitabile a piedi. Riprendiamo il percorso e incontriamo l'abitato di Audierne: nei pressi a Primelin si trova la stupenda Chapelle de St-Tugen del 1535 in stile gotico fiammeggiante. Per strade secondarie torniamo a Quimper. Cena e pernottamento Hotel.

### **11 – 09.08: Quimper – Concarneau – Pont Aven**

**km 65**

Da Quimper ci dirigiamo verso la costa raggiungendo Fouesnant e successivamente Concarneau. La città ha un patrimonio storico considerevole. E' sempre stata una città fortificata, notevoli le opere eseguite dal Vauban: da vedere il restaurato Château de Kèriolet. Proseguendo lungo la costa arriviamo alla foce del fiume Aven: risaliamo fino a raggiungere

l'abitato di Pont Aven, famoso per la scuola di pittura di Gauguin. Interessante la struttura viaria del centro storico con le case in granito e le strade selciate di diversi livelli. Il Musée de Pont-Aven documenta la storia della città e possiede una collezione di quadri della Scuola. Con il bus e carrello bici ci trasferiamo a Quiberon. Cena e pernottamento Hotel Ibis Styles Quiberon.

### **12 – 10.08: Quiberon – Carnac – Auray**

**km 50**

Da Quiberon in bicicletta percorriamo la penisola fino a raggiungere la zona di Carnac. E' il sito preistorico più noto della Bretagna: oltre 3000 pietre in posizione verticale costituiscono il gruppo di menhir più straordinario del mondo. Dal Tumulus St-Michel possiamo avere una veduta ampia dei megaliti. Le pietre megalitiche si dividono in tre gruppi: i complessi di Mènec, Kermario e Kerlescan. Con le nostre biciclette potremo agevolmente visitare questi affascinanti gruppi megalitici. Terminata la visita al sito archeologico ci dirigeremo all'interno verso Auray. E' una cittadina storica con bei monumenti e un interessante Centro Storico. Alcuni km a nord si trova la Abbazia Ste-Anne-d'Auray, secondo luogo di culto della Francia dopo Lourdes. Interessante architettonicamente è il chiostro seicentesco. Termina qui il nostro lungo giro in bicicletta per le strade e le coste della Bretagna: carichiamo le bici e ci trasferiamo a St-Nazaire. Cena e pernottamento Hotel Holiday Inn.

### **13 – 11.08: St-Nazaire – Oradur sur Glane – Lione**

**km 760**

Da St. Nazaire raggiungiamo Oradur sur Glane, piccolo villaggio vicino Limoges. Nel giugno del 1944 le SS tedesche fecero una terribile rappresaglia: furono trucidate 642 persone e il paese fu dato alle fiamme. Dopo la fine della guerra il paese non fu ricostruito e venne lasciato come museo all'aperto a testimoniare la barbarie umana. Dopo la visita ci trasferiamo a Lione: pernottamento Hotel Mercure Centre. Cena libera per avere maggior tempo serale per la visita del Centro Storico.

### **14 – 12.08: Lione – Verona**

**km 620**

Riprendiamo la strada di casa attraverso il tunnel del Monte Bianco: arrivo in serata a Verona

Il totale dei percorsi in bicicletta assomma a circa **km 695**.

Fondo stradale è quasi sempre in asfalto, qualche tratto di buono sterrato lungo il canale Nantes – Brest..

Non ci sono rilievi particolarmente elevati, solo modeste colline con brevi salite: la classificazione è di tre stelle soprattutto per la lunghezza complessiva del viaggio.

I percorsi più accidentati sono quelli lungo le coste, che presentano continui brevi saliscendi.

Il Programma potrà essere modificato nel corso dello svolgimento delle singole tappe per esigenze dettate da elementi non previsti e maltempo.

Il bus dovrà rispettare il riposo settimanale due volte e pertanto in quei giorni non sarà disponibile: cercheremo di accordarci con l'autista per ridurre al minimo i disagi.

**Coordinatore del viaggio: Guido Dosso**  
**Collaboratrice : Marisa Milani**

**cell.re +393286350305 [guido@dosso.it](mailto:guido@dosso.it)**  
**cell.re +393487210096 [marisamilani63@gmail.com](mailto:marisamilani63@gmail.com)**

Direzione Tecnica: Top Travel Team – Lungadige Porta Vittoria 21 – 37129 Verona