

**SABATO  
15 OTTOBRE 2016**

**Partenza ore 9.00**

dalla Sede FIAB (Pzza Santo Spirito).

Passeremo

da **Porta Vescovo alle 9.30**

e ci dirigeremo verso Montorio.

Colazione bio e pausa ciclosofica presso l'Opificio dei Sensi di Ferrazze. Torneremo a Verona passando per San Martino B.A. e parco Adige Sud.

Rientro previsto entro le **13.30**.

Percorso di circa **35 km**, facile, ma con un lungo tratto sterrato.

Si richiede a tutti i partecipanti un contributo di **€ 8**, per assicurazione infortuni obbligatoria, colazione e spese organizzative, da versare la mattina della gita.

**Necessaria l'iscrizione in sede entro le 18:00 di venerdì 14.**

Gita **APERTA A TUTTI**.

#### AVVERTENZE

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. Caschetto non obbligatorio ma consigliato. La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta. L'assicurazione infortuni, compresa nella quota, è obbligatoria.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo accompagnati da un adulto.

Organizza:

**Donatella Miotto**

miotto.donatella@gmail.com  
339/2213864

Accompagnatori:

**Donatella Miotto e Bepo Merlin**

**FIAB Verona – Amici della Bicicletta ONLUS**

Piazza Santo Spirito 13 - 37122 Verona VR

Tel/fax +39 045.8004443 - Mail: info@fiabverona.it

Web: <http://www.fiabverona.it>

# CICLOSOFICA N°33 LA BICICLETTA INCONTRA LE CULTURE

«Lentius, profundius, soavius.  
Più lenti invece che più veloci.  
Più in profondità invece che più in alto.  
Più dolcemente invece che più roboanti.  
Con questo motto non si vince nessuna battaglia  
fontale, ma forse si ha il fiato più lungo »

Alexander Langer



**una buona  
politica per...**

**Riparare  
il mondo**

L'ambientalismo ha sempre parlato di generazioni future, di rispetto della terra avuta in "eredità dai nostri figli". Oggi, nei fatti, noi siamo in guerra con le generazioni future. Stiamo togliendo loro i diritti, i beni comuni, stiamo avvelenando la stessa terra su cui vivranno. Dobbiamo perciò riparare questo mondo anche per fare la pace con il loro futuro. **Mao Valpiana**, presidente del Movimento Nonviolento, ci parlerà del pensiero di **Alexander Langer** e del suo impegno per la pace, la convivenza interetnica, i diritti umani e per la conversione ecologica della società, dell'economia e degli stili di vita. Un "grande" del nostro tempo, capace di visioni innovative e non convenzionali, che non possiamo dimenticare.

in collaborazione con:



**LEGAMBIENTE**