



Domenica

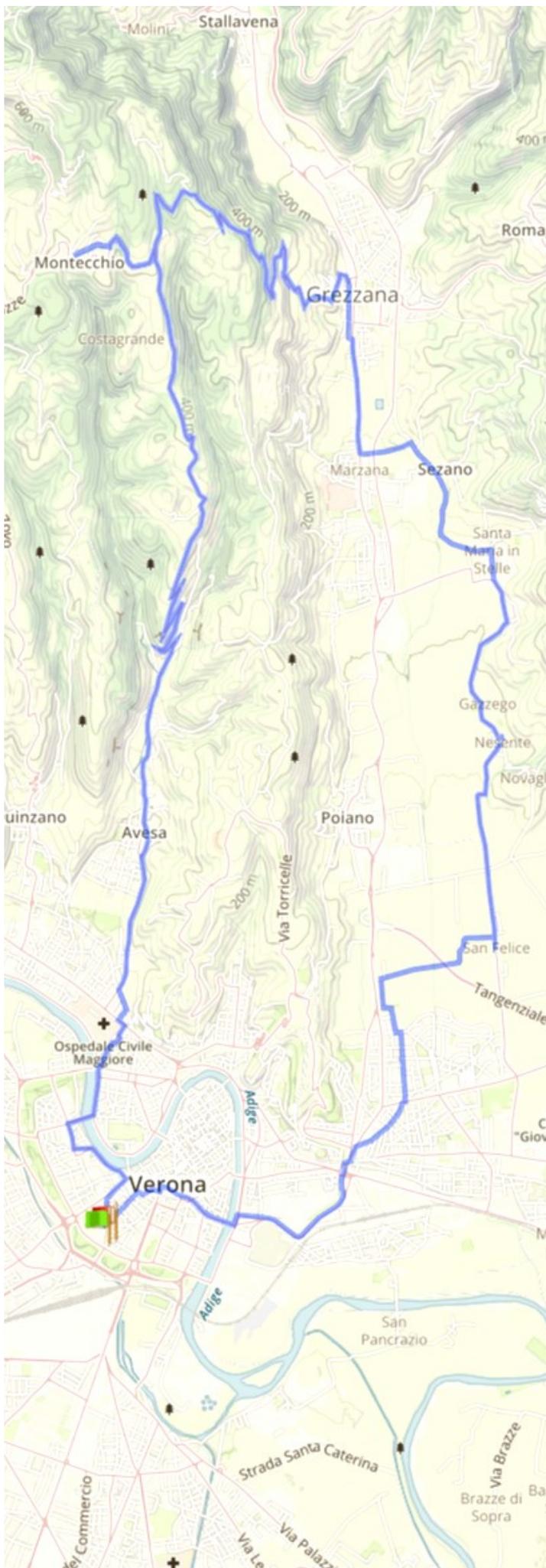
16 ottobre 2016

Le castagne sono buone

Pedalata mattutina sulle colline a Nord di Verona.
La meta è Montecchio, frazione di Negrar, conosciuta per la coltivazione delle castagne.
Andiamo a vedere lo stato di maturazione dei ricci.
Una breve sosta nei bar del paese e poi scendiamo in Valpantena da Grezzana.
Torniamo a Verona entro le 13.
Salita al 5/6%. Con calma...



- ⇒ **Partenza dalla sede Fiab, alle ore 8,45. Rientro entro le 13.**
- ⇒ **Lunghezza totale 35 Km.**
- ⇒ **Dislivello 500 m, circa.**
- ⇒ **Non facile.**
- ⇒ **Casco consigliato.**
- ⇒ **Aperta a tutti.**



Informazioni utili

La gita a Montecchio è una delle ultime pedalate dell'anno.

Si cominciano a vedere i colori autunnali che nel bosco di collina prendono delle tonalità molto vive.

Il percorso è breve, ma la **salita** da Avesa a Montecchio, pur non proibitiva, sconsiglia la partecipazione a chi non sia allenato a sufficienza.

La brevità del percorso permette di tornare in famiglia per il pranzo della domenica.

In caso di maltempo la gita sarà annullata.

È consigliato l'uso del casco, soprattutto per la discesa verso Grezzana.

È utile portarsi una maglietta di ricambio e lo spolverino antivento per la discesa.

Durante tutta la durata della ciclo escursione, i soci sono assicurati dalla Unipol, per la Responsabilità Civile (danni causati a terzi). Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. Organizzatore:

Bepo Merlin

cell: 328/8212267

mail: giuseppe.merlin@alice.it

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto e camera d'aria di scorta.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma, per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

Fiab Verona onlus
piazza S.Spirito, 13 - 37122 Verona
tel. 045-800.44.43 ,
mail: info@fiabverona.it