

## Programma di viaggio :

**Giovedì 18 maggio :**

**km 55** (disliv. salita m. 480)



Ore 6.30: Raduno dei partecipanti Sala Lucchi – Stadio. Carico bici su carrello dedicato e partenza con bus per Bobbio (PC)

Visita del borgo medioevale di Bobbio con il famoso ponte Gobbo .

Con qualche dolce saliscendi, tipico della zona, lungo la Val Trebbia attraversando altri borghi , il castello di Travo e di Statto , giungeremo a Valconasso di Pontenure (PC)

Cena e pernottamento a “La Bellotta” .

**Venerdì 19 maggio:**

**km 85**

(disliv. salita m. 620)

Ore 8.00 partenza per la giornata più lunga della ciclovacanza.

Passando per le campagne piacentine raggiungiamo la Val Tidone e qui visiteremo la Rocca d’Olgisio (visita guidata) , splendida fortezza costruita su rocce arenarie che domina la valle con le sei cinte murarie.

Per strade secondarie arriveremo a Borgonovo Val Tidone ed infine a Sarmato per ammirare il relativo castello.

Carico bici sul bus e ritorno alla Bellotta .



**Sabato 20 maggio**

**km 30**

Ore 9.00 in bicicletta raggiungiamo, per la visita guidata, Piacenza con il Palazzo Farnese, i Musei Civici, il Teatro Municipale e la Galleria d’Arte Moderna .

A pranzo un viaggio enogastronomico tra le specialità piacentine.

Ritorno a “la Bellotta” alle 17 circa



**Domenica 21 maggio**

**km 71**

disliv. salita m. 572)

Ore 9.00 caricati i bagagli sul bus lasciamo la Bellotta per inoltrarci, sempre su strade a basso traffico, verso S.Giorgio Piacentino e Carpaneto Piacentino dove potremmo vedere le Rocche e il palazzo Scotti.

Con qualche saliscendi arriveremo all'inizio della Val d'Arda e qui Castell'Arquato ci accoglie tra le sue viuzze medioevali ricche di storia.



Rimanendo in costa sulle colline circostanti passando da Vigolo Marchese entriamo nella Valle del Nure e dopo Ponte dell'Olio raggiungiamo Grazzano Visconti dove dopo la visita al stupefacente borgo il bus ci porterà a Verona.

Ritorno a Verona per le ore 21 circa.

*Il percorso della ciclovacanza è sia pianeggiante che collinare.*

*Il dislivello indicato è la somma delle varie salite che si incontreranno .*

*Saremo alloggiati presso la casa-albergo "La Bellotta" di Pontenure (PC) con sala per proiezione film, ampio parco e la cucina tipicamente piacentina.*

Coordinatrice: Marisa Milani [marisamilani63@gmail.com](mailto:marisamilani63@gmail.com)  
Collaboratore: Ferrari Roberto [ferrari.rober@gmail.com](mailto:ferrari.rober@gmail.com)  
Collaboratrice : Tomè Marilena [marilena.tom@alice.it](mailto:marilena.tom@alice.it)

cell. 348 7210096  
cell. 348 9347130  
cell. 331 7499012

Direzione Tecnica : Top Travel Team

**FIAB Verona** - Amici della Bicicletta ONLUS

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 Verona – Telefono e Fax: +39 045 8004443 – C.F. e Partita IVA: 02079650236

E-mail: [sede@fiabverona.it](mailto:sede@fiabverona.it) – Website: <http://www.fiabverona.it>

Facebook: <http://www.facebook.com/group.php?gid=42834992625>

YouTube: <http://www.youtube.com/user/AdBVerona>

Ruotalibera: <http://it.calameo.com/accounts/292749>

Aderente a:  
  
EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION  
FIAB  
www.ecf.com | www.fiab-onlus.it