

**Recupero gita del 25 giugno**

**Sabato**  
**7 ottobre 2017**



# **SAN ZUANE DI BOVOLONE**

**Partenza, dalla sede, ore 9,00**

**In caso di visita guidata sarà raccolta un'offerta libera**

**Pranzo autonomo al sacco o nei bar di Bovolone**

**Rientro entro le ore 17,00 circa**

**Lunghezza totale Km 60**

**Accompagnatori:**

**Bepo Merlin tel. 3288212267 [giuseppe.merlin@alice.it](mailto:giuseppe.merlin@alice.it)**

**Franco Mirandola**

## La notte di San Giovanni

I giorni del solstizio sono sempre stati collegati a pratiche religiose e magiche. Così la notte di San Giovanni Battista, che cade nel periodo del solstizio estivo ha dato origini a usanze popolari ancora vive. Dalla leggenda del raduno annuale delle streghe sotto un grande e vecchio noce deriva la credenza delle proprietà magiche di questa notte e della pianta del noce, di cui si raccolgono i frutti immaturi per produrre un liquore dalle proprietà curative.

Ma in questa notte, secondo la tradizione, vale la pena raccogliere l'erba di San Giovanni (iperico) e tante altre erbe, per produrre essenze ed acque medicamentose, per la pelle e per altre disfunzioni. La rugiada della notte di San Giovanni era ritenuta prodigiosa anche per la fertilità, tanto che le giovani donne del Nord Europa si stendevano e rotolavano nude sui prati bagnati. Al Sud, invece, si preferiva raccogliere la rugiada con vari sistemi ingegnosi per poi usarla come medicinale miracoloso.

Le proprietà curative dell'acqua sono reali, ma tutte le religioni le hanno attribuito doti sovranaturali.

È chiaro, in questo caso, il riferimento ai prodigi derivanti dal battesimo con acqua, che San Giovanni dispensava come rito di purificazione e che, con la Chiesa, divenne il primo rito dell'iniziazione cristiana. In molte zone d'Europa e del Nord Africa esiste ancora la tradizione dei fuochi di San Giovanni, riti propiziatori e purificatori per animali e umani.

## Ricetta del nocino

Per il nocino di San Giovanni, occorrono 29 noci piccole e verdi tagliate in 4 spicchi e colte nella notte del 24 giugno, 2g di cannella, 4 chiodi di garofano, la parte gialla della scorza di 3 limoni, 350 ml di alcool a 95 gradi, 500 grammi di zucchero e 300 ml di acqua. In un vaso di vetro mettere le noci assieme all'alcool e lasciate macerare sino al giorno seguente quando si aggiungono la cannella, i chiodi di garofano, la parte gialla della scorza dei limoni. Si lascia macerare ancora fino al 3 agosto avendo cura di agitare il tutto almeno un paio di volte al giorno. Trascorso questo periodo si filtra e si aggiunge lo zucchero disciolto a bagno bagnomaria in acqua calda e a fuoco lento. Si lascia raffreddare e si imbottiglia. Il liquore si consuma lentamente, un bicchierino alla volta, durante tutto l'arco dell'anno e diviene un eccellente digestivo.

**FATTO!**



## La Pieve di San Giovanni

Nei torridi pomeriggi d'estate della mia adolescenza, quando, incurante del sole e del sudore, vagavo in bicicletta alla scoperta del territorio attorno a Cerea, mi capitò d'improvviso davanti agli occhi la vista surreale di una chiesa romanica in piena campagna. Ma la sorpresa aumentò quando vidi una costruzione ottagonale che sorgeva davanti alla chiesa.

Divenne stupore autentico quando, avvicinatommi alle finestrelle laterali della chiesa per sbirciare l'interno, scoprii che all'interno c'era un piccolo allevamento di galline!

La chiesa, infatti, era stata sconsacrata all'epoca di Napoleone e trasformata in "Casa colonica con campanile". Ci vollero due secoli e tutta la costanza di Don Graziello Martinelli, allora parroco di Bovolone, perché la splendida Pieve di San Giovanni Battista venisse restaurata e tornasse alla funzione primitiva.

Da oltre dieci anni ho quindi il piacere di accompagnare dei gruppi di amici della bicicletta alla scoperta di questo gioiello nascosto del romanico veronese.

Bepo Merlin

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto e camera d'aria di scorta.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

**Amici della Bicicletta onlus - piazza S.Spirito, 13 - 37122 Verona**

**tel. 045-800.44.43 , mail: [info@amicidellabicicletta.it](mailto:info@amicidellabicicletta.it)**