

Ciclovacanza Langhe - Liguria 2018

da giovedì 01 a domenica 04 novembre 2018

direzione tecnica Top Travel Team via Pallone 12A Verona

Programma

1 – Giovedì 01.11.2018: Alba – Bossolasco

km 60

Ore 6.00: partenza con bus e carrello bici dallo Stadio di Verona diretti a Alba.
Arrivo ad Alba verso le ore 10.00. Visita del Centro Storico.
Partenza in bici diretti a Grinzane Cavour. Inizia il percorso tra i famosi vigneti del Barolo. Dal castello del Conte di Cavour ci dirigiamo in salita a La Morra.
Sosta pranzo al sacco con un buon bicchiere di vino. Scendiamo quindi verso Barolo.
Museo del vino e poi sempre pedalando tra le famose viti arriviamo a Monforte d'Alba.
Seguiamo un percorso sul crinale delle colline e arriviamo a Dogliani, paese natale di Luigi Einaudi. In base all'orario vedremo se possibile fare una visita alla famosa biblioteca.
La nostra meta finale oggi è Bossolasco 3S: in salita tra vigneti e nocioleti.
Alloggio all'Hotel Bellavista con cena.

2 – Venerdì 02.11.2018: Bossolasco – Millesimo – Finale Ligure

km 95

Sveglia di buon mattino e verso le 8.30 riprendiamo il nostro percorso in bici.
Dopo alcuni chilometri deviamo dalla strada principale e scendiamo nella valle del Belbo: il paesaggio è davvero affascinante per la pace e per i colori dell'autunno.
Dopo circa 15 chilometri arriviamo alla strada precedente e ci dirigiamo verso Millesimo, che dista circa 15 chilometri in discesa. Visita del Centro del paese e del suo ponte pedonale sul fiume Bormida. Breve colazione e caffè. Riprendiamo la nostra strada e ora dovremo passare oltre la barriera montuosa che ci separa dalla costa. Percorriamo in salita circa 15 km la valle che porta al bacino artificiale del Lago Osiglia. Ad Osiglia sosta pranzo.
Ancora in salita per circa 10 km arriviamo al passo belvedere di Melogno: stupenda vista sulla costa del mare Ligure. Discesa mozzafiato per circa 17 km e scendiamo a Finale Ligure.
Il percorso di oggi è lungo, ma la parte in discesa è preponderante: non bisogna spaventarsi.
All'arrivo carichiamo le bici sul carrello e ci rechiamo a Loano, alcuni km verso ovest al nostro Hotel Lido 3S. Cena e pernottamento.
Passeggiata serale sul lungomare.

3 – Sabato 03.11.2018: Finale Ligure – Savona – Genova

km 60

Da Finale Ligure seguiamo la strada Aurelia lungo il mare e spesso troveremo anche dei tratti più o meno lunghi di pista ciclabile. Attraverseremo centri abitati famosi per la loro bellezza: Varigotti, Noli, Savona con il poderoso castello sul mare, Varazze, Arenzano . Faremo sosta pranzo a Savona. A Voltri termineremo il nostro giro in bicicletta: si entra nella tumultuosa zona portuale merci e passeggeri. Carichiamo le bici sul carrello e raggiungiamo il nostro Hotel Continental 4S. Cena e pernottamento. Dopo cena passeggiata facoltativa nel Centro Storico di Genova.

4 – Domenica 04.11.2018: Genova - Verona

A Genova troveremo alcuni amici che sono venuti alle nostre ciclovacanze, tra i quali Angela e Pietro hanno dato la certa disponibilità ad accompagnarci a vedere le parti più interessanti della città sia storiche che modernissime.

Alle 16,00 partenza per Verona: arrivo in serata.

Note: Il percorso si svolge su strade asfaltate

Le prime due tappe presentano diverse salite di media difficoltà, che richiedono un buon allenamento.

Sono ammesse le biciclette a pedalata assistita.

Ideatore del percorso e coordinatore: Guido Dosso guido@dosso.it 3286350305

Collaboratrice : Luigia Pignatti luigia@pignatti.com 3471385556