



FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Su e giù per la Valpolicella

Sabato 26 marzo 2011

Prima vera bicicletтата in salita. Da Verona a Casterna poi salendo “lentamente” da Fumane nel Vaio di Lena, attraversando Cavalò e Mazzurega, poi in salita sul Monte Solane e discesa da Brentani, San Giorgio, Gargagnago e Ospedaletto.

Partenza dalla sede ore 8.30

Ritorno in sede ore 13.30 ca.

Difficoltà : impegnativa ☆ ☆ ☆ ☆

Lunghezza : 60 km ca.

Pendenze oltre il 10%

Accompagnatori : Sergio Pasetto

e Marco Tosi 34776342709



Aderente a:

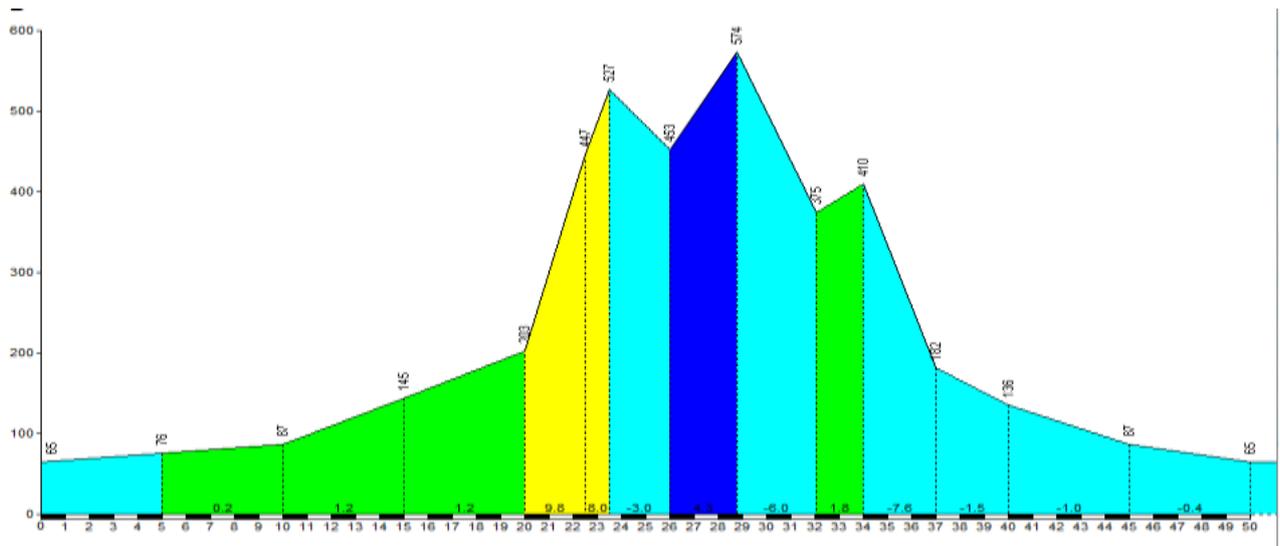
EUROPEAN
CYCLISTS'
FEDERATION
www.ecf.com

FIAB
AMICI DELLA BICICLETTA
www.fiab-onlus.it

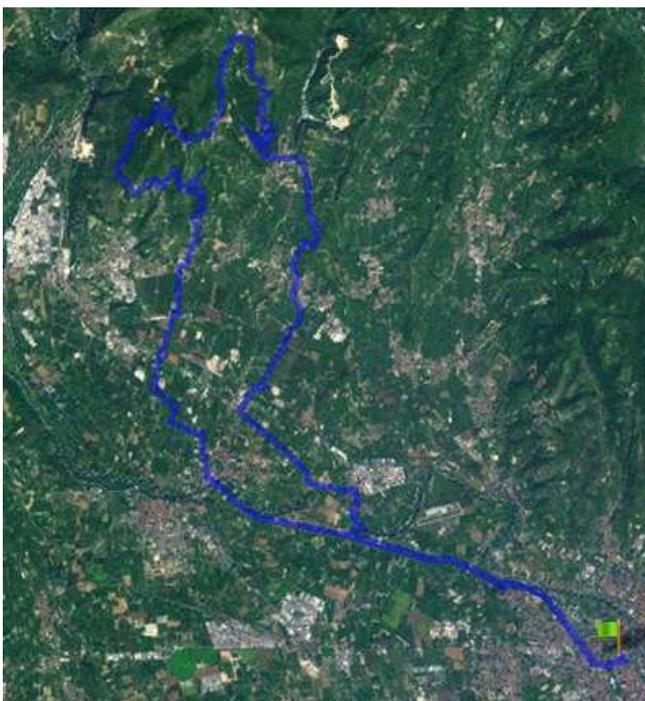


Il percorso, impegnativo con alcune salite con pendenze difficili, attraversa l'alta valpolicella e porta a vedere alcune zone dove il paesaggio rimane autentico con scorci panoramici di insolita bellezza. Le strade sono di bassa percorrenza asfaltate ma in alcuni tratti non in buone condizioni

Altimetria



Percorso



Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione;

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie e cambio funzionante;

Freni a posto e camera d'aria di scorta;

Occorre avere allenamento alle salite;

Casco obbligatorio,

Riservata ai soci 2011

Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it