



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Salita assistita.....discesa libera

DOMENICA 30 GIUGNO 2013

Salita con il pullman al Monte Bondone. Partenza in bici da Vason in discesa libera; passeremo Garniga Terme e le borgate di Cimone, poi verso la Val di Cei. Dal laghetto si scende ancora e si raggiunge Rovereto. Da lì, su ciclabile passeremo Mori, Loppio e Nago. Sempre in discesa verso Torbole e Riva del Garda dove il pullman ci aspetta per il ritorno a casa previsto per le ore 19.30 circa.

Partenza: ore 7,30 ritrovo per carico bici e partenza a Piazzale Olimpia (dietro lo stadio)

Pranzo al sacco

Difficoltà: media ***, Km. 70 circa, con alcune salite e lunghe discese tutto su asfalto con panorami unici

Costo: euro 20 compresa assicurazione

Iscrizioni: in sede entro venerdì 21 giugno

La gita si effettuerà con la partecipazione di almeno 37 iscritti

I partecipanti sono invitati a controllare bene lo stato meccanico della propria bicicletta (cambi a posto, gomme ben gonfiate e in particolare i freni in ottimo stato), dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta per eventuali riparazioni. E' consigliato l'uso del casco.

Importante: non si caricano bici con cestino e sono consigliate macchine fotografiche.

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Accompagnatore: Adriano Piacentini – cell. 349 5631774