



## Girovagando nei dintorni di Ancona tra colline e mare

Organizzata per noi dagli amici del gruppo  FIAB - Bicipiù di Chiaravalle (AN)  
Ciclovacanza 1 - 4 giugno 2006

### PROGRAMMA

**Primo giorno** giovedì 1 giugno **Viaggio andata**

**RITROVO PARCHEGGIO DI PORTA PALIO** ore 14.00, chi non ha problemi è pregato di arrivare alle ore 13.30. Trasferimento con  granturismo, con carrello per il trasporto delle biciclette, a Senigallia (AN). Arrivo previsto per le ore 19.30 circa. A Senigallia sistemazione in struttura tipo colonia estiva ubicata a 20 metri dalla battigia, con camere (di varia tipologia) e servizi pulitissimi e abbondanti. Cena e giretto serale in bicicletta.

**Secondo giorno** venerdì 2 giugno **Escursione media e impegnativa km 65** **MTB km 30**

#### Percorso medio e impegnativo

Nella prima giornata è previsto un percorso unico per i due gruppi di cicloescursionisti. Partenza ore 8.30 da Senigallia, si segue il lungomare su pista ciclabile verso sud fino ad arrivare a Chiaravalle. Qui breve visita nella cittadina, patria dei nostri amici di Bicipiù, saluto delle autorità e, solo per gli appassionati, visita alla casa natale di Maria Montessori. Dopo i saluti ripartenza verso l'interno seguendo il corso del fiume Esino. Incontreremo prima **Jesi** e, lungo la pista ciclabile inaugurata l'anno scorso Jesi-Moie, arriveremo alla selvaggia **Gola della rossa**. Arrivati a Moie pausa per un pranzo/spuntino. Ripartenza ore 14.30 verso le Grotte di Frasassi. Qui ci uniremo ai nostri scatenati amici della MTB e visiteremo insieme le famose **Grotte di Frasassi**, tra le più belle d'Italia. Alla fine della visita ritorno in  a Senigallia.

DATI TECNICI: Percorso pianeggiante e asfaltato su pista ciclabile e per stradine poco trafficate.

#### Percorso MTB

Partenza ore 8.30 da Senigallia con il gruppone dei cicloescursionisti fino a Chiaravalle, dopo la visita e i saluti partenza con il  per una escursione sul Monte Murano. Pranzo al sacco. A fine giro MTB visita delle grotte e ritorno a Senigallia in .

DATI TECNICI: fondo asfaltato fino a Chiaravalle, Monte Murano tutto su sterrato, dislivello m 400 circa.

**Terzo giorno** sabato 3 giugno **Escursione media km 60 - impegnativa km 80** **MTB km 60**

#### Percorso medio e impegnativo

Percorso impegnativo partenza ore 8.30, percorso medio partenza ore 9.00, itinerario verso l'interno di Senigallia seguendo il fiume Misa; a Passo di Ripe il percorso impegnativo e medio si differenziano.

Il primo prosegue verso **Monterado** prima e **Corinaldo** poi, incontrando varie salite per raggiungere questi paesini posti in cima ai colli ed effettuando (rispetto all'altro percorso) una deviazione di circa 20 km per arrivare a Ostra. Il percorso medio prosegue verso **Ostra** su strada pianeggiante.

Da qui i due gruppi proseguono insieme, su strada in salita, verso **Belvedere Ostrense** e **Morro d'Alba**. A Morro pausa pranzo/spuntino e degustazione del famoso *vino lacrima*.

Ripartenza ore 15.00 verso Montemarciano e infine arrivo a Senigallia.

DATI TECNICI:

- percorso medio: fondo asfaltato, una salita non impegnativa, dislivello m 200 circa.
- percorso impegnativo: fondo asfaltato, varie salite anche impegnative, dislivello m 400 circa.

#### Percorso MTB

Partenza ore 9.00 da Senigallia con il gruppo del percorso medio poi deviazione su strade sterrate direzione Ostra, ripartenza verso Morro d'Alba e pranzo assieme agli altri gruppi.

DATI TECNICI: fondo asfaltato e sterrato, dislivello m 500 circa.

### **Percorso medio e impegnativo**

Percorso impegnativo partenza ore 8.30, si dovrà percorrere, scortati, un breve tratto trafficato (non ci sono alternative) per arrivare ad **Ancona**.

Percorso medio partenza ore 8.30 in 🚌 e arrivo ad Ancona. Qui è d'obbligo una veloce visita.

Poi inizierà un tratto in salita verso il **Monte Conero** che percorreremo con calma.

I panorami mozzafiato che potremo vedere salendo e fermandoci, ripagheranno della fatica (comunque contenuta). Tra questi la vista dall'alto della baia di **Portonovo**.

E come sempre dopo la fatica della salita ecco finalmente una bella discesa, in picchiata, (ma non è obbligatorio andare veloci) verso **Sirolo** e **Numana**, deliziosi paesetti sul versante sud del monte.

Ecco concluse le nostre imprese ciclistiche, tutti i gruppi si ritroveranno per un pranzo/spuntino a Sirolo.

DATI TECNICI: entrambi i percorsi su fondo asfaltato, un tratto trafficato, dislivello m 350 circa.

### **Percorso MTB**

Partenza ore 8.30 in 🚌, insieme al gruppo del percorso medio, e arrivo a Massignano, da qui salita al Conero e giro su percorso di granfondo MTB. Ripartenza verso Sirolo per il pranzo/spuntino.

DATI TECNICI: escursione sul Monte Conero tutta su sterrato, dislivello m 350 circa.

**PARTENZA:** dopo i saluti ♥ e baci ➡ agli accompagnatori partenza alle ore 15.00 direttamente da Sirolo.

🚌 Arrivo previsto a Verona ore 20.00, salvo contrattempi.

Coordinamento: Simonetta Bettio - simonettabettio@tiscali.it

\*\*\*\*\*

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

- Le iscrizioni sono aperte dal 14 aprile al 6 maggio 2006 e comunque fino a esaurimento posti.
- **€ 230 quota** di partecipazione; **€ 180 per ragazzi** di età fino a 12 anni. All'iscrizione dovrà essere versato un acconto di € 50. Il saldo dovrà essere versato entro fine maggio 2006.
- Il numero massimo di partecipanti è di 100 persone.
- Il viaggio di andata e ritorno sarà effettuato con bus granturismo con, al seguito, carrelli per il trasporto delle biciclette. I pullman saranno utilizzati anche per trasferimenti vari durante la permanenza a Senigallia.
- È consigliabile essere dotati di borse da bici per il trasporto di ricambi e di oggetti personali utili durante i percorsi.
- Sono previsti 3 percorsi diversi: di media difficoltà, impegnativo, per mountain bike. I vari percorsi sono dettagliatamente descritti nel programma sopra riportato.
- Per partecipare alla ciclovacanza è necessario essere dotati di una bicicletta in ottimo stato, provvista di cambi, controllata prima della partenza da un esperto meccanico, con particolare riferimento al buono stato dei freni (cavi compresi), alla regolarità dei dispositivi di illuminazione, all'efficienza del cambio e al buono stato di camere d'aria e copertoni. È obbligatorio essere muniti di camera d'aria di scorta e di attrezzi per piccoli interventi.
- Prima dell'iscrizione è obbligatorio aver preso visione del regolamento gite che, con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione si accetta.

**Importante:** portare costume da bagno e asciugamano, speriamo di riuscire a fare il bagno.

- **La quota comprende:**
  - Viaggio in pullman GT.
  - Pernottamento e colazione in una struttura tipo colonia ubicata sulla battigia, sistemazione in camere di varia tipologia, con bagni comuni.
  - Cene, bevande incluse (acqua e vino in caraffa)
    - prima sera, a base di pizza, in ristorante sul lungomare di Senigallia;
    - seconda sera, a base di pesce, in ristorante sul lungomare di Senigallia;
    - terza sera, a base di piatti tipici dell'entroterra, a S. Silvestro, zona panoramica con spostamento in bus.
  - 3 pranzi al sacco/spuntini durante le escursioni dei giorni 2, 3 e 4 giugno e vari drink di benvenuto.
  - Visita alle Grotte di Frasassi.
  - Assicurazione infortuni (escluso soci età > di 75 anni - massimali arrotondati: caso morte € 25.000, invalidità permanente € 51.000, diaria da ricovero € 15, rimborso spese sanitarie € 1.000)
- L'iscritto al viaggio che alla partenza si trova impossibilitato a utilizzare la bicicletta non è ammesso a partecipare alla ciclovacanza venendo a mancare lo scopo del viaggio. Allo stesso saranno comunque trattenute le spese specificate per i rinunciatari.
- L'organizzazione non anticiperà somme in caso di prestazioni sanitarie a pagamento.
- È obbligatoria l'iscrizione ad un gruppo FIAB, pena la nullità dell'iscrizione.
- Il mancato versamento del saldo causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese sotto specificate.
- A chi rinuncia al viaggio entro il 15 maggio saranno trattenute le spese di organizzazione quantificate in euro 20. Per rinunce successive al 10 giugno sarà trattenuta la somma di euro 35 (15% circa del costo del viaggio). Nel caso non si trovasse in sostituzione un altro partecipante, saranno trattenute tutte le spese comunque sostenute dall'associazione per conto del rinunciatario. In ogni caso tale restituzione avverrà successivamente alla rendicontazione del viaggio. (La sostituzione dei rinunciatari sarà a cura e a discrezione dell'associazione salvo il caso in cui non siano più disponibili iscritti in lista di attesa).