

Amata Liguria di Ponente **da sabato 29 ottobre a martedì 01 novembre 2016**

Direzione Tecnica di TOP TRAVEL TEAM – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

DESCRIZIONE

1 – sabato 29 ottobre: Verona – Sanremo

ore 5.30: raduno allo stadio di Verona per carico delle biciclette sul carrello

ore 6.00: partenza per la costa ligure

ore 11.00: arrivo a Marina di Andora, scarico delle biciclette.

Da Marina di Andora seguiremo la strada litoranea fino a San Bartolomeo al Mare fermandoci a visitare il bellissimo centro abitato di Cervo. Ci sposteremo sul vecchio tracciato dell'Aurelia declassato a pedonale-ciclabile raggiungendo Imperia. Visita del colle di San Maurizio. Proseguendo a San Lorenzo al Mare imboccheremo la bella ciclabile che in 24 km ci porterà a Sanremo. In tutto percorreremo circa 50 km in piano. Cena e pernottamento Hotel Belsoggiorno 3S.

2 – domenica 30 ottobre: Pigna - Sanremo

Carichiamo le biciclette sul carrello e raggiungiamo l'abitato di Pigna.

Dividiamo il gruppo in due parti: A e B.

Parte A: il gruppo A seguirà un percorso facile prevalentemente in discesa. Dopo la visita di Pigna si scende verso Isolabona. Da qui con un percorso di circa 2 km si può salire ad Apricale (dislivello di m 100) bellissimo centro abitato esposto al sole (aprico) con vie affrescate. Da Isolabona si scende a Dolceacqua: ponte ad arco, castello e centro storico da visitare e vini da degustare. Si scende poi fino a Bordighera e seguendo la litoranea si torna a Sanremo. Percorso di circa 35 km più 4 km per deviazione ad Apricale.

Parte B: il gruppo B seguirà un percorso impegnativo, 25 km di salita e 28 km di discesa per complessivi 53 km. Alla fine ci sarà il tratto da Ventimiglia a Sanremo di km 17, che eventualmente potrà essere percorso con il bus previo carico delle biciclette. Da Pigna si sale ininterrottamente fino a quota m 1500 circa raggiungendo il Passo Gouta e la linea di confine con la Francia. Si percorrerà un lungo arco lungo il confine con ampia vista sui colli ad Est e verso il mare a Sud. Proseguendo lunga emozionante discesa verso Ventimiglia. Vedremo in base all'orario se proseguire fino a Sanremo o se chiudere caricando le biciclette. Cena e pernottamento all'Hotel Belsoggiorno 3S.

3 – lunedì 31 ottobre: Triora – Sanremo

Caricate le biciclette sul carrello raggiungiamo Triora sui colli a Nord vicini al confine con il Piemonte. Scarico delle biciclette e visita del celebrato centro storico di Triora. Scendiamo poi a Molini di Triora quota m 460 e iniziamo la bella salita di km 15 al Monte Ceppo lungo la SP 65 a quota m. 1500. Scendiamo poi fino a raggiungere il centro abitato di Bajardo: visita dei suoi carruggi. Si riprende il percorso lungo la SP 56 fino a San Romolo: ampia vista verso il mare. Da qui veloce discesa a Sanremo: oggi avremo percorso circa 45 km e 1300 m di dislivello circa.

Sarà studiato un percorso alternativo più facile per coloro che non vorranno cimentarsi con la salita al Monte Ceppo.

Cena e pernottamento Hotel Belsoggiorno 3S.

4 – martedì 01 novembre: Sanremo – Verona

Giornata libera a disposizione: le bici dovranno essere caricate sul carrello entro le ore 14.30. Alle 15.00 il bus parte per tornare a Verona: arrivo previsto entro le ore 20.00.

Ideatore del percorso:	Guido Dosso	guido@dosso.it	+39 328 635 0305
Coordinatore:	Guido Dosso		
Collaboratrice:	Giulia Butturini	giulia.butturini@gmail.com	+39 347 225 5057