



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Tel 045-8004443 Fax 045-8026803 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

CICLOVACANZA - riservata ai soci

da Regensburg a Praga 05 - 14 Luglio 2008

Sabato 05 Luglio: trasferimento in bus da Verona a Regensburg

Raduno dei partecipanti alle **ore 5.00** nel piazzale di Porta Palio a Verona, carico delle bici e alle **ore 5,30** partenza per Regensburg. Sosta pranzo al sacco a Kufstein e presumibile arrivo a Regensburg verso le ore 16.30 - 17.00. L'Hotel Apollo si trova vicino al Centro Città nella Zona Universitaria ed è dotato di piscina interna. Prima di cena sarà possibile fare un giro in bici nel Centro Storico. Cena presso l'Hotel e serata libera.

Domenica 06 Luglio: da Regensburg ad Amberg km 75

Visita del Centro Storico che ha conservato il suo aspetto medievale e diversi resti della presenza romana. Il Dom St. Peter è la più importante opera di architettura gotica della Baviera: recentemente restaurata presenta un interno a tre navate e pregevoli vetrate e opere d'arte. Notevoli la antica piazza del mercato dei grani racchiusa tra chiese e palazzi antichi, la Dachauplatz, il vecchio Municipio e la Haidplatz, pittoresca piazza medievale.

Iniziamo il nostro percorso in bicicletta uscendo dalla città e imboccando la pista ciclabile Naabtal lungo il fiume Naab.: paesaggio ondulato tipico del Giura Bavarese dalla vegetazione ricca, villaggi con architetture tipiche. Raggiungiamo Amberg, città murata, e alloggeremo presso l'Hotel Brunner nel Centro Storico. Le mura formano un ovale tagliato a metà dal fiume Vils e se ne può fare il giro completo. Da visitare la Piazza del Mercato, il Castello, le chiese e il Santuario di Maria Hilf su una collinetta fuori città.

Lunedì 07 Luglio: Da Amberg a Weiden km 65

Prendiamo la Schweppermann Radweg diretti a Schwandorf sul Naab, risaliamo nuovamente lungo la Naabtal Radweg e raggiungiamo Nabburg chiuso da torri e dai resti di mura quattrocentesche: chiese romaniche e gotiche nel centro storico. Raggiungiamo la cittadina di Weiden dove pernosteremo presso l'Hotel Post. Interessante da visitare la piazza centrale cinta da antichi edifici del XVI sec. e la poderosa casa-torre di sette piani del 1566.

Martedì 08 Luglio : da Weiden a Bayreuth Km 70

Ripartiamo da Weiden e subito incontriamo la cittadina di Neustadt an der Waldnaab, che conserva due castelli del XVI sec. Il paesaggio è molto vario, ondulato con picchi isolati di coni vulcanici, foreste, piccoli centri con case tipiche bavaresi. Raggiungiamo Bayreuth, la città di Wagner: alloggiamo presso L'Hotel Kolpinghotel.

Mercoledì 09 Luglio: da Bayreuth a Marktredwitz Km 60

Al mattino visita della città : percorriamo la Maximilianstrasse sulla quale sorgono quasi tutti gli edifici più importanti. Interessante la farmacia del 1605 con mobili d'epoca, le tre fontane, il Markt, l'Altes Schloss ricostruito dopo la guerra, il Neues Schloss e la Villa Wahnfried dove

visse gli ultimi anni Wagner. E il Markgrafliches Opernhaus con le decorazioni del Bibbiena e il Festpielhaus, il celeberrimo teatro di Wagner dall'acustica perfetta.

Riprendiamo il nostro percorso per inoltrarci oggi nella zona del Fichtelgebirge, con boschi e salite e discese: per coloro che dovessero sentire la difficoltà del percorso è sempre a disposizione il Bus nei punti strategici. In serata arriviamo a Marktredwitz e alloggiamo all'Hotel BAR.

Giovedì 10 Luglio: da Marktredwitz a Karlovy Vary

Km 85

Dopo circa 15 chilometri arriviamo al confine tra Baviera e Boemia e ci inoltriamo nella triangolo delle Terme. Incontriamo subito Cheb città dalla lunga e contrastata storia e dal ricco patrimonio artistico. La Piazza di Re Giorgio con gli undici edifici cinquecenteschi, la Chiesa di San Nicola del XIII sec, il Castello e altri monumenti insigni ci inviteranno a restare, ma il nostro percorso ci spinge oltre. In breve arriviamo a Frantiskovy Lásne, nota località termale: ha un centro storico pedonale di impianto barocco con i padiglioni delle fonti termali. Proseguiamo oltre per vie secondarie e raggiungiamo Locket, raccolta intorno alla piazza ai piedi della fortezza e su una rupe a strapiombo sul fiume Ohre: la particolare conformazione del terreno offre panorami e scorci tra vari livelli di edifici d'epoca. Ancora poche pedalate e arriviamo a Karlovy Vary, la più celebre delle cittadine termali boeme, la absburgica Karlsbad. Si stende sui due lati del fiume Teplà e presenta una sfilata di famose case di cura termale, parchi, colonnati, negozi dei famosi cristalli di Boemia. Alloggeremo in una Hotel posto un po' fuori città, Hotel Alice.

Venerdì 11 Luglio: da Karlovy Vary a Teplà

Km 65

Dopo una visita della città riprendiamo il nostro percorso e per vie ciclabili immersi nel dolce paesaggio boemo ci dirigiamo verso Mariánské Lázně, la Marienbad del noto film, celebre stazione termale tra le più frequentate del periodo absburgico: è posta in bella posizione tra il verde e i colli dello Slavkovský les. Celebre il Kolonada, dove si può attingere acqua termale, una delle migliori strutture in ferro e vetro della Boemia. Un po' rilassati da tanta bellezza ripartiamo e in breve raggiungiamo Teplà, nota per suo monastero premonstratense del 1193. Alloggeremo presso l'Hotel Kláster.

Sabato 12 Luglio: da Teplà a Praga

Km 55

Da Teplà ci trasferiamo con il Bus e le bici sino alla regione del Krivoklátsko. Riprendiamo le bici e ci inoltriamo in questa regione ricca di foreste e castelli: tra questi il castello Hradek del Duecento, uno dei più antichi della Boemia, con una ricca biblioteca e la collezione del museo Furstenberg. All'intorno si stende una Riserva naturale di 628 Km² sotto tutela Unesco.

Raggiungiamo poi Karlštejn con il famosissimo Hrad, il più famoso castello boemo: sorge su una rupe che domina il fiume Berounka ed è composto da vari edifici su diversi livelli, che hanno avuto rifacimenti nel tempo fino all'attuale di fine Ottocento. Proseguiamo il nostro percorso passando vicino alle famose grotte di Český Kras e arrivando a Praga, termine del nostro lungo giro tra Baviera e Boemia in bicicletta di circa 475 km. Alloggeremo in un Hotel nel Centro Storico della città per due notti.

Domenica 13 Luglio: visita della città di Praga

Giornata libera per la visita della città sia a piedi che in bicicletta: alcuni partecipanti che conoscono bene Praga si sono offerti di fare da guida.

Lunedì 14 Luglio: da Praga a Verona

Ritorno a Verona con il Bus e arrivo nella tarda serata.

Accompagnatore: Guido Dosso

