



Ciclovacanza **Perigord - Quercy** *da venerdì 25 maggio a lunedì 4 giugno 2012*

Programma e descrizione del percorso

Venerdì 25 - Sabato 26 maggio: Verona - Perigueux **km 1070**

Venerdì 25 - ore 21.30. Raduno in via Frà Giocondo sul lato Ovest dello Stadio per carico delle bici.
ore 22.30. Partenza con il Bus diretti a Perigueux

Sabato 26 - ore 14.00. Arrivo a Perigueux
Cena e pernottamento all'Hotel Mercure 3S (due notti).

Domenica 27 maggio: Perigueux - Brantome - Perigueux **km 80**

Interessante percorso ad anello a nord di Perigueux : paesaggi naturali, fluviali e collinari, abbazie, castelli e la bellissima Brantome, la piccola Venezia del Perigord. Tornando verso Perigueux incontreremo il maestoso Chateau - l'Evèque. Arrivo a Perigueux, visita del centro storico.
Cena e pernottamento.

Lunedì 28 maggio: Perigueux - Montignàc **km 80**

Seguendo il percorso della Grande traversèe du Perigord raggiungiamo la valle del fiume La Vèzère a Les Eyzies-de-Tayac. Proseguiamo costeggiando il fiume fino a Montignàc. Siamo entrati nella zona dell'Uomo di Cromagnon, delle grotte preistoriche: panorama straordinario e ricchezza di testimonianze della presenza dell'uomo. Notevole il Chateau de Losse. Cena e pernottamento a Montignàc al Relais du Soleil 3S. Dotato di piscina.

Martedì 29 maggio: Montignàc - Gageac **km 50**

Da Montignàc ci rechiamo a visitare la Grotte di Lascaux. Proseguiamo immersi in un paesaggio vario ricco di antiche costruzioni in pietra, piccoli villaggi, chiese fortificate e castelli fiabeschi come lo Chateau de Puymartin. Raggiungiamo la cittadina di Sarlàt - la Càneda. Proseguiamo e raggiungiamo il fiume Dordogna a Gageac. Cena e pernottamento all'Hotel Le Perigord (due notti), situato in una zona splendida tra prati e boschi e ampi orizzonti. Dotato di piscina.

Mercoledì 30 maggio: Gageac - Gageac **km 65**

Faremo un giro ad anello visitando il meglio della Dordogna Perigourdine: la zona è disseminata di castelli fortificati e bastides. Andremo prima verso ovest sul lato destro del fiume visitando la splendida Gageac con le case abbarbicate alle falesie e i castelli dominanti dall'alto, passeremo poi sull'altra sponda e ritornando verso est visiteremo la Bastide de Domme, lo Chateau de Castenaud, lo Chateau des Milandes. Sarà il percorso più bello del viaggio per i paesaggi e per le architetture storiche. Cena e pernottamento all'Hotel Le Perigord.

Giovedì 31 maggio: Gageac - Calès**km 50**

Da Gageac seguiamo il corso della Dordogna, superiamo la zona dello Chateau de Monfort, passiamo sull'altra riva del fiume e saliamo allo Chateau de Fenelon, attraversiamo una bella zona con piccoli centri abitati caratteristici: scendendo dall'altopiano lungo una sinuosa valle raggiungiamo Calès, piccolo paesino dove si trova il nostro albergo Les Pagès 3S. Cena e pernottamento.

Venerdì 01 giugno: Calès - Padirac - Alvignac**km 50 + 20**

Lungo una valle sinuosa scendiamo a Lacave, dove possiamo ammirare lo Chateau de Belcastel a picco sul fiume Dordogna, lo Chateau de la Treyne e la Grotta con stalattiti e stalagmiti. Prendiamo la strada in lenta salita che porta all'altopiano carsico dall'aspetto desolato e affascinante. Raggiungiamo l'Hospitalèt e dall'alto avremo una vista spettacolare sulla cittadina di Rocamadour con le sue mura e le porte. Visita della piccola pittoresca cittadina e proseguimento verso Padirac, dove potremo visitare la affascinante Gouffre, grotta con fiume sotterraneo, stalattiti e stalagmiti. Chi vorrà potrà continuare fino all'abitato di Loubressac e al maestoso Chateau du Castelnau., percorrendo un anello di circa 25 km molto spettacolari. Per tutti la meta è nella vicina Alvignac : cena e pernottamento all'Hotel du Chateau 2S.

Sabato 02 giugno : Alvignac - Cahors**km 90**

Da Alvignac percorriamo il Causse de Gramat attraversandolo da nord a sud e raggiungiamo la valle del fiume Cèlè a Saint Sulpice: da qui seguiamo la strada spettacolare stretta e tortuosa fra imponenti falesie di calcare, uno degli storici cammini di Santiago de Compostela. Incontreremo ancora castelli, chiese, abbazie, grotte preistoriche, villaggi pittoreschi. Dopo Cabrerets il Cèlè confluisce nel fiume Lot. La meta è la cittadina di Cahors, con il suo caratteristico ponte sul fiume Lot e le sue belle case di pietra. Cena e pernottamento all'Hotel Le Valentè 3S.

Domenica 03 giugno: Cahors - Verona**km 1060**

Partenza alle ore 8.30 diretti a Verona. Arrivo previsto alle ore 23.00.

Lunghezza del percorso in bicicletta: km. 460

Difficoltà: Il percorso presenta un andamento molto vario con frequenti salite e discese, in parte lungo il corso dei fiumi e in parte su altipiani ondulati.

Grado difficoltà MEDIO.

Fondo Stradale: Il fondo stradale è in asfalto. Si richiede una bicicletta in buone condizioni con adeguati livelli di cambio e una buona preparazione fisica.

Ricordarsi di portare qualche ricambio di camere d'aria.

Accompagnatore: Guido Dosso . cell.re +39 3286350305 guido@dosso.it

Aiutante : Luigia Pignatti.

Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi Srl – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

