



Ciclovacanza **Val Trebbia - Cinque Terre** *da sabato 29 ottobre a martedì 1 novembre*

Programma e descrizione del percorso

Sabato 29 ottobre: Piacenza - Bobbio

km 50

Ore 6.00. Raduno in via Frà Giocondo sul lato Ovest dello Stadio per il carico delle bici.

Ore 6.30. Partenza con il Bus e carrello bici diretti a Piacenza

L'arrivo è previsto per le ore 9.30. Visita del Centro Storico e partenza in bici diretti a Bobbio seguendo la Val Trebbia. Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in hotel, visita dell'abitato storico. Cena e pernottamento.

Domenica 30 ottobre: Bobbio - Lavagna

km 90

Si percorre la strada lungo la Val Trebbia con panorami suggestivi per le rocce, le acque cristalline e i colori autunnali dei boschi (sperando che il tempo sia favorevole...). Superato l'abitato di Montebruno si sale sullo spartiacque tra le due regioni con visione del mare ligure. Discesa ripida verso la valle del Lavagna e arrivo a Lavagna. Cena, passeggiata a mare e pernottamento.

Lunedì 31 ottobre: Lavagna - Monterosso

Km 70

Oggi percorso alquanto impegnativo un po' a livello del mare un po' a livello più alto con alcuni saliscendi: possibilità di evitare eccessiva fatica spostandosi per qualche tratto anche con il treno. Si spera nel sole per godere di un panorama davvero unico. Passiamo da Sestri Levante, Moneglia, Deiva Marina, Bonassola, Levanto.

Cena e pernottamento in hotel a Monterosso.

Martedì 01 novembre: Monterosso - La Spezia

km 60

Anche oggi percorso estremamente panoramico, suggestivo e anche impegnativo per i frequenti saliscendi dalla zona collinare alla zona a livello del mare. Anche oggi possibilità di prendere il treno per sopperire a momenti di eccessiva fatica. Visita di Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore. Arrivo a La Spezia. Carico delle bici e ritorno a Verona con il Bus nella tarda serata.

Percorso totale in bicicletta: km 270 circa.

Difficoltà: Percorso con frequenti salite impegnative. 4 Stelle.

Accompagnatore: Guido Dosso . cell.re +39 3286350305 guido@dosso.it

Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi Srl – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

