FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus
Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

ciclovacanza
da Vipiteno a Bolzano
27 - 28 giugno 2009

in collaborazione con Planet Team Viaggi

Sabato 27 Giugno: Vipiteno - Valdurna

Raduno con le bici alla Stazione di Verona Porta Nuova alle ore 7.15. Carico delle bici e partenza alle ore 7.50. Arrivo a Vipiteno alle ore .
Scaricate le bici iniziamo il nostro percorso che in due giorni ci porterà a Bolzano attraversando la Val Sarentino e l'Altipiano del Renon.
Poco dopo la partenza superato Castel Tasso la strada inizia a salire con decisione: da quota m 950 circa in 17 km saliremo a Passo Pennes a quota m. 2214. Il panorama lassù è davvero meraviglioso e spazia verso le alte vette del Tribulaum, del Corno Bianco e la corona delle cime dei Monti Sarentini tutte sui 2500 m. Suggestiva è anche la vista dei cavalli aveglinesi al pascolo con la loro ricca criniera bionda.
Una discesa sui lunghi tornanti ci porta nella valle di Pennes, che seguiamo in tutta leggerezza fino ad Astfeld a quota 1020 m: qui svoltiamo e risaliamo la Valdurna per 11 km fino all'omonimo lago a quota 1570 m, dove pernotteremo.
Lo spettacolo del lago racchiuso tra le alte vette, il piccolo paesino con la chiesa, lo svettante campanile, il cimitero con le croci uniformi in ferro e le stelle alpine fiorite a delimitare le tombe, il silenzio rotto solo dal fruscio delle ali delle aquile, il profumo del fieno dei prati sono il meritato regalo per la fatica profusa.
Cena e pernottamentto all'Hotel Jagerhof.

Domenica 28 Giugno: Valdurna - Renon - Bolzano

Il mattino discesa ad Astfeld, passaggio per Sarentino, dove forse potremo assistere alla esibizione domenicale della banda cittadina e ammirare i tradizionali costumi degli abitanti.
Discendiamo ancora un po' seguendo la bella ciclabile lungo il Talvera e prima della serie di gallerie deviamo a sinistra e con una ripida salita raggiungiamo Wangen sull'altopiano del Renon: lo sguardo potrà spaziare sulla incantevole corona di monti dal Latemar al Rosengarten , allo Sciliar, alle Odle e al Sassolungo. Se il tempo sarà bello e le forze lo consentiranno potremo scendere per Lengmoos, vedere le piramidi di terra e spingerci fino a Villanders e Chiusa, dove prenderemo il treno per Verona.
In caso di tempo non favorevole e di forze scarse potremo scegliere di scendere subito verso Bolzano, e di qui fare ritorno a Verona con il treno.

Difficoltà del percorso: Alta
Dislivello totale in salita: m. 2.350
Lunghezza del percorso: km 90 circa (Variante Chiusa - Km 110)
Posti disponibili: 22

Accompagnatori: Guido Dosso - Giovanni Bertossi

Informazioni e iscrizioni in Sede AdB dal 22 maggio