



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

ciclovacanza

nella terra dei Nibelunghi

da sabato 4 a martedì 14 Luglio 2009

La ciclovacanza si svolge nei Lander della Saar, Renania - Palatinato e nord Baden - Wurttemberg, lungo quattro fiumi: Saar - Mosella - Reno - Neckar.

E' un territorio ricco di storia, di leggende, di saghe e di cultura: dai Nibelunghi ai Celti, dai Germani ai Romani, da Carlo Magno al Sacro Romano Impero, ai Vescovi Principi Elettori etc.

Il viaggio in bicicletta inizia a Saarbrücken, città sul fiume Saar vicina al confine francese, dove si arriva la sera del 4 Luglio dopo il lungo viaggio in bus da Verona.

La pista ciclabile segue il corso sinuoso del fiume Saar tra paesi ricostruiti dopo le rovine della guerra, paesaggi naturali e zone coltivate a vite. Siamo nella zona delle miniere di carbone, una difficile convivenza tra esigenze produttive e amore per la natura.

La prima meta è Trier, la romana Treviri, dove la Saar si getta nella Mosella, che poi seguiremo fino a Koblenz alla confluenza con il Reno.

Il nostro albergo si trova sulla collina con ampia vista panoramica sulla città e sul fiume, immerso in un grande parco.

Tra i tanti monumenti antichi della città a noi veronesi apparirà particolarmente familiare la imponente Porta Nigra, così simile alla nostra Porta Borsari. Le testimonianze romane si allargano all'anfiteatro, alle terme imperiali, alla basilica di Costantino, al ponte romano: Treviri era detta la Seconda Roma.

Il Duomo è la chiesa episcopale più antica della Germania e amalgama elementi romani, salici, romanici, gotici e barocchi.

La Piazza del Mercato è un modello di storia architettonica e un luogo piacevole dove sostare.

Il percorso da Trier a Koblenz è molto suggestivo e romantico: un susseguirsi di meandri stretti con colline digradanti verso il fiume, ricoperte di vigneti accurati, popolate di piccoli paesi con le caratteristiche case a graticcio, castelli, chiese.

Sono previsti due pernottamenti, a Kues Bernkastel e Cochem, cittadine pittoresche e accoglienti con un hinterland ricco di percorsi in bicicletta tra le colline del Palatinato: vorremmo percorrerle anche noi, ma il nostro itinerario ci porta a proseguire lungo la Mosella. Da Trier a Koblenz ci sono circa 200 km sempre circondati dai famosi vigneti di vino Riesling.

Nella valle della Mosella viene bene rappresentato il detto romano " Ubi bene, ibi patria " e in questi luoghi i Romani avevano costruito un mondo accogliente e bello.

Ripartiti da Cochem raggiungeremo Moselkern dove il piccolo fiume Elzbach si immette nella Mosella.

Noi risaliremo il corso di questo fiume inoltrandoci in un territorio molto vario e ricco di presenze storiche e geologiche: castelli romantici con mille pinnacoli e un parco vulcanico con il lago Leacher, perfettamente circolare con una corona di rocce tutto intorno alla caldera.

Raggiungeremo il Reno a Nord di Koblenz ad Andernach e lo seguiremo sino al nostro Hotel, che si trova al centro della città storica.

Di origine romana (Confluentia), risorta dopo le immani distruzioni belliche, racchiude il suo Centro Storico nel triangolo tra la Mosella e il Reno: la fortezza Ehrenbreitstein, il ponte medievale a 14 archi sul Reno, la chiesa di St. Kastor, la Florinsmarkt, lo Schloss dei principi vescovi, lo Schloss Stolzenfels e tanti altri monumenti attireranno la nostra attenzione: il tempo è tiranno e ci richiama oltre, dobbiamo raggiungere Bingen, la nostra prossima tappa lungo il Reno.

Seguiremo all'inizio la sponda sinistra fino a Boppard incontrando testimonianze dell'impero romano:

passeremo poi sulla sponda destra incontrando splendidi castelli e la mitica roccia, Loreley che richiama la bella poesia di Heine con il mito dei marinai affascinati dalla bella ninfa..

Ripasseremo quindi sulla sponda sinistra e sarà ancora un susseguirsi di magnifici castelli incastonati in un paesaggio incantevole: a Bingen pernosteremo vicini al grande Burg Klopp.

Da Bingen seguendo la pista ciclabile sulla sponda destra ci dirigeremo verso Mainz, capoluogo del Palatinato Renano, alla confluenza del Meno con il Reno, città ricca di monumenti e musei, patria di Gutenberg a cui è dedicato un celebre museo.

Visita del Centro Storico in gran parte ricostruito con grande attenzione e amore dopo le pesanti rovine della guerra: stiamo percorrendo una delle aree più ricche di storia e cultura della Germania.

Proseguiremo lungo il Reno diretti a Worms: il paesaggio si allarga, il Reno scorre in una zona pianeggiante, sullo sfondo fanno corona le colline ricoperte di vigneti e punteggiate di piccoli centri abitati.

A Worms alloggeremo nel Centro Storico e faremo un piccolo ripasso dei nostri ricordi di storia medievale ricordando Diete imperiali, Martin Lutero e Sinodi di vescovi.

Da Worms il nostro percorso si dirigerà verso Heidelberg seguendo la Route d'Amour, che si snoda ai margini dell'Odenwald, il Bosco di Odino: passeremo da Weinheim, cinta da mura medievali con tre torri, case a graticcio, due castelli, da Ladenburg, Swetzingen residenza dei conti Palatini con il famoso castello ricco di mobili di vari stili e circondato da splendidi giardini alla francese.

Ad Heidelberg faremo una sosta di due notti: gli amanti della cultura potranno visitare i musei e i monumenti della famosa città universitaria, gli amanti della natura potranno fare un giro in bici tra le colline e i boschi dell'Odenwald: ad Heidelberg alloggeremo in un Hotel opera dell'arch. Walter Gropius, il padre dell'architettura razionalista in Germania.

Dopo Heidelberg seguiremo il fiume Neckar, che si snoda sinuoso tra colline, boschi, centri storici affascinanti, fino ad arrivare a Mosbach, termine del nostro viaggio in bicicletta.

Il percorso completo è di circa Km 615, escluso il circuito dell'Odenwald è di Km 560 : si sviluppa sempre su piste ciclabili prevalentemente asfaltate, spesso lungo i fiumi senza particolari difficoltà: il percorso facoltativo da Heidelberg all'interno dell'Odenwald sarà molto suggestivo, ma anche ricco di continui saliscendi tra boschi e prati.

La ciclovacanza si svolge in una stagione con giornate molto lunghe: siamo a latitudine nordica e il sole tramonta intorno alle 22: avremo così molte ore di luce a disposizione per le nostre visite.

Il Bus è sempre al seguito, trasporta i bagagli da un hotel all'altro e può anche raccogliere lungo il percorso i ciclisti che si trovassero in temporanea difficoltà.

Da Mosbach si riparte il 14 mattina con il bus per tornare a Verona.

Le tappe del percorso in bicicletta:

1 - Saarbrücken - Trier	Km	70
2 - Trier - Kues Bernkastel	Km	75
3 - Kues - Cochem	Km	75
4 - Cochem - Koblenz	Km	75
5 - Koblenz - Bingen	Km	65
6 - Bingen - Worms	Km	75
7 - Worms - Heidelberg	Km	75
8 - Odenwald circuito facoltativo	Km	50
9 - Heidelberg - Mosbach	Km	50

Accompagnatore: Guido Dosso

Iscrizioni dal 27 febbraio. Informazioni in Sede e nel Sito Web

Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi Srl – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

