



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Domenica 28 Settembre 2014

lungo la pista ciclabile della Val Seriana

Programma

Ore 6.00: ritrovo davanti alla Sala Lucchi allo Stadio per il carico delle bici.

Ore 6.40: partenza diretti a Ponte Nossà in Val Seriana.

Ore 9.30: arrivo a Ponte Nossà, scarico bici e incontro con ARIBI

Amici della Bicicletta di Bergamo.

Percorreremo la bella ciclabile che fiancheggia il fiume Serio fino a Clusone. Qui potremo visitare la Chiesa di Santa Maria Assunta con l'Oratorio dei Disciplini e il famoso Trionfo della Morte e la Danza Macabra, il Palazzo Comunale con la Torre dell'Orologio, Palazzo Marinoni Barca con il Museo Arte Tempo, Palazzo Focaccia.

Si proseguirà poi lungo il Serio sulla recente pista ciclabile fino a Gromo e Valbondione, alla fine della valle sotto le imponenti cime delle Alpi Orobie. Il tratto da Ponte Nossà a Clusone scorre in continua dolce salita, mentre il tratto da Clusone a Valbondione ha continui brevi saliscendi con pendenze accentuate, spesso del 15%: è un paesaggio tipico montano suggestivo.

Il bus con il carrello salirà a Valbondione per portare coloro che non desiderano fare il tratto finale in salita. Ritorno in discesa fino a Ponte Nossà con qualche tratto in salita nella prima parte.

Carico delle bici e rientro a Verona entro le ore 19.00.

Colazione al sacco

Percorso complessivo di circa 65 km dei quali metà in discesa.

Fondo stradale prevalentemente asfaltato con parti in ottimo sterrato fine.

Richiesta bicicletta con cambi e in buono stato, ricambio gomma di scorta.

Accompagnatore: Guido Dosso cell. 3286350305 - ARIBI Bergamo

Quota partecipazione € 25,00

Iscrizioni in Sede dal 25 agosto al 22 settembre 2014

Si può riconfermare la precedente iscrizione.

Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it