



# FIAB • Amici della Bicicletta

*per una città possibile - onlus*

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona  
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236  
[www.amicidellabicicletta.it](http://www.amicidellabicicletta.it) • [sede@amicidellabicicletta.it](mailto:sede@amicidellabicicletta.it)

*Domenica 30 marzo 2014*

## *Festa dei ciliegi in fiore*

### *Gita tra le salite della Valpolicella.*

Giro in Valpolicella, seguendo la ciclabile fino al Chievo, poi verso Parona, tra le sterrate del Quar, qualche scorcio di campagna a vigne e ville antiche, a Bure, su per Gargagnago e San Giorgio Ingannapoltron (sosta merenda sulla terrazza della Pieve), Mazzurega, giù a Fumane, ancora su per Marano, giù per Valgatara (sosta merenda), Negrar, San Vito, Santa Maria, di nuovo Parona e casa. Le due salite impegnative sono tra Gargagnago e San Giorgio e tra Fumane e Marano (circa 600 metri di dislivello). Le soste potranno, naturalmente variare, in base all'orario e alle esigenze dei partecipanti.

Percorso: ● circa 60 km,

#### ***Programma:***

*Partenza dalla sede ore 9.00*

*Rientro in sede ore 16.00 circa*

*Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice delle strada e le istruzioni dell'organizzazione.*

*Caschetto non obbligatorio, ma consigliato; la bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto camera d'aria di scorta.*

*Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da adulti.*

***Gita Riservata ai soci, informazioni in sede***

*Accompagnatori: Paola Angelucci 348 5662837*

*Informazioni in sede o e-mail: [p\\_angelucci@libero.it](mailto:p_angelucci@libero.it)*



[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)