



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

SABATO 10 E DOMENICA 11 OTTOBRE

LA MAGICA FORESTA DEL CANSIGLIO

Cicloescursione nella foresta dove ad ogni autunno si rinnova la magia dei colori e un letto di foglie ricopre le strade forestali, con indicativamente, due percorsi:

IL GIRO ATTORNO LA PIANA, difficile, solo per Mountain Bike di 39 km
Classico percorso che rappresenta la più completa esplorazione dell'altipiano che comprende nel bosco la strada del Taffarel con una salita impegnativa su fondo asfaltato di circa 3 km.

MALGHE E MUSEI DEL CANSIGLIO, medio, consigliato Mtb, per il fondo a tratti dissestato, ma possibile anche con City Bike, di 32 km.
Percorso con salite e discese dolci e pedalabili, tranne una discesa impegnativa su fondo ghiaioso e una salita, dal fondo della Valmenera alla Candaglia, che richiederà qualche sosta supplementare ai meno allenati.

Ritrovo alle ore 6.30 davanti alla sede con carico delle biciclette su furgone.

Partenza ore 7, il tragitto che durerà sulle due e mezza, sarà effettuato con mezzi propri, pertanto ci si dovrà preoccupare di formare 5°6 auto, per il trasporto e la spesa carburante, autostrada, sarà ripartita dai singoli equipaggi.

Il pranzo del sabato sarà al sacco, con possibilità di una breve sosta a Fregona, dove vi sarà la possibilità di fare la spesa.

Arrivo ore 12 al Centro Educazione Naturalistica Vallorch, dove pernosteremo in stanze di 4 6 8 persone

Ore 13 Escursione con guida del Centro Educazione Naturalistica Vallorch, punto d'incontro Bar Bianco, e rientro previsto per le ore 17

Alla sera è prevista una cena in un locale tipico vicino.

La domenica, dopo la colazione bisognerà provvedere a "sbaraccare" le stanze e una volta pronti il prima possibile partiremo per i percorsi, non prima però di aver ritirato il cestino del pranzo.

La quota complessiva totale è di euro 75

Da portare a cura del singolo iscritto: casco, camera d'aria di ricambio, mantellina, biancheria da camera e/o sacco a pelo, asciugamani, scarpe da montagna e ciabatte anche perché all'interno del centro non si cammina con le scarpe o scarponi