



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Tel 045-8004443 Fax 045-8026803 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

STELVIO IN LIBERTA'

VENERDI 29 - SABATO 30 AGOSTO 2008

Ritrovo alle ore 15.30 nel piazzale di Porta Palio per il carico delle bici.

Partenza entro le ore 16.00 e arrivo in serata a Spondigna, sistemazione in albergo, cena e serata libera.

Sabato mattina ci si sposta a Prato allo Stelvio, che dista pochi chilometri, e ci si inserisce nella grande folla di ciclisti che salgono in libertà i tornanti dello Stelvio.

La salita richiede tempi diversi in rapporto alle singole capacità dei partecipanti: in ogni caso ci si aspetta in cima per una foto di gruppo e poi insieme si scende dalla parte svizzera per Mustair e si arriva a Glorenza e infine a Spondigna.

Forse riusciremo a fare ancora una doccia e rivestirci presso l'hotel che ci ha ospitato nella notte: ritorno quindi a Verona in serata.

La partecipazione richiede una buona preparazione alla salita, bici in ordine e ottimi freni: si raccomanda di avere vestiario adeguato per la discesa, con il freddo sempre in agguato. Casco obbligatorio.

Organizzatori: Roberta De Bortoli e Guido Dosso

Informazioni e iscrizioni presso la Sede AdB di via Spagna 6, Verona.

