



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Tel 045-8004443 Fax 045-8026803 • Piva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Primavera in Istria

Ciclovacanza dal 24 al 30 aprile 2007 - Organizzata da Pino Pretto e Simonetta Bettio

PROGRAMMA

INDICAZIONI GENERALI

La ciclovacanza è classificata **molto impegnativa** - 6 pallini (massima difficoltà) a causa di: sterrati, salite, dislivello. I **bagagli** sono da portare **al seguito**.

Le località sono indicate con il loro nome attuale seguito dalla versione italiana.

Primo giorno	Mart. 24 aprile	Viaggio andata
---------------------	-----------------	-----------------------

RITROVO PARCHEGGIO DI PORTA PALIO ore 13.30, chi non ha problemi è pregato di arrivare alle ore 13.00. Trasferimento con  granturismo, con carrello per il trasporto delle biciclette, a Muggia (TS). Arrivo previsto per le ore 19.00 circa. Sistemazione in Hotel Lido ***, cena in ristorante del Buon ricordo.

Prima tappa	Merc. 25 aprile	Muggia (I) - Novigrad/Cittanova (Croazia)	km 70	Disl m 500
--------------------	-----------------	--	--------------	-------------------

Pedaleremo per un lungo tratto su quello che fu il percorso della ferrovia Parenzana, toccando Koper/Capodistria, Piran/Pirano, Umag/Umago e poi con saliscendi in mezzo ai campi e lungo la costa arriveremo a Novigrad. Sistemazione in Hotel Cittar ***.

DATI TECNICI: Qualche sterrato semplice, traffico lungo la costa, leggeri saliscendi.

Seconda tappa	Giov. 26 aprile	Novigrad/Cittanova - Rovinj/Rovigno	km 65	Disl m 500
----------------------	-----------------	--	--------------	-------------------

Il percorso prosegue lungo la costa. Dapprima supereremo la foce del fiume Mirna/Quieto attraverseremo le cittadine di Tar, Poreč/Parenzo. Passato il canal di Leme/Limski canal e la città abbandonata Dvigrad/Duecastelli, arriveremo a Rovinj. Sistemazione in Hotel Park ***.

DATI TECNICI: Qualche sterrato, traffico marcato ma strada in discesa da Dvigrad a Rovinj.

Terza tappa	Ven. 27 aprile	Rovinj - Brijuni/Brioni	km 40	Disl m 200
--------------------	----------------	--------------------------------	--------------	-------------------

Una facile pedalata con una puntata all'interno per la visita di Bale/Valle ed il suo centro storico. Ritorneremo sulla costa per arrivare a Fazana/Fasana da dove ci imbarcheremo per le isole Brjuni. Sistemazione in Hotel Neptun Istra ***.

DATI TECNICI: Sterrati agevoli, traffico nelle vicinanze di Rovinj.

Quarta tappa	Sab. 28 aprile	Brijuni - Drenje	km 75	Disl m 700
---------------------	----------------	-------------------------	--------------	-------------------

Ammarati sulla costa, pedalata in mezzo all'agro polese, con visite d'obbligo a Pula/Pola, Nesatium, Barban/Barbana, Attraversamento della val Raša/val d'Arsia ed ancora visita a Labin/Albona ed arrivo a Drenje. Sistemazione in appartamenti.

DATI TECNICI: Quasi totalmente asfaltato, strade secondarie dell'agro, isolate salite.

Quinta tappa	Dom. 29 aprile	Drenje - Motovun/Montona	km 55	Disl m 600
---------------------	----------------	---------------------------------	--------------	-------------------

Ridiscesa verso la valle della Raša/Arsia e lenta risalita verso Pazin/Pisino, Beram/Vermo. Un percorso collinare ci porterà poi fino alla spettacolare Motovun. Sistemazione in pensioni.

DATI TECNICI: Strade asfaltate, traffico moderato, saliscendi.

Sesta tappa	Lun. 30 aprile	Motovun - Trieste	km 70	Disl m 750
--------------------	----------------	--------------------------	--------------	-------------------

In tranquillità ce ne andremo dal borgo medievale di Motovun, risaliremo la valle della Mirna e poi del fiume Brazzana, lungo amene strade secondarie incontrando le Istarske Toplice/Terme di S.Stefano e il castello di Pietrapelosa. Attraverseremo i confini croato/sloveno, daremo un'occhiata a Kubed/Covedo e alla celeberrima Hrastovlje. Poi con lenta salita ci innalzeremo sul Carso e con spettacolare discesa in ciclabile termineremo il viaggio.

DATI TECNICI: Alcuni sterrati, traffico scarso, solitarie salite, alcuni tratti impegnativi.

Arrivo a Trieste nel primo pomeriggio, saluti e baci a PINO. Partenza con  granturismo, con carrello per il trasporto delle biciclette e arrivo a Verona previsto alle ore 20.00 circa, salvo imprevisti.

Km complessivi 375 circa

