

Gli Amici della Bicicletta in collaborazione con il
Dipartimento di Prevenzione ULSS 20 Regione Veneto
promuovono l'iniziativa

PEDALA CHE TI PASSA

per prevenire e curare le varie patologie causate dalla sedentarietà:

- ipertensione arteriosa;
- malattie cardiovascolari, obesità, dislipidemie;
- tumori;
- depressione e declino mentale dell'anziano;
- diabete

Programma uscite 2013

3-10-17- aprile
8-15-22 maggio

ritrovo e partenza:

in aprile ore 9,00 presso la sede AdB via Spagna 6 (S. Zeno- Orti di Spagna)

in maggio ore 9,00 presso la nuova sede AdB P.zza S.Spirito 13 (incrocio Via Valverde Via Scalzi)

iscrizione: gratuita ma obbligatoria; **info:** presso sede AdB via Spagna 6 tel. 0458004443

L'attività dura circa 2,30 ore e si svolgerà il più possibile lungo percorsi con scarso traffico.

Informazioni sulle regole di circolazione e dettagli saranno illustrati direttamente ai partecipanti dopo il primo incontro.



La bicicletta è "leggera", semplice da usare e poco costosa; aiuta le relazioni; si vedono e si apprezzano

cose che altri non vedono; migliora l'umore e previene molte malattie importanti.

Più di così lei non può fare, il resto fatelo voi.

