FIAB • Amici della Bicicletta VERONA

SPECIALE MTB

Santa Viola: alle porte della Lessinia

Domenica 15 aprile

Difficoltà: ▲▲▲▲▲

Partenza: ore 9 dalla sede - via Spagna 6 Verona

Percorso (52 km):
Dalla sede AdB in viale dei Colli, San Mattia e dorsale delle Torricelle. Discesa Carbonare, Macini, Marzana, Sezano, Santa Maria in Stelle. Saliremo per il Piccolo Stelvio, loc. Maroni, Gualiva, Pesa di Romagnano, allevamenti, Azzago, località Tenda e arrivo alla chiesa di Santa Viola per la pausa pranzo.
Ritorno dai prati del vento, Lumiago, Romagnano, Vaio Paradiso, Grezzana, Marzana, Stradina interna sottocastello, Castellana, Villa Devoto, discesa Torricelle, Valdonega, Ponte Catena, San Zeno.

Rientro previsto a metà pomeriggio.

Pranzo al sacco

Riservata ai soci

Informazioni in sede negli orari di apertura

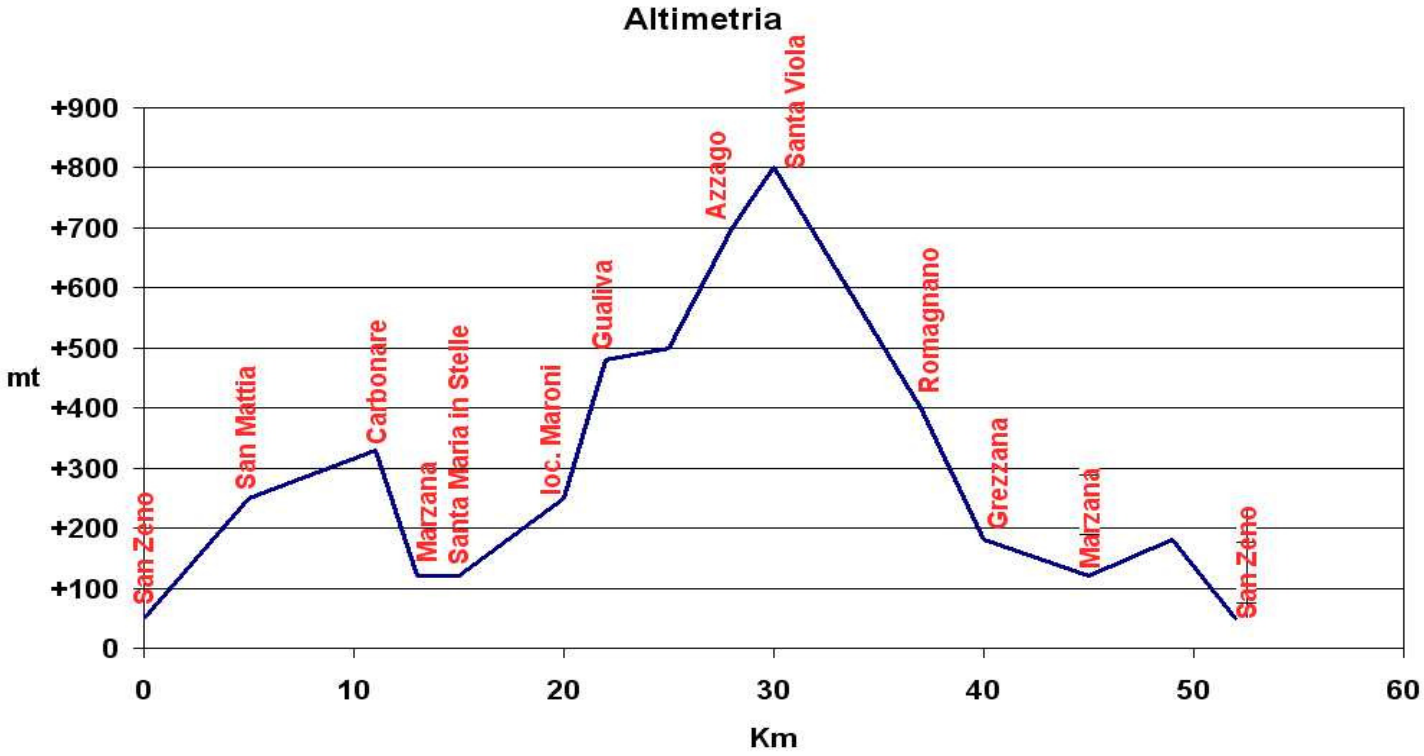
Tipologia del tracciato:
Il percorso è misto con alcune salite impegnative e discese su sterrato con single track difficile in Vaio Paradiso di 300 metri circa

CASCO OBBLIGATORIO

Gli organizzatori

Giancarlo Reggiani

Via Spagna 6 - 37123 Verona
(Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)
Telefono 045 □004443 - fax 045 □026□03
E-mail sede@amicidellabicicletta.it
Sito web AdB Verona: www.amicidellabicicletta.it
Orari di apertura:
lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00 alle 19.00 venerdì anche alla sera dalle 21.00 alle 23.00



LE SPECIALI MTB (MOUNTAIN BIKE) sono gite per gli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura.

IL CASCO E' OBBLIGATORIO

La MTB deve essere in perfetta efficienza, assicurarsi di avere:

- **pneumatici in buono stato**
- **gomme gonfie**
- **cambio funzionante**
- **freni a posto**
- **camera d'aria di scorta**
- **attrezzi per le piccole riparazioni**

Gli AdB durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi divertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando di far subire a loro i vostri contrattempi.

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul tipo percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata.

Siamo un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni. Desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

Ciascuno è responsabile di se stesso. L'associazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.
Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

Tipologia Gite Mountain Bike
Le gite in mountain bike sono prevalentemente su sterrato salvo i trasferimenti su strade asfaltate
▲ terreno facile, percorso entro i 20 km con dislivelli entro i 300 m
▲▲ terreno facile e/o medio, percorso entro i 30 km e/o con 500 m di dislivello
▲▲▲ terreno facile e/o medio possibili brevi tratti impegnativi, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello
▲▲▲▲ terreno medio e/o impegnativo, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello con qualche tratto tecnico e/o pendenze significative
▲▲▲▲▲ terreno prevalentemente impegnativo, percorso oltre i 50 km e/o 900 metri di dislivello con possibili difficoltà tecniche e/o pendenze significative

I prossimi appuntamenti Speciale MTB

Domenica 13 maggio
Sul Tracciato della Divinus Bike - Tra Val d'Alpone e Val Tramigna nelle terre del Soave
Guido Facipieri e Corrado Olivieri – AdB San Bonifacio

Sabato 30 giugno
Pedalando sotto le stelle
Elisa Manfrin e Raffaello Coltri

Sabato 21 luglio
Altopiano di Asiago in MTB
Santino Bonetti – AdB Caprino

Sabato e domenica 6 – 7 ottobre
Autunno sui sentieri di confine: tra colori ed emozioni
Roberta De Bortoli

Domenica 14 ottobre
Sulle colline della Valpolicella occidentale
Sandro Troiani