



FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus



L'escursione ha inizio con una tappa di trasferimento di circa 8 Km verso la località Sorio di Gambellara in territorio vicentino. Con un'improvvisa svolta a sinistra inizia il percorso vero e proprio in discreta salita. Attraverso i tipici vigneti della zona si sale, su un misto sterrato-cemento, per circa 1,5 Km per poi scendere, passando da Selva di Montebello, in direzione di Zermeghedo vicentino. Da qui parte un bel sentiero (circa 3 Km) che si inerpica serpeggiando nel bosco fino a raggiungere la località "AGUGLIANA". Dopo una veduta panoramica delle imponenti montagne sulla destra (fra cui il Gruppo del Carega), ci si prepara a scendere nella bellezza angosciante della "TERRAMARA". Il nomignolo deriva dall'ambiente particolarmente acerbo e selvaggio, totale immersione nella foresta tra discese mozzafiato e saliscendi tortuosi ed improvvisi, strette passerelle, piccoli ruscelli, passaggi impegnativi e mutevoli (circa 4-5 km). Si scende, poi, verso Arzignano vicentino per strada asfaltata per risalire nuovamente su fondo sconnesso ed irregolare in prossimità del Monte Calvarina (noto per la famosa base NATO ora dismessa). Si prosegue, quindi, per stradine e sentieri in un contesto vario e dinamico fino ad arrivare al cosiddetto Passo del Roccolo (in prossimità di San Giovanni Ilarione nella Val d'Alpone), da dove parte uno sterrato di circa 2-3 Km caratterizzato da 4-5 sezioni in salita particolarmente ripide ed impegnative. Qui, finalmente, si scende fino ad arrivare al bel tratto panoramico di S. Margherita di Roncà e quindi all'Agriturismo "Gasparin" per sosta pranzo. Infine gli ultimi 4-5 Km si percorrono attraverso il paesaggio suggestivo della "Val Paradiso" nelle vicinanze di Roncà.

SPECIALE MTB

"Nelle Terre dell'Est"

Full immersion nelle colline dell'est veronese fra boschi, vigneti, frutteti e mix di natura varia

Sabato 17 Maggio 2008

Difficoltà: ▲▲▲▲▲

Percorso (Km 45)

Dislivello: Circa 1.300 metri

Percorso impegnativo tra continui saliscendi, discese mozzafiato e ripide salite.

Partenza: ore 8.30 presso Piazza di Roncà

E' prevista una sosta pranzo presso Agriturismo "Gasparin" dove si arriverà per le 13 circa

La quota pranzo è di € 16

Per il pranzo è obbligatoria la prenotazione da fare direttamente agli organizzatori entro SABATO 10 MAGGIO cell. 349/7711040 o mail co64@tiscali.it

Escursione riservata ai soci

SI RACCOMANDA L'ESCLUSIVO USO DI MOUNTAIN BIKE

L'ESCURSIONE RICHIEDE UNA BUONA PREPARAZIONE DI BASE

CASCO OBBLIGATORIO

Gli organizzatori

OLIVIERI CORRADO 349/7711040 co64@tiscali.it

FACIPIERI GUIDO 348/2687893
guido59@diesseweb.it



Via Spagna 6 - 37123 Verona
(Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)
Tel/fax 045 8004443

E-mail sede@amicidellabicycletta.it

Sito web AdB Verona: www.amicidellabicycletta.it

Orari di apertura:

lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00 alle 19.00
venerdì anche alla sera dalle 21.00 alle 23.00

LE SPECIALI MTB (MOUNTAIN BIKE) sono gite per gli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura.

IL CASCO E' OBBLIGATORIO

La MTB deve essere in perfetta efficienza, assicurarsi di avere:

**pneumatici in buono stato
gomme gonfie
cambio funzionante
freni a posto
camera d'aria di scorta
attrezzi per le piccole riparazioni**

Gli AdB durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi divertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando di far subire a loro i vostri contrattempi.

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul tipo percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata.

Siamo un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni. Desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

Ciascuno è responsabile di se stesso. L'associazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

Tipologia Gite Mountain Bike

Le gite in mountain bike sono prevalentemente su sterrato salvo i trasferimenti su strade asfaltate

▲ terreno facile, percorso entro i 20 km con dislivelli entro i 300 m

▲▲ terreno facile e/o medio, percorso entro i 30 km e/o con 500 m di dislivello

▲▲▲ terreno facile e/o medio possibili brevi tratti impegnativi, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello

▲▲▲▲ terreno medio e/o impegnativo, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello con qualche tratto tecnico e/o pendenze significative

▲▲▲▲▲ terreno prevalentemente impegnativo, percorso oltre i 50 km e/o 900 metri di dislivello con possibili difficoltà tecniche e/o pendenze significative

I prossimi appuntamenti Speciale MTB

Sabato 17 Maggio - ▲▲▲▲▲
MTB nelle terre dell'Est
Guido Facipieri e Corrado Olivieri

Domenica 25 Maggio
Lessinia Legend - ▲▲▲▲▲
Francesco Vesentini

Domenica 15 Giugno - ▲▲▲▲▲
MTB in alta Lessinia
Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Sabato 21 Giugno - ▲▲
La fame vien pedalando e noi finiam mangiando
Elisa Manfrin e Lorenzo Rossi

Domenica 6 Luglio - ▲▲▲▲▲
Monte Baldo sud
Massimo De Bortoli e Antonio Battellini

Domenica 5 Ottobre - ▲▲▲▲▲
Il Percorso del Pellegrino
Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Domenica 12 Ottobre - ▲▲▲▲▲
MonteSole - Bicipiù - Verona
Roberta De Bortoli

14-15-16 Novembre - ▲▲▲
I dolci colli Asolani
Guido Dosso e Roberta De Bortoli