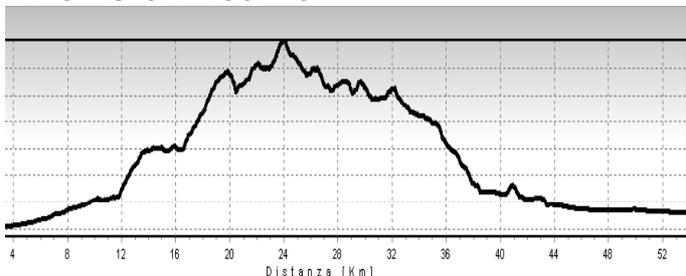




Note: se piove non si parte

Note tecniche del percorso: due brevi salite in cui bisogna scendere e spingere la bici, discesa tecnica su fondo che può essere scivoloso, non venire con ruote strette da strada, sono graditi i tubless, portarsi acqua e una barretta, non dimenticare la camera d'aria di scorta ed il casco.

Dislivello 1.100 mt



Gli organizzatori

Guida: Costerman Claudio tel. 348592126
Organizzatore: Massimo De Bortoli
tel.3482894041 mail info@idrauliconline.it



FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus

SPECIALE MTB **Marezzane e dintorni**

20 aprile 2008

Difficoltà: ▲▲▲▲▲

Percorso (55 km):

descrizione del percorso:

Partenza alle ore 8,30 dalla sede degli Amici della Bicicletta, trasferimento fino a San Floriano, inizio della salita per il Monte Sant'Urbano, Purano, San Rocco, località Baiaghe, Marezzane, ritorno a San Rocco, santuario di Santa Maria Valverde, Purano, San Floriano, Verona.

Pranzo: non previsto

Partenza: ore 8,30 dalla sede - via Spagna 6 Verona

Arrivo: ore 13,30 in sede

Riservata ai soci

casco obbligatorio

Via Spagna 6 - 37123 Verona
(Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)
Tel/fax 045 8004443

E-mail sede@amicidellabicicletta.it

Sito web AdB Verona: www.amicidellabicicletta.it

Orari di apertura:

lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00 alle 19.00
venerdì anche alla sera dalle 21.00 alle 23.00

LE SPECIALI MTB (MOUNTAIN BIKE) sono gite per gli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura.

IL CASCO E' OBBLIGATORIO

La MTB deve essere in perfetta efficienza, assicurarsi di avere:

**pneumatici in buono stato
gomme gonfie
cambio funzionante
freni a posto
camera d'aria di scorta
attrezzi per le piccole riparazioni**

Gli AdB durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi divertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando di far subire a loro i vostri contrattempi.

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul tipo percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata.

Siamo un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni. Desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

Ciascuno è responsabile di se stesso. L'associazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

Tipologia Gite Mountain Bike

Le gite in mountain bike sono prevalentemente su sterrato salvo i trasferimenti su strade asfaltate

▲ terreno facile, percorso entro i 20 km con dislivelli entro i 300 m

▲▲ terreno facile e/o medio, percorso entro i 30 km e/o con 500 m di dislivello

▲▲▲ terreno facile e/o medio possibili brevi tratti impegnativi, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello

▲▲▲▲ terreno medio e/o impegnativo, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello con qualche tratto tecnico e/o pendenze significative

▲▲▲▲▲ terreno prevalentemente impegnativo, percorso oltre i 50 km e/o 900 metri di dislivello con possibili difficoltà tecniche e/o pendenze significative

I prossimi appuntamenti Speciale MTB

Sabato 10 Maggio - ▲▲

Paesi di pietra ai confini della Valpolicella

Marco Pacini e Roberta De Bortoli

Sabato 17 Maggio - ▲▲▲▲▲

MTB nelle terre dell'Est

Guido Facipieri e Corrado Olivieri

Domenica 15 Giugno - ▲▲▲▲▲

MTB in alta Lessinia

Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Sabato 21 Giugno - ▲▲

La fame vien pedalando e noi finiam mangiando

Elisa Manfrin e Lorenzo Rossi

Domenica 6 Luglio - ▲▲▲▲▲

Monte Baldo sud

Massimo De Bortoli e Antonio Battellini

Domenica 5 Ottobre - ▲▲▲▲▲

Il Percorso del Pellegrino

Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Domenica 12 Ottobre - ▲▲▲▲▲

MonteSole - Bicipiù - Verona

Roberta De Bortoli

14-15-16 Novembre - ▲▲▲

I dolci colli Asolani

Guido Dosso e Roberta De Bortoli