



FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus

Il giorno dell'escursione è possibile stipulare l'assicurazione infortuni giornaliera, al costo di 1 euro

La MTB deve essere in perfetta efficienza, assicurarsi di avere:

- pneumatici in buono stato
- gomme gonfie
- cambio funzionante
- freni a posto
- camera d'aria di scorta
- attrezzi per le piccole riparazioni

LE SPECIALI MTB (MOUNTAIN BIKE) sono gite per gli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura.

L'organizzatore:

Francesco Vesentini vese86@yahoo.it
cellulare 3495059929
(ore pasti e serata)



SPECIALE MTB

Bikers al chiaro di luna

Venerdì 10 luglio 2009

Percorso: (35 km circa):

Pedalata notturna al chiaro di luna passando per i paesi di San Felice, Santa Maria in stelle e Montorio

Difficoltà tecniche: Sentiero nel bosco veloce; si raccomandano abbondanti luci

Partenza: ore 20:00 dalla sede - via Spagna 6 Verona

Rientro: previsto per le 22:30 circa a San Felice. Successivamente cena presso ristorante/pizzeria

Dislivello: 350 metri circa

PER RAGIONI LOGISTICHE L'ISCRIZIONE E' CONSIGLIATA

Per informazioni rivolgersi all'organizzatore
Escursione riservata ai soci

LUCI ANTERIORI E POSTERIORI OBBLIGATORIE

CASCO OBBLIGATORIO

Via Spagna 6 - 37123 Verona
(Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)
Tel/fax 045 8004443
E-mail sede@amicidellabicicletta.it
Sito web AdB Verona: www.amicidellabicicletta.it

Orari di apertura:
lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00
alle 19.00