



Programma gite e attività 2008



Aderente a:



www.fiab-onlus.it



EUROPEAN
CYCLISTE
RECREATION

www.ecf.com

Indirizzo sede:

Via Spagna 6 - 37123 Verona
 (Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)
 Telefono e Fax 045 8004443
 Sito web Adb Verona: www.amicidellabicicletta.it
 Sito web FIAB: www.fiab-onlus.it

Orari di apertura:

lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00 alle 19.00

venerdì anche alla sera dalle 21.00 alle 23.00.

Nei venerdì dedicati a incontri e iniziative la sede rimane chiusa.

Nei mesi di novembre, dicembre e gennaio la sede rimane chiusa il venerdì sera e il sabato pomeriggio.

QUOTE ASSOCIATIVE 2008:

Socio ordinario	€ 19
Socio familiare	€ 9 <i>(non riceve le riviste)</i>
Socio giovane	€ 9 <i>(fino a 25 anni, riceve le riviste)</i>
Socio sostenitore	€ 29
Famiglia da 4 persone	€ 40 <i>(1 ordinario e 3 familiari)</i>
Famiglia da 5 persone	€ 45 <i>(1 ordinario e 4 familiari)</i>

Come associarsi:

- in sede versando direttamente la quota;
- con versamento su c/c bancario o postale indicando, nella causale: nome e cognome, indirizzo completo di cap, indirizzo di posta elettronica, luogo e data di nascita (indispensabili per l'assicurazione), e se si tratta di un rinnovo o di una nuova iscrizione .
- Bonifico bancario intestato a FIAB - Amici della Bicicletta onlus presso: Unicredit Banca Spa Agenzia Verona Piazza Erbe - IBAN : M 2008 11710 000040099139
- Bonifico bancario intestato a FIAB - Amici della Bicicletta onlus presso: Banca Popolare di Verona - S.G.S.P. SPA - IBAN : IT44 C 05188 11703 000000037232-
- Bollettino postale - c/c n. 11560372 - intestato a Ruotalibera, Via Spagna 6 - 37123 Verona

Nata nel 1982, la FIAB • Amici della Bicicletta per una città possibile - Onlus, di Verona, confidenzialmente “AdB”, è una delle prime associazioni ciclo ambientaliste italiane.

È impegnata:

- nella promozione di un modello di città sempre più centrato sulle esigenze dei pedoni, dei ciclisti e degli utenti dei mezzi pubblici;
- nella promozione della bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano non inquinante, silenzioso, salutare e vantaggioso;
- nella promozione della bicicletta come mezzo per la pratica di un turismo consapevole che rispetta e valorizza l'ambiente.

Nel 2007 ha raggiunto la quota di 1.350 soci e si è confermata per il terzo anno consecutivo come l'associazione Fiab con il maggior numero di iscritti.

Aderisce alla FIAB - Federazione Italiana degli Amici della Bicicletta - una onlus che rappresenta le associazioni ciclo ambientaliste di circa novanta città italiane. La FIAB, a sua volta, aderisce a ECF - European Cyclists' Federation - che rappresenta le associazioni cicloambientaliste presenti in tutti i paesi europei.

La FIAB è stata riconosciuta:

- dal Ministero dell'Ambiente quale associazione di protezione ambientale (art. 13 legge n. 349/86);
- dal Ministero dei Lavori Pubblici tra gli enti e associazioni di comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale.

partecipa:

- alla Consulta Nazionale sulla Sicurezza Stradale;
- al Tavolo Nazionale per la Mobilità Sostenibile istituito del Ministro dell'Ambiente con lo scopo di supportare il Ministero nel predisporre proposte di provvedimenti finalizzati alla diffusione delle politiche di mobilità sostenibile nelle aree urbane e metropolitane.

Per motivi ideali

Chi si iscrive rafforza la nostra associazione e la sostiene economicamente.

Quanto sta accadendo in altre città italiane e europee, dimostra che la bicicletta può dare un contributo importante per combattere l'inquinamento e per migliorare la qualità della vita delle persone nelle città.

Scegliere la bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano comporta molti vantaggi individuali e collettivi: benessere psicofisico, riduzione dei costi di trasporto, riduzione dell'inquinamento e dei costi sociali di varie malattie causate da uno stile di vita sedentario.

Le nostre proposte per la promozione dell'uso della bicicletta in città e in provincia sono molto concrete e poco costose. Per conoscerle vieni in sede o visita il nostro sito.

Per i vantaggi riservati ai soci



Assicurazione RC del ciclista

Assicurazione di responsabilità civile per le 24 ore valida in tutta europa, per i danni procurati ad altri andando in bicicletta, è attiva dal giorno successivo a quello di iscrizione e scade il 31 marzo dell'anno 2009. Massimale per sinistro, per persona, per danni a cose € 2.000.000. La franchigia prevista è di € 150. Il modulo per denunciare i sinistri è disponibile sia in sede che sul nostro sito.



Consulenza legale gratuita

Servizio Fiab relativo agli aspetti legali attinenti la bicicletta: infortunistica stradale, questioni condominiali, furto, contravvenzioni, questioni legali in genere. È fornito anche attraverso un nostro consulente locale.



Patronato per risarcimento danni

Servizio Fiab per il riconoscimento e il risarcimento di danni provocati da terzi. È fornito

da un consulente Fiab e riguarda: identificazione responsabilità, valutazione procedura più opportuna, ottenimento della liquidazione.

AlbergAbici®

Servizio Fiab che permette di usufruire di vantaggi e sconti nelle strutture turistiche convenzionate.

Cicloescursioni e ciclovacanze

Gite e viaggi in bicicletta organizzati, senza scopo di lucro, dalla nostra associazione e da tutte le altre associazioni Fiab italiane e riservate esclusivamente ai soci Fiab.

Biblioteca cicloturistica

Biblioteca AdB presso la nostra sede è specializzata in guide, cartine, libri sul cicloturismo in Italia e in Europa; la consultazione e il prestito sono riservati ai soci.

Ruotalibera *

Rivista bimestrale della nostra associazione.

Amici della Bicicletta *

Rivista trimestrale edita dalla Fiab a livello nazionale.

Programma annuale *

è il presente programma con calendario gite e attività di tutto l'anno in corso.

Convenzioni

Sono attive una serie di sconti e convenzioni riservate ai soci (vedi pagina 6).

** tutti i soci (con l'eccezione del socio familiare) ricevono le pubblicazioni a casa a mezzo posta.*

Per maggiori informazioni vieni in sede o visita il nostro sito www.amicidellabicicletta.it o quello della Fiab www.fiab-onlus.it.

Iscriviti alla mailing list.

Vai sul sito www.amicidellabicicletta.it, clicca su "Mailing List degli Amici della Bicicletta" sulla Home Page a sinistra in basso e segui le istruzioni. Sarai sempre aggiornato su tutte le iniziative ordinarie e straordinarie.

Presentando la tessera della nostra associazione possiamo godere, nei negozi di seguito indicati, degli sconti rispettivamente specificati, non cumulabili con altre offerte e salvo articoli in promozione.

CafèXTe sulle consumazioni 15 %

Via Pallone, 20 – Verona
Corso Castelvecchio, 5/a - Verona
Presso FNAC – Verona
Piazza Corrubbio, 26 – Verona

Emporio b'IO su tutti i prodotti 5 %

Corso Milano, 122

Fnac (3) sconti vari e convenzioni

Via Cappello, 34 - Verona

Giro Libero su viaggi in bicicletta 10%

www.girolibero.it

L'Erboristeria Artigiana su tutti i prodotti 6 %

Via San Paolo, 26 – Verona

La Primavera Cooperativa su ortofrutta 10 %

Negozi - Via Magellano, 11 B – Verona
Spaccio - Via Manzoni, 99 - Campagnola di Zevio
Mercati rionali (Parona - giovedì; Stadio - sabato)

La Trottola sulle creazioni artigianali 10%

Via Ponte Pignolo, 7/a

Libreria Cortina per acquisti diretti 10%

Via Alberto Mario, 10 - Verona
Piazzale L. Scuro, 10 - Verona

Libreria Gheduzzi (2) per sconti in libri

Corso Sant'Anastasia, 7 - Verona

Libreria Gulliver per acquisti diretti 10%

Via Stella 16B - Verona

Libreria Rinascita per acquisti diretti 10%

Corso Porta Borsari, 32 - Verona per sconti in libri 15%

Parafarmacia della Salute sconti vari
Via Muro Padri 7/A - Verona

Pepperone Ristorante (1) sulle consumazioni 10%
Via Garofoli, 315 - San Giovanni Lupatoto

Turnover (1) sconti vari
Via Carrara 22 - Grezzana

NOTE: per poter usufruire degli sconti è necessario esibire la tessera del negozio.

- (1) La tessera può essere ritirata gratuitamente presso la nostra sede AdB.
- (2) La tessera può essere ritirata gratuitamente presso il negozio stesso.
- (3) La tessera costa € 11 e si ritira presso il negozio; i nostri soci usufruiscono dello sconto di € 5 spendibile su qualsiasi prodotto entro un anno.

Rivenditori di biciclette convenzionati

Ognuno dei rivenditori di biciclette convenzionati (elencati di seguito e in ultima di copertina) pratica sconti diversi ai soci della nostra associazione relativamente a: vendita di biciclette, accessori, abbigliamento e pezzi di ricambio, lavorazioni e riparazioni. È necessario pertanto informarsi direttamente in negozio.

Iniziativa per il contrasto del furto della bicicletta

La paura di essere derubati impedisce a molti di utilizzare la bicicletta per gli spostamenti quotidiani. È nata quindi l'idea di una iniziativa, a favore dei ciclisti, che ha visti d'accordo gli AdB e i rivenditori di biciclette. Per scoraggiare e per rendere più difficoltoso il furto della bici, sono stati individuati un lucchetto e una catena particolarmente sicuri, che ottimizzano peso, robustezza e praticità. Su questi lucchetto&catena **gtg extra top security**, tutti i rivenditori di biciclette e/o riparatori sotto indicati praticano lo stesso prezzo di € 20 (anziché 27).

Teseo. Dal 1° gennaio '08 i rivenditori di biciclette potranno registrare le bici vendute sul portale **Teseo** del Comune: sarà così possibile costruire una banca dati che consentirà di risalire ai proprietari delle biciclette rubate e ritrovate dalla Polizia.

Sostengono nel 2008 la nostra associazione

Albi bici	<i>via Tezzone, 8/c - Verona</i> 0458031656
Armani Biciclette	<i>Via Sgulmero, 22/a - Verona</i> 045975688
Bertasi Sante	<i>Viale della Repubblica, 33/a</i> <i>Costermano (VR) - 0457200594</i>
Biciclette R. Manfrin	<i>Via Carmelitani Scalzi, 8/a</i> <i>Verona - 0458000092</i>
Bike Evolution	<i>Rigaste S. Zeno, 39/b - Verona</i> 045592410
Bressan	<i>Via Dossi, 31 - S. Gregorio di Veronella (VR)</i> 044247140
Chesini	<i>Via San Paolo, 8 - Verona</i> 0458030459
Ciclomania	<i>Via Molinara, 24 - Bussolengo (VR)</i> 0457157828
Ciclostile	<i>Via Badile 22 - Verona</i> 045975430
Eurocicli	<i>Viale del Lavoro, 36 - S. Martino B.A (VR)</i> 0458799017
Fontana	<i>Via C. Battisti, 14 - Domegliara (VR)</i> 0456861215
Girolli Moto Cicli	<i>Circonvallazione Raggio di Sole, 7/B</i> <i>Verona - 0458005792</i>
Grandis	<i>Strada della Giara, 11 - Verona</i> 045525145
Il Velocipede	<i>Via Vago, 11 - Caldiero (VR)</i> 045982535
La bici e ...	<i>Via San Lucillo, 18 - Verona</i> 0458904249
Mondo Moto e Bici	<i>Piazza dei Caduti 10 - Verona</i> 045952551
Motociclidoro	<i>Via Valpantena, 18 - Quinto (VR)</i> 0458700094
Traguardo Volante	<i>Via Cà di Cozzi, 10/A - 0458302389</i> <i>Via Sabotino, 1/C - Verona - 0458342500</i>
Zanchi Claudio	<i>Corso Cavour, 13/A - Verona</i> 0458005681
Conati Luciano	<i>Via S. Alessio, 40/a - Verona</i> <i>solo riparazioni</i> 0458340672
Lunardi Leonardo	<i>Via Longhena, 2/e - Verona</i> <i>solo riparazioni</i> 3494045177

iniziative

Per promuovere la bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano che per il tempo libero realizziamo molte e diverse iniziative.

- **Viaggiando in bicicletta nel mondo** -

L'esperienza cicloturistica diventa racconto. Edizione XIX.

Fotografie, video e libri di viaggi in bicicletta raccontati direttamente dai protagonisti. La serata di inaugurazione, venerdì 18 gennaio 2008 alle ore 21.00, è presso il Circolo dipendenti Unicredit, Via Rosa 7 - primo piano. Le serate successive di venerdì: 15 febbraio, 7 marzo, 28 marzo e 18 aprile, si svolgono presso il centro culturale E. Lodi, Via San Giovanni in Valle, 13/b - 1^ Circoscrizione alle ore 21.00.

- **Assemblea annuale dei soci** - sabato 23 febbraio presso il Circolo dipendenti Unicredit, Via Rosa 7 - primo piano. Dalle ore 15.00 alle ore 19.00 assemblea dei soci.

- **Uscite in bici per la salute** (Pedala che ti passa)



prosegue anche quest'anno l'attività iniziata in via sperimentale nel 2006. Dal mese di aprile in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 20

di Verona saranno organizzate delle uscite in bicicletta (adatte anche per chi non è allenato), della durata di un paio d'ore, a cadenza settimanale, rivolte particolarmente a quanti vogliono prevenire e diminuire i problemi procurati dalla sedentarietà.

- **Giornate di mobilitazione** nel primo anniversario dalla elezione del Sindaco S.I.N.D.A.C.O. sarà l'occasione per verificare quanto realizzato nell'anno trascorso a favore della bici, del mezzo pubblico e della pedonalità.

- **Giornata europea senza la mia auto** - quest'anno il 22 settembre, adesione con attività e iniziative.

- **Iniziative FIAB nazionali e regionali** - tra queste, domenica 11 maggio Bimbibici, che richiama l'attenzione al diritto dei bambini a vivere in città migliori, sicure e accoglienti anche per loro. Queste iniziative sono evidenziate nel programma con una bandierina FIAB.

Partecipiamo inoltre alle manifestazioni cittadine Tocati, Festa dello Sport e Naturalmente Verona.

corsi

Si ripropone anche quest'anno il Corso di cicloturismo per imparare a organizzarsi un viaggio in bici e a fare una manutenzione minima alla propria bicicletta.

Date degli incontri: di mercoledì (2 - 9 e 16 aprile) con prova pratica il 9 aprile.

Il corso si svolge presso la nostra sede AdB in Via Spagna 6, dalle ore 21.00 alle 23.00.

La prova pratica di manutenzione della bicicletta si svolge presso i laboratori della scuola Galileo Ferraris in Via del Pontiere, 40.

gite in bicicletta

Come attività per il tempo libero la nostra associazione propone e organizza gite in bicicletta; un modo consapevole, sostenibile e lento di fare turismo. Il cicloturismo permette di vivere la vacanza in modo completo, immersi nell'ambiente che ci circonda vivendo il piacere di conquistare il viaggio tappa dopo tappa.

I ricordi più belli delle nostre vacanze e delle nostre escursioni sono i profumi dei fiori (che possiamo cogliere solo a piedi o in bicicletta) i colori della natura, il silenzio e la pace di alcuni degli ambienti attraversati, la bellezza delle testimonianze storico-artistiche e il clima di condivisione e allegria che caratterizza i nostri gruppi favorendo nuove amicizie. Quando la gita in bicicletta non parte da Verona, cerchiamo di utilizzare delle modalità di trasferimento che siano il più possibile eco-sostenibili. Preferiamo spostarci in treno, ma se non è possibile utilizziamo il pullman con carrello al seguito per il trasporto delle biciclette.

Gli accompagnatori delle nostre gite sono volontari non retribuiti; lo spirito delle gite degli Adb è quello dell'amicizia, della collaborazione e della disponibilità; curiosità e voglia di scoprire ambienti nuovi contribuiscono alla buona riuscita della gita.

Ogni gita ha un capo gita che precede e dà informazioni sul percorso in programma e un servizio scopa che chiude il gruppo. I partecipanti sono tenuti a seguire le indicazioni del capo gita e degli altri organizzatori.

Modalità di partecipazione alle gite

La partecipazione ad una gita richiede la conoscenza e l'accettazione delle modalità delle nostre uscite, che qui di seguito riassumiamo.

Per quanto riguarda la tipologia, il grado di difficoltà e le modalità di iscrizione alle gite vedere penultima di copertina.

Lo spirito delle gite in bicicletta

Insieme senza fretta Alle gite degli AdB si pedala in compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre.

Siamo un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni. Desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

Ciascuno è responsabile di se stesso. L'associazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

Prima della gita

- **Conosco il programma... fa per me?** Non sempre gli accompagnatori sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche...). Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul tipo

percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata.

- **La bicicletta deve essere in perfetta efficienza.** Bisogna assicurarsi che i pneumatici siano in buono stato e gonfi e di avere una camera d'aria di riserva; che il cambio e le luci funzionino; che i freni siano efficienti e che il sellino sia all'altezza giusta. Gli AdB durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva a manutenzione del mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi divertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando di far subire a loro i vostri contrattempi.
- **Si ricorda infine che...** la partecipazione alle nostre uscite è prevista, ovviamente, solo in bicicletta!

Comportamento durante la gita

- Ci si presenta almeno 15 minuti prima della partenza con l'equipaggiamento previsto (camera d'aria di riserva, attrezzi per piccole riparazioni, eventuale colazione al sacco).
- Prima della partenza il o la capogita presenta la gita dando indicazioni ed informazioni ai partecipanti che sono invitati ad ascoltare attentamente per poter chiedere per tempo eventuali chiarimenti.
- Non superare mai il capogita, si rischia di sbagliare e di far sbagliare chi ci segue.
- Non farsi superare dalla scopa.
- Per rimanere uniti non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede.
- Quando il percorso fa una svolta o cambia direzione e ci si accorge che le persone dietro non arrivano, ci si ferma per segnalare la direzione giusta a chi ci segue. Se ci sono problemi si avvisa il capogita.
- Durante le soste è importante mettersi in disparte, lasciando liberi il passaggio senza invadere la carreggiata.
- Procedere in fila indiana (come previsto dal codice

della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico intenso.

- Si deve essere prudenti ed osservare tutte le norme del Codice della Strada (es. fermarsi al semaforo rosso anche se la testa del gruppo ha superato l'incrocio!).
- Evitare, per quanto possibile, le brusche frenate e tenere una distanza di sicurezza da chi precede.
- Dopo colazione o spuntini i rifiuti vanno lasciati negli appositi cestini e/o bidoni. Evitare di pedalare su prati o aiuole, di danneggiare piante, alberi, animali e di prendere frutti dai campi lungo il percorso.

Programma 2008

Il Programma di quest'anno prevede uscite in bicicletta di vario tipo che possano soddisfare le esigenze differenziate degli iscritti all'Associazione: quasi tutte le domeniche vengono proposte brevi uscite nei dintorni di Verona della durata di alcune ore, cicloescursioni della durata di un intero giorno alla scoperta del territorio della provincia di Verona e dei territori limitrofi, escursioni in MTB per esperti. Da aprile a novembre ogni mese sono previste una o più ciclovacanze di più giorni con l'uso del Bus con carrello bici o con il treno.

Qualche domenica nel Programma 2008 risulta ancora scoperta per quanto riguarda le brevi uscite fuori porta: i soci interessati sono invitati a visitare con regolarità il Sito Web dell'Associazione o la Sede di Via Spagna 6, dove troveranno informazioni su nuove gite fuori porta, che saranno organizzate successivamente.



I nostri organizzatori gite 2008

AdB San Bonifacio	<i>adbsanbonifacio@tiscalinet.it</i>
AdB San Giovanni Lupatoto	<i>lupoimbici@tiscali.it</i>
Avesani Donata	<i>d_avesani@yahoo.it</i>
Basso Maddalena	<i>maddalenabasso@yahoo.it</i>
Battocchia Alessandro	<i>battocchia.salaorni@alice.it</i>
Beccaletto Roberto	<i>beccalet@tin.it</i>
Beghelli Lorenzo	<i>lorenzobeghelli@tiscali.it</i>
Bettellini Antonio	
Bettio Simonetta	<i>simonettabettio@tiscali.it</i>
Bonetti Santino	
Bottacini Alberto	<i>abottacini@tiscali.it</i>
Bottura Anna	<i>annabo67@alice.it</i>
Cailotto Stefano	<i>kai107@libero.it</i>
Casarotti Elisa C	<i>elisacasarotti@libero.it</i>
Costerman Claudio	
Costi Reno	<i>renocosti@alice.it</i>
Crosara Giambattista	<i>gb.crosara@libero.it</i>
Da Re Fernando	<i>fernando.dare@inwind.it</i>
De Bortoli Roberta	<i>robertadebortoli@tiscali.it</i>
De Bortoli Massimo	<i>info@idrauliconline.it</i>
Dosso Guido	<i>guido@dosso.it</i>
Fabbri Paolo	<i>plaffabbri@tin.it</i>
Facipieri Guido	<i>facipieri.guido@diesseneb.it</i>
Gonzato Francesca	<i>beccalet@tin.it</i>
Gardini Enzo	
Lama Renato	<i>francatacci@libero.it</i>
Lunardi Leonardo	
Manfrin Elisa	<i>elisamanfrin@libero.it</i>
Menato Damiano	<i>damiano.menato@gglonline.it</i>
Merlin Bepo	<i>merlinmerlin@inwind.it</i>
Miotto Donatella	<i>miotto.donatella@virgilio.it</i>
Mirandola Franco	
Muzzolon Massimo	<i>maxmuz@virgilio.it</i>
Olivieri Corrado	<i>co64@tiscali.it</i>
Pacini Marco	<i>marco_pacini@yahoo.it</i>
Palazzolo Andrea	
Passigato Marco	<i>mapassig@tin.it</i>
Pignatti Luigia	<i>luigiapignatti@virgilio.it</i>
Pirlo Emanuela	
Rossi Lorenzo	<i>lorenzor@tiscali.it</i>
Vesentini Francesco	<i>vese86@yahoo.it</i>
Ruzzenenti Lidia	<i>lidiar@aliceposta.it</i>
Salaorni Renata	<i>battocchia.salaorni@alice.it</i>
Stella Alessio	<i>alstar48@libero.it</i>
Tacci Franca	<i>francatacci@libero.it</i>
Troiani Alessandro	<i>troiani.alessandro@virgilio.it</i>
Zamboni Tiziana	<i>luna-1969t@libero.it</i>
Zanella Cesare	<i>zanellacesare@libero.it</i>

La tipologia delle gite

Biciclettate • Gite brevi e facili della durata di mezza giornata alle quali si può partecipare con qualunque tipo di bicicletta.

La partecipazione è aperta a tutti.

Cicloescursioni • Gite di una o due giornate che richiedono una bicicletta in buono stato tipo bici da città, da cicloturismo, sportiva o mountain bike. Per le gite di più giorni o per le più impegnative è consigliata una bicicletta con il cambio.

Sono generalmente riservate ai soci, tranne alcune cicloescursioni promozionali di apertura delle stagioni primaverile e autunnale che sono aperte a tutti.

Ciclovacanze • Gite in bicicletta di più giorni. Può essere necessario disporre di borse da bici per il trasporto dei bagagli. Sono riservate ai soci.

Speciale MTB (mountain bike) • Gite per gli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura. Obbligatorio il caschetto.

Sono riservate ai soci, è richiesta specifica preparazione atletica.

Famiglieinbici • Gite riservate a ragazze e ragazzi, di età compresa (all'incirca) tra gli 8 e i 15 anni, accompagnati dai genitori. L'iniziativa è nata nel 2006 per incoraggiare i più giovani a compiere tragitti in autonomia. Praticata in compagnia di altri ragazzi, la bicicletta come divertimento e vacanza risulterà sicuramente una scoperta entusiasmante. Gli itinerari selezionati sono per lo più pianeggianti, ricchi di piacevoli aspetti naturalistici oppure storico architettonici con possibilità di soste lungo il percorso.

Ciclomanifestazioni • Biclettate organizzate per promuovere la ciclabilità, il cicloturismo e la mobilità sostenibile. Sono delle manifestazioni con lo scopo di sensibilizzare cittadini e amministratori sulle esigenze dei ciclisti urbani, dei cicloturisti, dei pedoni e degli utenti deboli della strada. Possono svolgersi nei modi più svariati e fantasiosi. Tutti i cittadini sono invitati a partecipare.

Come iscriversi

Per alcune gite è prevista l'iscrizione che si effettua in sede, negli orari di apertura.

Il primo giorno di iscrizione per le gite di due o più giorni è di venerdì sera perchè è l'orario più accessibile per chi abita fuori città o per chi lavora. Si avverte che può verificarsi il tutto esaurito nella prima giornata di iscrizione. Ogni socio può iscrivere a una gita non più di 3 altri soci oltre a se stesso; nel caso di un nucleo familiare un componente può iscrivere tutta la famiglia. In ogni gita è riservata una quota di partecipazione per il direttivo e/o per gli altri organizzatori gite.

Chi è impossibilitato a recarsi in sede può mandare l'iscrizione, dal secondo giorno di iscrizione in poi, via fax o via e-mail e fare l'eventuale versamento su c/c bancario o postale. Per questa modalità di iscrizione devono essere presi preventivi accordi con la sede o con gli organizzatori delle rispettive gite, per evitare di iscriversi se la gita è già esaurita.

Per alcune gite è necessario che ci sia un numero minimo di partecipanti; qualora tale quota non sia raggiunta la gita non potrà essere effettuata e l'eventuale caparra sarà restituita agli iscritti.

Per tutti i tipi di gita è obbligatorio partecipare muniti di camera d'aria di scorta e di attrezzi per piccoli interventi. L'organizzazione può dare una mano in caso di foratura se il partecipante ha la propria camera d'aria di scorta.

Per le gite in Mountain Bike è sempre obbligatorio il casco: per tutte le altre è consigliato avere il casco.

Grado di difficoltà delle gite

Per consentire ai nostri soci di decidere se una escursione è alla propria portata, le gite vengono classificate, in base alla difficoltà. Per informazioni più precise vedere gli articoli pubblicati su Ruotalibera o gli appositi volantini a disposizione in sede e sul sito web.

L'indicazione della complessità della gita è solo orientativa visto che il grado di difficoltà è un

parametro molto soggettivo. Per i neofiti è consigliabile, prima di iscriversi a gite impegnative, partecipare a gite classificate facili o medie.

Gite cicloturistiche

- su terreno pianeggiante, percorso breve.
- percorso breve, con qualche breve salita, possibili tratti di facile sterrato.
- percorso medio e/o con salite di media difficoltà, possibile qualche salita impegnativa, possibili tratti di facile sterrato.
- percorso lungo, con salite di media difficoltà e/o qualche salita impegnativa, possibili tratti di sterrato.
- percorso lungo e con molte salite impegnative, possibili tratti di sterrato impegnativo.

Gite Mountain bike

Le gite in mountain bike sono prevalentemente su sterrato salvo i trasferimenti su strade asfaltate

- ▲▲▲▲▲ terreno facile, percorso entro i 20 km con dislivelli entro i 300 m
- ▲▲▲▲△ terreno facile e/o medio, percorso entro i 30 km e/o con 500 m di dislivello
- ▲▲▲▲△ terreno facile e/o medio, possibili brevi tratti impegnativi, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello
- ▲▲▲▲△ terreno medio e/o impegnativo, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello con qualche tratto tecnico e/o pendenze significative
- ▲▲▲▲▲ terreno prevalentemente impegnativo, percorso oltre i 50 km e/o 900 metri di dislivello con possibili difficoltà tecniche e/o pendenze significative

Calendario attività 2008

Legenda



trasferimento in treno



trasferimento in pullman



trasferimento con mezzi propri



trasferimento in traghetto



attività o iniziative organizzate a livello nazionale o veneto

solo soci la gita è riservata ai soci

per tutti la gita è aperta anche ai non soci

cicloescursione



40 Km ●○○○○

DOMENICA 13 gennaio

solo soci

Viaggiando tra risare e pajare alla ricerca del giazzo e la fumana.

Tradizionale ciclo-invernale per duri e puri tra i rigori della stagione nella bassa veronese. Pranzo con risottata presso la sede del gruppo El Pajar di Bovolone. Iscrizioni in sede dal 7 gennaio.

Accompagnatori: Franco Mirandola e Massimo Muzzolon

iniziativa

VENERDÌ 18 gennaio

per tutti

Viaggiando in bicicletta nel mondo

Nella Terra degli orsi: in bicicletta tra Canada ed Alaska.

Serata inaugurale: ore 21,00 presso la sala del Circolo Dipendenti Unicredit - via Rosa, 7 - Verona. Presenta Sandra Segato di Ferrara, che parlerà del suo libro.

iniziativa

VENERDÌ 15 febbraio

per tutti

Viaggiando in bicicletta nel mondo**Sulle tracce di Sigerico: da Roma a Canterbury, lungo la via Francigena.***Presenta Alberto Deana, FIAB Pordenone.**Ore 21,00 presso Centro Culturale E. Lodi . Via San Giovanni in Valle 13/B . Verona.*

iniziativa

.SABATO 23 febbraio

solo soci

Assemblea Annuale AdB Verona*Assemblea dei soci per fare il punto delle attività realizzate, di quelle programmate e di quelle possibili future. Approvazione del Bilancio ed elezione cariche sociali. Presso il Circolo Dipendenti Unicredit, Via Rosa, 7 - primo piano. Dalle ore 16.00 alle ore 19.00.*

ciclomanifestazione



40 Km ●○○○○

DOMENICA 2 marzo

per tutti

Ex ferrovia Isola - Dossobuono*Biciclettata per promuovere la ciclabilità della ex ferrovia Dossobuono - Isola della Scala. Partenza ore 9.00 dalla sede AdB. Accompagnatore: Marco Passigato***REFLEX****DIGITAL
IMAGING
STORE**

Via A. da Mosto, 6 - VERONA - T 045 810 17 79

iniziativa

VENERDÌ 7 marzo

per tutti

Viaggiando in bicicletta nel mondo

"Active Australia" dalla Stuart Highway alla Gold Coast

Presentano Stefano Valbusa, Dimitri Avesani e Marco Piacenza, FLAB Verona. Ore 21,00 presso Centro Culturale E. Lodi. Via San Giovanni in Valle 13/B. Verona.

biciclettata

15 Km ●○○○○

DOMENICA 9 marzo

per tutti

Borgo Milano Terza Circoscrizione

Biciclettata per i quartieri della Terza Circoscrizione per scoprire ambienti naturali ancora intatti e promuovere l'uso della bicicletta. Partenza alle ore 9,30 dalla sede della 3 Circoscrizione in via Sogare allo Stadio. Ritorno ore 12,00. Accompagnatori: Guido Dosso - Luigia Pignatti

cicloescursione

40 Km ●○○○○

DOMENICA 9 marzo

per tutti

Santa Maria in Stelle

Breve escursione nei dintorni di Verona tra ville e risorgive d'acqua. Partenza ore 9.00 dalla sede AdB. Accompagnatrice: Tiziana Zamboni



speciale mtb

65 Km ▲▲▲▲▲

DOMENICA 16 marzo

solo soci

S.Giorgio-Monte

Sulle colline della Valpolicella occidentale, attraverso Sant'Ambrogio, Cavalò e Monte fra panorami suggestivi. Partenza da sede AdB alle ore 9,00. Casco obbligatorio. Accompagnatore: Alessandro Troiani

bicicletтата

20 Km ●○○○○

DOMENICA 16 marzo

per tutti

Avesa Villa Scopoli

Bicicletтата nei dintorni di Verona alla scoperta della natura e dei valori storici tra Avesa, Quinzano e fiume Adige. Partenza ore 9.00 dalla sede AdB. Accompagnatori: Luigia Pignatti - Elisa Casarotti

cicloescursione



●○○○○

LUNEDÌ 24 marzo

solo soci

Padova e dintorni

Iniziativa FLAB per promuovere l'uso del treno abbinato alla bici - Informazioni in sede, sul sito e sulla mailing list. Accompagnatori: Roberto Beccaletto - Alessandro Troiani

Affi
via Pozzo dell'Amore, 9
tel. 045 7236682



Verona
via Carlo Alberto, 5
tel. 045 584646

Villafranca
via Custoza, 32
tel. 045 6303434

La buona terra

Alimenti e prodotti naturali • Commercio Equo Solidale

e-mail: labuonatterra@tele2.it

iniziativa

VENERDÌ 28 marzo

per tutti

Viaggiando in bicicletta nel mondo

In sella da Verona a Santiago di Compostela.*Presentano Luca Guarino e Marika Ganci, FLAB Verona.**Ore 21,00. presso Centro Culturale E. Lodi. Via San Giovanni in Valle 13/B. Verona.*

cicloescursione



50 Km ●○○○○

DOMENICA 30 marzo (AdB S. Bonifacio)

solo soci

Da Flero a Ponte Vico

*Nella bassa bresciana lungo il fiume Mella e dintorni. Pranzo al sacco. Partenza da Verona deposito Atv ore 6,30 e da San Bonifacio autostazione Atv ore 7,00. Ritorno ore 19,00.**Accompagnatori: A. Battocchia e R. Salaorni*

ciclomanifestazione

25 Km ●○○○○

DOMENICA 30 marzo

per tutti

Biciclettata PER la città

Con altre associazioni ambientaliste veronesi (Comitato contro l'autostrada in città, Legambiente, Italia Nostra, WWF) per toccare con ruota le aree dove la città si gioca il futuro. Forse musica, e animazione, senz'altro ristoro. Partenza dalla sede AdB alle ore 10,30, pranzo al sacco, giro di tutto il territorio della città. Conclusione alle 17,30. Accompagnatori: AdB**libreria cortina editrice s.r.l.**
cortina international - verona

www.libreriacortina.it

Sede legale: Via A. Mario, 10
37121 Verona
Tel 045594177 - Fax 045597551
libreriacortina@tin.itFiliale: P.le L. Scudo, 10
(Policlinico) 37134 Verona
Tel 045505270 - Fax 045584594
cortinab@tin.it

iniziativa



30-31 marzo

per tutti

Assemblea nazionale FIAB*Brescia*

CORSO

MERCOLEDÌ 2 aprile

solo soci

Corso di cicloturismo

Prima serata . Postura e alimentazione. Ore 21 in sede.

cicloescursione



65 Km ●●○○○

DOMENICA 6 aprile

solo soci

Andante, vivace, con brio. Ciclosinfonia nella terra di Antonio Salieri

Trasferimento in bus da Verona a Cerea. Ritorno in bici passando per Legnago, Roverchiara, San Giovanni Lupatoto attraverso paesaggi naturali, culturali e musicali: incontro con la figura e la musica del celebre compositore legnaghese Salieri. Visita a pievi e ville. Partenza ore 8,00 da Porta Palio con Bus e ritorno ore 18,00. Accompagnatori: Fernando Da Re e Giuseppe Merlin



Campagna veronese

speciale mtb

50 Km ▲▲▲▲

DOMENICA 6 aprile

solo soci

Custoza e dintorni

Semplice escursione su strade secondarie e semplici sterrati attraverso i luoghi del Risorgimento e la suggestiva valle del Tione, antico scaricatore glaciale. - Partenza ore 8,30 dalla sede. Accompagnatori: Renato Lama e Roberta De Bortoli

CORSO

MERCOLEDÌ 9 aprile

solo soci

Corso di cicloturismo

Seconda serata . Prova pratica di manutenzione presso i laboratori della Scuola Galileo Ferraris in via del Pontiere, 40, Verona. Ore 21,00.

ciclomanifestazione

40 Km ●●○○

DOMENICA 13 aprile

per tutti

Qui est perfectissimi vini

Tra corti rurali e antiche ville, vigneti e ciliegi in fiore: da Parona si raggiunge Pescantina, San Pietro Incariano e Negrar, per tornare poi a Verona. Cicloescursione per richiamare l'attenzione di cittadini e amministratori sulla necessità di realizzare percorsi ciclabili utili sia ad alleggerire il traffico locale che a valorizzare la Valpolicella come meta cicloturistica. Partenza ore 9.00 da Parona. Accompagnatrici: Donatella Miotto – Elisa Casarotti



De Rossi
Panificio - Pastificio
Pasticceria - Dietetica

VERONA

- Corso Porta Borsari, 3 - Tel. 045 8002489
 - Via Albere, 20/A (Zona Stadio) - Tel. 045 572884
- e-mail: info@derossi.it - www.derossi.it

speciale mtb

42 Km ▲▲▲▲▲

DOMENICA 13 aprile

solo soci

Lessinia Legend

Sulle tracce della leggenda, rifacciamo insieme uno dei percorsi di gara di una delle gran fondo del nostro territorio - Partenza ore 8,30 dalla sede. Speciale MTB. Accompagnatori: Francesco Vesentini e Roberta De Bortoli

corso

MERCOLEDÌ 16 aprile

solo soci

Corso di cicloturismo

Terza serata. Pianificazione ed equipaggiamento. Ore 21,00 in sede.

iniziativa

MERCOLEDÌ 16 aprile

per tutti

Pedala che ti Passa

Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona

girolibero.it



vacanze facili in bicicletta

Più di 100 itinerari diversi alla scoperta delle più belle piste ciclabili d'Europa. Partenze da aprile ad ottobre per individuali, famiglie e gruppi. Specializzato in bici&barca in tutta Europa.

www.girolibero.it

Contrà Manin, 14 - 36100 Vicenza - N. Verde 800 030142 - fax 0444 542050

iniziativa

VENERDÌ 18 aprile

per tutti

Viaggiando in bicicletta nel mondo

Buon giorno Senegal, In bicicletta da Dakar a Podor.

Presenta Cecilia Gentile, FLAB Roma, che parla del suo libro. Ore 21.00 presso Centro Culturale E. Lodi, via S. Giovanni in Valle, Verona.

cicloescursione



55 Km ●○○○○

DOMENICA 20 aprile (AdB S. Bonifacio)

solo soci

Da Carpi a S.Benedetto Po'

Una pedalata in terra emiliana, lungo strade secondarie e la pista sul Secchia. Informazioni e prenotazioni in sede. Pranzo al sacco. Partenza da Verona deposito Atv ore 6.00 e da San Bonifacio autostazione Atv ore 6.30. Accompagnatori: A. Battocchia e R. Salaorni

ciclomanifestazione

80 Km ●●●○○

DOMENICA 20 aprile

per tutti

Sulle tracce della via Molinara

Da Verona alla piana di Caprino lungo le antiche vie per salvaguardare e valorizzare il patrimonio dei vecchi percorsi. Partenza dalla sede Adb ore 8.30. Accompagnatori: Anna Bottura, Alessio Stella, Andrea Palazzolo.



Lago di Garda

biciclettata

●○○○○

DOMENICA 20 aprile

per tutti

Resistere-pedalare-resistere

Ciclomanifestazione aperta a tutti. Partenza dalla sede AdB alle ore 10; conclusione in Piazza Bra alle ore 12,30.

Accompagnatore: Paolo Fabbri

speciale mtb

65 Km ▲▲▲▲▲

DOMENICA 20 aprile

solo soci

Marezzane

Alla scoperta di Marezzane, paese sperduto nell'alta Valpolicella, pedalando tra boschi e impegnativi sentieri - Partenza ore 8,30 dalla sede. Accompagnatori: Massimo De Bortoli e Claudio Costerman

iniziativa

MERCOLEDÌ 23 aprile

per tutti

Mobilità sostenibile e promozione della ciclabilità

Incontro sulla ciclabilità con Marco Passigato e Paolo Fabbri. Presso la sede AdB, alle ore 21.

REFLEX
DIGITAL IMAGING STORE

Nikon
specialist

Via A. da Mosto, 6 - VERONA - T 045 810 17 79

iniziativa

MERCLEDÌ 23 aprile

per tutti

Pedala che ti Passa*Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona*

famiglieinbici



85 Km ●●○○○

VENERDÌ 25 - SABATO 26 aprile

solo soci

Bolzano e i Laghi del Sud Tirolo*Cicloescursione di due giorni a Bolzano e dintorni.**Apprezzeremo la rete ciclabile e il giardino del Sud Tirolo con i laghi di Caldaro e Monticolo, le testimonianze storiche e naturalistiche e la splendida vista sulle Dolomiti. Prenotazioni in sede dal 01 febbraio al 30 marzo 2008.**Accompagnatori: Elisa Casarotti- Lorenzo Beghelli*

ciclovacanza



220 Km ●●●○○

24-25-26-27 aprile

solo soci

Borghi, poderi e mare di Maremma*A spasso nell'alta Maremma tra il golfo di Follonica e le Colline Metallifere: il fascino del paesaggio toscano, i tesori architettonici di Massa Marittima, Cala Violina e l'incanto del mare, le vestigia etrusche, i sapori della cucina e i vini tipici. Iscrizioni in sede dal 01 febbraio. Accompagnatori: Massimo Muzzolon - Cesare Zanella***PARAFARMACIA DELLA SALUTE**

Farmaci da banco - Omeopatia
 Fitoterapia - Integratori
 Prodotti infanzia

Via Muro Padri n. 7/A VERONA 37129

E-mail: docahmad@hotmail.it

Tel. / Fax 0458008050

biciclettata

40 Km ●○○○○

DOMENICA 27 aprile

per tutti

Una pedalata fuori porta

Da Verona a Pescantina e ritorno lungo le alzaie dell'Adige.

Partenza ore 9.00 dalla sede AdB, ritorno ore 12.30.

Accompagnatori: Guido Dosso - Luigia Pignatti - Marco Passigato

cicloescursione



40 Km ●○○○○

DOMENICA 27 aprile

solo soci

Brescia-Desenzano

Trasferimento in Treno a Brescia. Biclettata con degustazioni gastronomiche lungo la pista ciclabile per Padenghe e

Desenzano. Ritorno in treno. Informazioni in sede.

Accompagnatore: Gianbattista Crosara e Alessio Stella

biciclettata

70 Km ●○○○○

GIOVEDÌ 1 maggio

per tutti

Verona-Massimbona-Verona

Gita pianeggiante da Verona al mulino di Massimbona, sito tra Pozzolo e Goito lungo il Mincio. Dopo la visita al mulino

è previsto, per chi lo desidera, il pranzo prima del rientro a Verona. Programma definitivo in sede e sul sito web.

Accompagnatori: Passigato - Gruppo C.Battisti



Sconti ai soci del 10% sulle consumazioni

Aperto tutti i giorni. Lunedì chiuso per turno.
Via Garofoli, 315 - San Giovanni Lupatoto (VR)
Info e Prenozioni 045 8775455
e-mail: pepperonevr@libero.it

ciclovacanza



320 Km ●●●○○

1-2-3-4 maggio

solo soci

Dal Monviso a Pavia lungo il Po.

Trasferimento da Verona alle sorgenti del Po in Bus: inizio del percorso in bici seguendo il corso del fiume sino a Pavia. Dalla montagna alla pianura piemontese e lombarda nel cuore del regno sabauda tra severi borghi storici e leziose residenze principesche mescolando memorie storiche, arte, natura e gastronomia. Prenotazione in sede dal 01 febbraio 2008. Accompagnatori: Guido Dosso – Luigia Pignatti

cicloescursione

65 Km ●●○○○

DOMENICA 4 maggio

solo soci

Due risotti a confronto

Tradizionale ciclo-gastronomica nella terra di coltivazione del riso vialone nano con degustazione di risotti tipici. Partecipazione di altri gruppi Adb. Visita a riseria e Villa. Partenza da sede AdB ore 9,00 e ritorno ore 18,30. Accompagnatori: Fernando Da Re –Giuseppe Merlin

iniziativa

MERCOLEDÌ 7 maggio

per tutti

Pedala che ti Passa

Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona



Vo- Pindemonte



SABATO 10 maggio

solo soci

Paesi di pietra ai confini della Valpolicella

Semplice itinerario in ambiente poco toccato dal turismo dove la protagonista assoluta è la pietra. Pranzo in rustico con specialità tipiche veronesi. Partenza ore 8,30 dal parcheggio di Porta Palio. Accompagnatori: Marco Pacini e Roberta De Bortoli

bimbimbici

FLAB

DOMENICA 11 maggio

per tutti

Ciclomanifestazione Nazionale - 9^a Edizione

Tradizionale gioiosa pedalata promossa dalla FLAB allo scopo di riaffermare il tema della sicurezza dei più piccoli negli spostamenti quotidiani. Importante momento di crescita autonoma e formazione civica, occasione per un percorso educativo rispettoso dell'ambiente e dei diritti di tutti. Biciclette a Verona, a San Bonifacio e a San Giovanni Lupatoto

iniziativa

MERCOLEDÌ 14 maggio

per tutti

Pedala che ti Passa

Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona

LIBRERIA GHEDUZZI
GIUBBE ROSSE LIBRERIE



visitate il nostro sito:
www.libreriagheduzzi.it

Corso Sant'Anastasia, 7
37121 Verona
Tel. 045.8002234
Fax 045.8018105
libreriagheduzzi@libero.it

speciale mtb



45 Km ▲▲▲▲▲

SABATO 17 maggio

solo soci

MTB nelle terre dell'Est

Full-immersion nelle colline dell'est veronese tra boschi, vigneti, frutteti e mix di natura varia - Partenza ore 8,30 Piazza di Roncà. Accompagnatori: Guido Facipieri e Corrado Olivieri

cicloescursione



50 Km ●●○○○

DOMENICA 18 maggio (AdB S. Bonifacio) solo soci

Una pedalata in terra friulana, percorso nei dintorni di Aviano e Maniago.

Informazioni e iscrizioni in sede. Partenza da Verona deposito Atv ore 6.00 e da San Bonifacio autostazione Atv ore 6.30. Accompagnatori: A. Battocchia e R. Salaorni

ciclomanifestazione



DOMENICA 18 maggio

per tutti

Ostiglia Day

Torna la manifestazione per il recupero della ferrovia dismessa Ostiglia-Treviso. Quest'anno noi di Verona partiremo da Legnago (San Bonifacio) e, dopo avere costeggiato un tratto dell'ex ferrovia, ci incontreremo ad Orgiano con gli amici di Vicenza, provenienti da Grisignano di Zocco. Maggiori dettagli su Ruotalibera di maggio. Accompagnatore: Giuseppe Merlin



Produzione e decorazione
di ceramiche
e bomboniere

"Occasioni per la solidarietà:
scegli un pensiero diverso"

Ai soci
sconto del 10%

Verona - Via Ponte Pignolo, 7/a
(a 20 metri Parking Piazza Isolo)
Tel. e Fax 045.8007146
latrottolacoop@libero.it



iniziativa

MERCOLEDÌ 21 maggio

per tutti

Pedala che ti Passa*Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona*

cicloescursione



50 Km ●○○○○

DOMENICA 25 maggio (AdB Caprino)

per tutti

Ferrara destra Po*Dalla città della bicicletta lungo la pista ciclabile sull'argine del Po immersi nell'ampia pianura. Partenza da Caprino Veronese. Accompagnatori: Diego*

cicloescursione



50 Km ●○○○○

DOMENICA 25 maggio

solo soci

Il giardino del Sud Tirolo: altopiano di Caldaro e Bassa Atesina*Rilassante pedalata in una delle zone turistiche più affascinanti e soleggiate dell'Alto Adige. L'itinerario si svolge quasi interamente su pista ciclabile, tra il percorso sulla ferrovia Bolzano-Caldaro e il tratto altoatesino della Ciclopista del Sole. Iscrizioni in sede dal 22 febbraio. Accompagnatori: Alessandro Troiani – Massimo Muzzolon*

turnoversport.it

tutto lo sport
che vuoi

via Carrara 22
Grezzana
045 908031

TD
TURNOVER
SPORT

famiglieinbici



30 Km ●○○○○

DOMENICA 25 maggio

solo soci

**Tra il Baldo e le Colline Moreniche Ciclabile
DueperQuattro**

Nel momento del risveglio della natura suggestiva pedalata nella Piana di Caprino lungo la pista ciclabile DueperQuattro, due ruote e quattro Amministrazioni Comunali, tra Lago di Garda e le pendici del Baldo. Ritrovo ad Affi presso vecchia Stazione ferrovia ore 10,00. Accompagnatori: Elisa Casarotti-Lorenzo Beghelli

iniziativa

MERCOLEDÌ 28 maggio

per tutti

Pedala che ti Passa

Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona

ciclovacanza didattica



31 maggio, 1-2 giugno

solo soci

Monaco di Baviera

Visita di Monaco con escursioni nei dintorni, accompagnati da amici dell'ADFC; visita didattica ad interventi sulla ciclabilità realizzati da Comune di Monaco sia in ambito urbano che extraurbano. Iscrizioni in sede dal 07 Marzo 2008. Accompagnatrici: Donata Avesani – Simonetta Bettio – Francesca Gonzato



cicloescursione



60 Km ●○○○○

DOMENICA 1 giugno

solo soci

Val D'Illasi

Con il Bus si raggiunge Giazza: si percorre poi in discesa il tracciato previsto dal progetto della ciclabile della Val d'Illasi. Si passa da Selva di Progno, Badia Calavena, Tregnago, Illasi. Il percorso segue strade alternative, con tratti di sterrato, nel pieno della stagione delle ciliegie. Il rientro lungo l'argine dell'Adige. Partenza da Porta Palio ore 8,00. Rientro ore 18,00. Accompagnatore: Alberto Bottacini

iniziativa

MERCLEDÌ 4 giugno

per tutti

Pedala che ti Passa

Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona

iniziativa

GIOVEDÌ 5 - VENERDÌ 6 giugno

Banchetto in P.zza Bra

Volontari AdB in piazza per la promozione dell'Associazione.

Spazio Cortella

(controllare anche indirizzo a pag 51)

ciclomanifestazione

SABATO 7 giugno

per tutti

S.I.N.D.A.C.O.

Scampanelliamo Il Nostro Diritto Alla Ciclabilità, Ostrega: nella ricorrenza delle elezioni amministrative la tradizionale iniziativa degli AdB per tentare un bilancio dell'attività amministrativa svolta a favore della bicicletta, del mezzo pubblico e della pedonalità. Informazioni dettagliate su Ruotalibera e sulla mailing list

cicloescursione



50 Km ●●○○○

DOMENICA 8 giugno

solo soci

Val Brembana

Trasferimento da Verona a Bergamo in Bus. Insieme agli AdB di Bergamo si percorre in bici la valle Brembana fino a Piazza Brembana, in gran parte su una nuova pista ciclabile realizzata sul sedime di una ex ferrovia. Prenotazione obbligatoria dal 05 maggio. Partenza da Verona Porta Palio ore 7,00; ritorno ore 20,30. Accompagnatori: AdB Bergamo - Guido Dosso

Lazzarini
RENATO & ROBERTO - C. S.A.S.
PNEUMATICI

37133 VERONA - Via F. Torbido, 17/D
Tel. 045 528494 - Fax 045 8401039



SPECIALISTI IN QUALITÀ



Sconti speciali soci A.d.B.

cicloescursione

35 Km ●○○○○

DOMENICA 8 giugno

solo soci

Ghè restà 'n tochetin de madonina...

In Valpolicella attraverso un percorso singolare e inedito nella tradizione popolare, e non solo, raccontata da guida al seguito e illustrata con CD. Visite di particolare interesse. Partenza da sede Adb ore 9,00 e ritorno ore 18,00. Accompagnatori: Fernando Da Re e Luigia Pignatti

iniziativa

MERCOLEDÌ 11 giugno

per tutti

Pedala che ti Passa

Partenza da sede ore 9,30. Accompagnatori: AdB Verona

ciclovacanza



220 Km ●●●●○

13-14-15 giugno

solo soci

Tra i rododendri di Passo Stalle

Spettacolare anello che da Fortezza lungo la ciclabile della Val Pusteria e della valle di Anterselva passando per il il Passo Stalle, Lienz, Dobbiaco e nuovamente la Val Pusteria torna a chiudersi a Bressanone. Percorso impegnativo per la lunghezza e le salite, affascinante per i paesaggi suggestivi e il profumo dei prati e dei boschi. Prenotazione in sede dal 02 Maggio 2008. Accompagnatori: Guido Dosso e Luigia Pignatti



Passo Stalle

ciclovacanza



85 Km ●○○○○

14-15 giugno (AdB S. Bonifacio)

solo soci

Val di Sole, val di Fiemme e Val di Fassa

Sabato partendo da Cogolo di Peio si scende sulla ciclabile del fiume Noce fino a Mostizzolo. Domenica partenza da Canazei e discesa lungo la ciclabile (tranne tratto Moena – Predazzo) fino a Molina di Fiemme. Informazioni e iscrizioni in sede. Partenza da Verona deposito Atv ore 6.00 e da San Bonifacio autostazione Atv ore 6.30. Accompagnatori: A. Battocchia e R. Salaorni

biciclettata

SABATO 14 giugno

per tutti

Lucciolata

Breve e simpatica escursione serale/ notturna nei dintorni di Verona. Incontri previsti con la natura e le lucciole, con l'amicizia e i suoi frutti, con la cultura e i suoi premi, con la gastronomia e i suoi dolci. Partenza da sede AdB ore 19,30 e ritorno ore 23,00. Accompagnatori: Elisa Casarotti e Fernando Da Re

**TORTELLINI DI CARNE
MEDAGLIONI CON
CULATELLO E
MOSTARDA DI FICHI**

**e tante altre curiosità fatte
a mano**

Pastificio Artigiano
Tortellini di Valeggio sul Mincio

di Remelli Luciana
Via Sala, 24 (fronte Chiesa)
Tel 045.7951630
Valeggio sul Mincio (VR)



speciale mtb



70 Km ▲▲▲▲▲

DOMENICA 15 giugno

solo soci

MTB in alta Lessinia

*In alta Lessinia a cercare varianti alla semplice traversata -
Partenza ore 8,30 stazione degli autobus di Verona.
Accompagnatori: Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo*

cicloescursione



75 Km ●●○○○

DOMENICA 15 giugno

solo soci

La Tre B (Binario – Battello – Bici)

*Trasferimento in treno da Verona a Rovereto. Tragitto in bici:
Rovereto-Nago-Torbole-Riva-Arco-Ceniga -Riva.
Trasferimento in traghetto da Riva a Lazise. Trasferimento in
bici da Lazise a Verona. Pranzo al sacco. Informazioni e
prenotazioni in sede. Posti limitati. Accompagnatori: Alessio
Stella- Andrea Palazzolo*

NaturaSi
Il Supermercato della Natura

**OLTRE 4000
PRODOTTI
BIOLOGICI
E NATURALI**

VERONA
Via Pisacane 2 Tel. 045 834470
Via Torbido 11 Tel. 045 8403767

... vi segnaliamo inoltre:

NaturaSi Via Dei Besi 20 (Croce Bianca)
Tel. 045 8905576

Carne Via Magellano 11
Tel. 045 8303317



19-20-21-22 giugno

solo soci

Cicloraduno nazionale 2008 – Varese

In occasione del Cicloraduno 2008 a Varese, sono previsti ogni giorno itinerari facili, medi ed impegnativi, oltre a percorsi dedicati alle mountain-bikes, per adeguarsi alle diverse esigenze dei pedalatori. Si svilupperanno prevalentemente nell'area collinare a nord della provincia di Varese e nel Canton Ticino (CH), tra il lago Maggiore ed il Ceresio e dalla quota del lago di Varese su, fino ai primi contrafforti delle Prealpi, a 1200 m sul livello del mare. Si pedalerà su strade litoranee pianeggianti o lungo corsi d'acqua, in sereni spazi agrasti o lungo erte boschive. Alcuni tratti si svolgeranno su piacevoli piste ciclabili. All'attrattiva di ampi panorami montani e lacustri con suggestivi passaggi in fitte faggete o foreste castanili, si aggiunge l'interesse di prestigiose ville signorili, giardini, monumenti romanici, che caratterizzano il territorio dell'Insubria.

biciclettata**VENERDÌ 20 giugno**

per tutti

Pedali nella notte

Bicicletta serale per la città di Verona sulle tracce di Napoleone. Ritrovo in sede ore 21,00. Accompagnatori Paolo Fabbri – Maddalena Basso


popolare Banca Etica

Banca Etica si propone a quanti ritengono importante una gestione responsabile del denaro e del risparmio, che aiuti la realizzazione di un sistema economico più equo e trasparente, socialmente ed ecologicamente consapevole.

A Verona la trovate in Via Scrimari 56, vicino a Piazza Isolo (aperta il martedì e il giovedì).
Per informazioni: Andrea Taddei tel. 045592839
cell. 3407423314 - ataddei@bancaet.ca.it

L'INTERESSE
PIÙ ALTO
È QUELLO
DI TUTTI

Banca Popolare Etica
via N. Tommaseo 7
37151 Padova
www.bancaetca.it

speciale mtb

35 Km ▲▲▲▲

SABATO 21 giugno

solo soci

"La fame vien pedalando e noi finiam mangiando"

Semplice pedalata con grigliata finale e rientro nella notte - Partenza ore 20 dalla sede. Accompagnatori: Elisa Manfrin e Lorenzo Rossi

biciclettata



20 Km ●○○○○

DOMENICA 22 giugno (AdB Caprino)

per tutti

Magna-Bike

Percorso facile e suggestivo sulle colline moreniche di Bardolino: assaggi e spuntini in agriturismo locali e pranzo finale a Villa Giuliani ad Albarè di Costermano. Aperta a tutti anche famiglie e bambini. Raduno p.zza Municipio a Caprino ore 10.00. Accompagnatori: Anna Bottura e Santino Bonetti

cicloescursione



●●●●○

DOMENICA 29 giugno

solo soci

Passo Giovo

Trasferimento in treno a Vipiteno. Salita impegnativa al Passo Giovo e lunga discesa per la Val Passiria sino a Merano e Bolzano. Consigliata la bici da corsa. Info in sede e sul sito web. Accompagnatore: Damiano Menato



la macina

L'alimentazione naturale
una scelta quotidiana
per vivere meglio

La Macina

Alimenti naturali

Sabato orario continuato

Punto vendita
Via C. Nepote, 4
(angolo Via Montorio)
37131 Verona
tel. 045 971249

ciclovacanza



460 Km ●●○○○

dal 5 al 14 luglio

solo soci

Da Regensburg a Praga

Cicloescursione di 10 giorni. Trasferimento in Bus da Verona a Regensburg. Seguendo le piste ciclabili del Giura bavarese si raggiungono Bamberg e Bayreuth, la città di Wagner. Il percorso si dirige quindi verso est raggiungendo il confine con la Cechia e inoltrandosi nella Boemia tocca Kalovy Vary e raggiunge Praga passando per la regione del Krivoklatsko. Visita di Praga e ritorno a Verona. Prenotazioni in sede dal 22 febbraio fino al 05 aprile. Accompagnatore: Guido Dosso

speciale mtb



50 Km ▲▲▲▲▲

DOMENICA 6 luglio

solo soci

Monte Baldo sud

Itinerario nella zona sud del Monte Baldo tra malghe e ampi panorami - Partenza ore 8,30 dalla stazione degli autobus di Garda. Accompagnatori: Massimo De Bortoli e Antonio Bettellini



Weißenburg

ciclovacanza



120 Km ●●○○○

12-13 luglio

solo soci

Pusteria, la valle verde

Rilassante pedalata lungo la nuova ciclabile della Val Pusteria, costeggiando il fiume Rienza tra il verde intenso dei prati e i boschi silenziosi ai piedi delle Dolomiti. Alla scoperta degli antichi castelli che presidiano la vallata e di eleganti centri urbani come Brunico e Bressanone. Prenotazioni in sede dal 30 Maggio. Accompagnatore: Massimo Muzzolon

biciclettata

●○○○○

VENERDÌ 18 luglio

per tutti

Dintorni Verona

Anguria Night, tra cieli stellati e fette di cocomero. Accompagnatore: Enzo Gardini

cicloescursione



40 Km ●○○○○

DOMENICA 20 luglio (AdB Caprino)

per tutti

La Val Venosta

Partendo da Glorenza si percorre la Val Venosta lungo la splendida pista ciclabile. Attraversando piccoli paesi, ammirando splendide montagne e arrivando pian piano a Merano. Informazioni e prenotazioni in sede. Accompagnatori: AdB Caprino – Danilo



LA RONDINE
Bottega del Mondo

VERONA - Via Pallone, 2/B
tel. 045/8013505

BOVOLONE - Via Crosare, 67
tel. 045/6900113

LEGNAGO - Via Salieri, 16
tel. 0442/601061

Uffici e magazzini - Via Murari Bra, 38
VERONA tel. 045/584406

ciclovacanza



480 Km ●●●○○

dal 15 al 24 agosto

solo soci

Bretagna - Ostrega che ostrica

Ciclovacanza di 10 giorni in Bretagna. Due giorni per il trasferimento in Bus sino a Lannion: sei giorni di cicloturismo nella regione del Finisterre, Cote D'Armor e Ile et Villaine. Visita delle città di Saint Malo, Saint Brieu, Mont Saint Michel, Rennes. Prenotazioni in sede dal 10 marzo. accompagnatori: Lidia Ruzzenenti e Reno Costi

ciclovacanza



70 Km ●●●●●

29-30 agosto

solo soci

Stelvio in libertà

Partenza in bus nel pomeriggio di venerdì e alloggio a Prato allo Stelvio. Sabato scalata allo Stelvio libero dalle auto e ritorno passando da Tubre e Glorenza. In serata ritorno a Verona in bus. Prenotazione obbligatoria in sede a partire dal 01 Giugno. Accompagnatori: Roberta De Bortoli- Guido Dosso



Salita allo Stelvio

ciclomanifestazione

FLAB



6-7 settembre

solo soci

Calalzo - Dobbiaco

Ciclomanifestazione di 2 giorni FLAB per promuovere la ciclabile delle Dolomiti. Informazioni e prenotazioni in sede. Accompagnatori: Roberto Beccaletto – Francesca Gonzato

cicloescursione



50 Km ●○○○○

DOMENICA 14 settembre

solo soci

Pedalando lungo l'Adda

Ciclopercorso da Garlate a Gorgonzola – Vimodrone. Partenza da Verona deposito Atv ore 6,00 e da San Bonifacio autostazione Atv ore 6,30. Pranzo al sacco. Informazioni e prenotazioni in sede. Accompagnatori: A. Battocchia e R. Salaorni

cicloescursione



80 Km ●○○○○

DOMENICA 14 settembre

solo soci

La Ciclopista della Valsugana

Dal cristallino Lago di Caldonazzo alla storica Bassano del Grappa, pedalando lungo la splendida pista ciclabile del Brenta, circondati da paesaggi naturali incantevoli. Prenotazioni in sede dal 14 Luglio. Accompagnatori: Cesare Zanella -Tiziana Zamboni



**MASSIMO
DE BORTOLI**
Idraulico

Via Albere 61/B, 37138 Verona.
Tel/Fax 567673
cellulare 348 2894041
e-mail info@idrauliconline.it

Impianti solari

Caldaie a condensazione

Impianti a pavimento

Climatizzazione

Pratiche detrazione IRPEF 55%

Impianti del gas

cicloescursione



50 Km ●●●○○

DOMENICA 21 settembre

solo soci

Il lago di Fimon e i colli Berici

Panoramica escursione da Vicenza verso i colli sulla pista ciclabile della Riviera Berica e per strade pedecollinari con scarso traffico. Giro del lago su sterrato, visita della suggestiva valle dei mulini con brevi salite verso i borghi e le contrade sulle alture. Iscrizioni in sede dal 5 settembre. Accompagnatori: Massimo Muzzolon – Alessandro Troiani

famiglieinbici



25 Km ●○○○○

DOMENICA 21 settembre

solo soci

“Ultimo tuffo “ da Albarella a Porto Caleri

Un mondo fuori dal mondo. Dall'isola di Albarella a Porto Caleri, Pedaleremo lentamente nella parte più suggestiva ed autentica del Delta del Po tra aironi, fenicotteri e cormorani. Attraverseremo piccole lagune e pinete fino all'Orto Botanico di Porto Caleri (visita facoltativa). E alla fine tutti in spiaggia per allegri giochi d'acqua e sieste meritate. Prenotazione in sede dal 25 Agosto. Accompagnatori: Elisa Casarotti – Lorenzo Beghelli



*Guide
carte
narrativa di
viaggio*

Via Stella, 16/b
37121 Verona
www.gullivertravelbooks.it
telefono (045) 8007234
Fax (045) 8038441

iniziativa



LUNEDÌ 22 settembre

per tutti

**Giornata Europea "in città senza la mia auto".
Gli AdB premiano i ciclisti.**

Iniziativa per promuovere l'uso della bicicletta e monitorare il numero di ciclisti urbani. Pomeriggio bicicletтата in centro. Informazioni su Ruotalibera, sul sito e tramite mailing list.

cicloescursione

60 Km ●●○○○

DOMENICA 28 settembre

solo soci

Le chiesette ritrovate tra Adige e Garda

Suggestivo itinerario che si svolge su strade secondarie parallele alle sponde della riva est del lago di Garda con visita ad alcune chiesette rurali. Il percorso verrà effettuato assieme ad una delegazione degli AdB di Bergamo. Orari e modalità saranno indicate nel volantino e nel sito web 15 giorni prima. Accompagnatori: Donata Avesani e Guido Dosso

iniziativa

26-27-28 settembre

per tutti

Tocati

Festival Internazionale dei giochi di strada. La nostra associazione partecipa anche quest'anno al Tocati con la tradizionale caccia al tesoro e giochi in bicicletta a sorpresa.

speciale mtb



50 Km ▲▲▲▲▲

DOMENICA 5 ottobre

solo soci

Il Percorso del Pellegrino

Incantevole percorso che risale il lago verso nord tra boschi e strade bianche - Partenza ore 8,30 dalla stazione degli autobus di Garda. Accompagnatori: Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

cicloescursione



60 Km ●●○○○

DOMENICA 5 ottobre

solo soci

Da Desenzano a Verona

Trasferimento in treno da Verona a Desenzano. Ritorno pedalando per strade secondarie, brevi, frequenti salite, tratti di sterrato, attraverso il verde paesaggio delle colline moreniche toccando S. Martino della Battaglia, Solferino, Castellarò Lagusello, Valeggio. Ritorno alle ore 17,00. Iscrizione in sede, posti limitati. Accompagnatori: Franca Tacci- Gianbattista Crosara

cicloescursione

50 Km ●●○○○

DOMENICA 12 ottobre

solo soci

Melissima

Il percorso ci porta a toccare la terra delle mele, Zevio, Perzacco e Belfiore e conferma la fondamentale importanza della pista ciclabile sull'argine dell'Adige. Partenza da sede Adb ore 9,00. Rientro ore 18,00. Accompagnatori: Alberto Bottacini e Fernando Da Re

speciale mtb



DOMENICA 12 ottobre

solo soci

MonteSole- Bicipiù - Verona

Incontro a Bologna fra 3 gruppi MTB della FLAB, percorso a sorpresa a cura dei padroni di casa. Accompagnatrice: Roberta De Bortoli



Spaccio:
Loc. Campagnola di Zevio (Vr)
 Via Manzoni, 99
 tel. 045 8951737

Negoziò:
Verona
 Via Magellano (Quartiere Navigatori)
 tel. 045 8302900

Sconto ai soci 10%



ciclovacanza



150 Km ●●●○

17-18-19 ottobre

solo soci

Lungo la Via Regia

Si raggiunge Bologna in treno. Inizio della escursione lungo l'itinerario della "Via Regia" che portava i pellegrini a Firenze e poi a Roma. Percorso impegnativo per i continui saliscendi, immerso in un paesaggio stupendo con i colori sgargianti dell'autunno. Prenotazione a partire dal 01 Settembre. Accompagnatori: Guido Dosso e Luigia Pignatti

cicloescursione

80 Km ●●○○○

DOMENICA 19 ottobre

solo soci

Castellaro Lagusello

Classica escursione in queste zone sempre belle ad ovest della nostra provincia sconfinando nel mantovano. Partenza da sede Adb ore 8,30. Rientro ore 18,00. Accompagnatori: Alessio Stella e Andrea Palazzolo

iniziativa

SABATO 25 ottobre

per tutti

Castagnata

Tradizionale festa autunnale con foto-proiezioni e saluti prima dell'inverno. Apertura iscrizioni anno 2009. Informazioni sul sito web e su Ruotalibera.



cicloescursione

85 Km ●●●○

DOMENICA 26 ottobre

solo soci

Verona-Peri-Verona

Da Verona a Peri percorrendo strade secondarie della Valpolicella e la ciclabile da Ceraino a Peri. Visita di una cantina del Consorzio Terra dei Forti. Ritorno a Verona passando per il Forte di Rivoli, la pista ciclabile fino ad Affi e infine il Biffis. Partenza dalla sede Adb ore 9.00 – Ritorno ore 17.00. Accompagnatori: Guido Dosso- Luigia Pignatti

iniziativa

SABATO 8 novembre

per tutti

Il ciclista Illuminato

Iniziativa per promuovere la sicurezza in bici: focalizziamo l'attenzione sulla visibilità notturna. Accompagnatore: Paolo Fabbri

ciclovacanza



120 Km ●●●○

14-15-16 novembre

solo soci

I dolci colli Asolani

Si raggiunge Castelfranco Veneto in treno e poi in bicicletta fino ad Asolo lungo la via dell'Architettura ammirando splendide Ville Venete. Pernottamento in agriturismo. Sabato giro panoramico verso Maser, Montebelluna, Cornuda, Possagno. Sono previsti due itinerari: uno per Mountain Bike e uno per City Bike. Prenotazioni a partire dal 1 Settembre 2008. Accompagnatori: Guido Dosso e Roberta De Bortoli

cicloescursione

80 Km ●●○○

DOMENICA 30 novembre

solo soci

Verona – Cerea – Verona

Da Verona a Cerea per visitare la Mostra annuale “Terra Piana” dove saranno possibili gustosi assaggi dei prodotti gastronomici delle terre della Bassa. Partenza da sede Adb alle ore 9,00. Ritorno verso le ore 16,30. Accompagnatori: Giuseppe Merlin e Fernando Da Re

Percorso della Salute.



Supplemento a Ruotalibera n. 103 di gennaio 2008

Direttore Responsabile Elena Chemello

Reg. Tribunale di Verona n.664 del 16/09/1985

Stampa: Cortella Poligrafica s.r.l. - Lungadige Galtarossa, 22 - 37133 - Verona

Stampato su carta ecologica con inchiostri ecologici a base di olii vegetali

Impaginazione e grafica: Matteo Dosso matteo@dosso.it

Sostengono nel 2008 la nostra associazione

Albi bici	<i>via Tezone, 8/c - Verona</i> 0458031656
Armani Bicilette	<i>Via Sgulmero, 22/a - Verona</i> 045975688
Bertasi Sante	<i>Viale della Repubblica, 33/a</i> <i>Costermano (VR) - 0457200594</i>
Bicilette R. Manfrin	<i>Via Carmelitani Scalzi, 8/a</i> <i>Verona - 0458000092</i>
Bike Evolution	<i>Rigaste S. Zeno, 39/b - Verona</i> 045592410
Bressan	<i>Via Dossi, 31 - S. Gregorio di Veronella (VR)</i> 044247140
Chesini	<i>Via San Paolo, 8 - Verona</i> 0458030459
Ciclomania	<i>Via Molinara, 24 - Bussolengo (VR)</i> 0457157828
Ciclostile	<i>Via Badile 22 - Verona</i> 045975430
Eurocicli	<i>Viale del Lavoro, 36 - S. Martino B.A (VR)</i> 0458799017
Fontana	<i>Via C. Battisti, 14 - Domegliara (VR)</i> 0456861215
Girolli Moto Cicli	<i>Circonvallazione Raggio di Sole, 7/B</i> <i>Verona - 0458005792</i>
Grandis	<i>Strada della Giara, 11 - Verona</i> 045525145
Il Velocipede	<i>Via Vago, 11 - Caldiero (VR)</i> 045982535
La bici e ...	<i>Via San Lucillo, 18 - Verona</i> 0458904249
Mondo Moto e Bici	<i>Piazza dei Caduti 10 - Verona</i> 045952551
Motociclidoro	<i>Via Valpantena, 18 - Quinto (VR)</i> 0458700094
Traguardo Volante	<i>Via Cà di Cozzi, 10/A 0458302389</i> <i>Via Sabotino, 1/C - Verona - 0458342500</i>
Zanchi Claudio	<i>Corso Cavour, 13/A - Verona</i> 0458005681
Conati Luciano	<i>Via S. Alessio, 40/a - Verona</i> <i>solo riparazioni</i> 0458340672
Lunardi Leonardo	<i>Via Longhena, 2/e - Verona</i> <i>solo riparazioni</i> 3494045177